

## DAFTAR ISI

|                                                               |     |
|---------------------------------------------------------------|-----|
| HALAMAN JUDUL.....                                            | i   |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                       | ii  |
| HALAMAN PERNYATAAN .....                                      | iii |
| KATA PENGANTAR .....                                          | iv  |
| DAFTAR ISI.....                                               | vi  |
| DAFTAR TABEL.....                                             | ix  |
| DAFTAR GAMBAR .....                                           | x   |
| INTISARI.....                                                 | xi  |
| ABSTRACT.....                                                 | xii |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                       | 1   |
| 1.1    Latar Belakang .....                                   | 1   |
| 1.2    Rumusan Masalah .....                                  | 4   |
| 1.3    Tujuan Penelitian .....                                | 4   |
| 1.4    Batasan Masalah.....                                   | 5   |
| 1.5    Manfaat Penelitian .....                               | 5   |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                                  | 7   |
| 2.1    Profil Perusahaan .....                                | 7   |
| 2.2    Minuman Rempah (Minuman Botanikal) .....               | 9   |
| 2.2.1    Definisi Minuman Rempah .....                        | 9   |
| 2.2.2    Karakteristik dan Syarat Mutu Minuman Rempah .....   | 9   |
| 2.3    Air Susu Ibu dan Laktasi.....                          | 11  |
| 2.3.1    Definisi dan Kandungan Gizi Air Susu Ibu .....       | 11  |
| 2.3.2    Manfaat Laktasi.....                                 | 12  |
| 2.3.3    Mekanisme Laktasi .....                              | 14  |
| 2.3.4    Masalah Seputar Laktasi .....                        | 16  |
| 2.3.5    Pangan Fungsional Pelancar ASI (Galaktogogum).....   | 17  |
| 2.4    Antioksidan .....                                      | 17  |
| 2.4.1    Fungsi dan Jenis Antioksidan.....                    | 17  |
| 2.4.2    Hubungan Antioksidan terhadap Laktasi .....          | 20  |
| 2.4.3    Parameter Aktivitas Antioksidan yang Digunakan ..... | 21  |
| 2.5    Kelor ( <i>Moringa oleifera</i> Lam.) .....            | 22  |
| 2.5.1    Definisi dan Klasifikasi Kelor.....                  | 22  |
| 2.5.2    Kandungan Gizi Kelor .....                           | 23  |
| 2.5.3    Keamanan dan Efikasi Kelor pada Ibu Menyusui.....    | 25  |

|                                    |                                                           |    |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----|
| 2.6                                | Katuk ( <i>Sauropus androgynus</i> (L.) Merr.).....       | 27 |
| 2.6.1                              | Definisi dan Klasifikasi Katuk .....                      | 27 |
| 2.6.2                              | Kandungan Gizi Katuk.....                                 | 28 |
| 2.6.3                              | Keamanan dan Efikasi Katuk pada Ibu Menyusui .....        | 29 |
| 2.7                                | Kurma ( <i>Phoenix dactylifera</i> L.) .....              | 30 |
| 2.7.1                              | Definisi dan Klasifikasi Kurma.....                       | 30 |
| 2.7.2                              | Kandungan Gizi Kurma Sukari.....                          | 31 |
| 2.7.3                              | Keamanan dan Efikasi Kurma Sukari pada Ibu Menyusui ..... | 33 |
| 2.8                                | Jahe Putih ( <i>Zingiber officinale</i> ).....            | 34 |
| 2.8.1                              | Definisi dan Klasifikasi Jahe Putih .....                 | 34 |
| 2.8.2                              | Kandungan Gizi Jahe Putih.....                            | 35 |
| 2.8.3                              | Keamanan dan Efikasi Jahe Putih pada Ibu Menyusui .....   | 36 |
| 2.9                                | Kamomil ( <i>Matricaria chamomilla</i> ).....             | 37 |
| 2.9.1                              | Definisi dan Klasifikasi Kamomil.....                     | 37 |
| 2.9.2                              | Kandungan Gizi Kamomil .....                              | 38 |
| 2.9.3                              | Keamanan dan Efikasi Kamomil pada Ibu Menyusui.....       | 39 |
| 2.10                               | Variasi Formulasi Minuman Rempah Seduhan .....            | 40 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN..... |                                                           | 44 |
| 3.1                                | Bahan Penelitian.....                                     | 44 |
| 3.2                                | Instrumen Penelitian.....                                 | 44 |
| 3.3                                | Waktu dan Tempat Penelitian .....                         | 45 |
| 3.4                                | Tahapan Penelitian .....                                  | 45 |
| 3.4.1                              | Tahap Riset Literatur.....                                | 45 |
| 3.4.2                              | Tahap Observasi.....                                      | 46 |
| 3.4.3                              | Tahap Diskusi .....                                       | 46 |
| 3.4.4                              | Tahap Formulasi Produk .....                              | 46 |
| 3.4.5                              | Tahap Uji Organoleptik Sampel.....                        | 49 |
| 3.4.6                              | Tahap Uji Kimia Sampel.....                               | 57 |
| 3.5                                | Metode Analisis Data Penelitian .....                     | 60 |
| 3.5.1                              | Metode Analisis Data Uji Organoleptik.....                | 60 |
| 3.5.2                              | Metode Analisis Data Uji Kimia.....                       | 62 |
| 3.6                                | Variabel Penelitian .....                                 | 63 |
| BAB IV HASIL & PEMBAHASAN.....     |                                                           | 64 |
| 4.1                                | Ringkasan Manfaat Komponen Minuman Rempah Seduhan .....   | 64 |
| 4.2                                | Hasil Uji Organoleptik Minuman Rempah Seduhan .....       | 69 |

|                                |                                                                 |     |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----|
| 4.2.1                          | Formulasi dan Uji Organoleptik Tahap Pertama .....              | 70  |
| 4.2.2                          | Formulasi dan Uji Organoleptik Tahap Kedua .....                | 73  |
| 4.2.3                          | Formulasi dan Uji Organoleptik Tahap Ketiga .....               | 76  |
| 4.2.4                          | Formulasi dan Uji Organoleptik Tahap Keempat .....              | 79  |
| 4.2.5                          | Formulasi dan Uji Organoleptik Tahap Kelima (Final) .....       | 83  |
| 4.2.6                          | Pengaruh Demografi terhadap Nilai Uji Organoleptik .....        | 87  |
| 4.3                            | Hasil Uji Kimia Minuman Rempah Seduhan .....                    | 89  |
| 4.3.1                          | Hasil Uji Kadar Air .....                                       | 90  |
| 4.3.2                          | Hasil Uji Kadar Fenolik Total .....                             | 91  |
| 4.3.3                          | Hasil Uji Kadar Flavonoid Total .....                           | 91  |
| 4.3.4                          | Hasil Uji Aktivitas Antioksidan .....                           | 92  |
| 4.3.5                          | Pembahasan Hasil Uji Kimia .....                                | 93  |
| 4.4                            | Rekomendasi Pengembangan Formulasi Minuman Rempah Seduhan ..... | 95  |
| 4.5                            | Rekomendasi Pengembangan Proses Minuman Rempah Seduhan .....    | 97  |
| BAB V KESIMPULAN & SARAN ..... |                                                                 | 99  |
| 5.1                            | Kesimpulan Penelitian .....                                     | 99  |
| 5.2                            | Limitasi Penelitian .....                                       | 99  |
| 5.3                            | Saran .....                                                     | 102 |
| 5.3.1                          | Saran terhadap Perusahaan .....                                 | 102 |
| 5.3.2                          | Saran terhadap Penelitian .....                                 | 102 |
| DAFTAR PUSTAKA .....           |                                                                 | 104 |
| LAMPIRAN .....                 |                                                                 | 123 |