



Peran Doomscrolling terhadap Tingkat Gejala Depresi pada Emerging Adults Pengguna Media Sosial
Wening Sekar Galih, Haidar Buldan Thontowi, S.Psi., M.A., Ph.D.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

UNIVERSITAS
GADJAH MADA

PERAN DOOMSCROLLING TERHADAP TINGKAT GEJALA DEPRESI PADA *EMERGING ADULTS* PENGGUNA MEDIA SOSIAL

SKRIPSI



WENING SEKAR GALIH
22/499578/PS/23116

PROGRAM STUDI SARJANA
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2026



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Peran Doomscrolling terhadap Tingkat Gejala Depresi pada Emerging Adults Pengguna Media Sosial
Wening Sekar Galih, Haidar Buldan Thontowi, S.Psi., M.A., Ph.D.

Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

PERAN DOOMSCROLLING TERHADAP TINGKAT GEJALA DEPRESI PADA *EMERGING ADULTS* PENGGUNA MEDIA SOSIAL

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas
Gadjah Mada untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan Guna Memperoleh Derajat Sarjana
Psikologi



WENING SEKAR GALIH
22/499578/PS/23116

**PROGRAM STUDI SARJANA
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA**

2026

Lembar Pengesahan

**PERAN DOOMSCROLLING TERHADAP TINGKAT GEJALA DEPRESI
EMERGING ADULTS PENGGUNA MEDIA SOSIAL**

Oleh:
Wening Sekar Galih
22/499578/PS/23116

Skripsi ini untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh
gelar Sarjana dalam Ilmu Psikologi dan dipertahankan di depan sidang
Tim Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Pada tanggal 08 April 2026

Tim Penguji



Haidar Buldan Thontowi, S.Psi., M.A., Ph.D.
Ketua



Diana Setiyawati, S.Psi., M.H.Sc., Ph.D., Psikolog
Anggota



Wulan Nur Jatmika, S.Psi., M.Sc.
Anggota

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Psikologi

Yogyakarta, 14 April 2026
Dekan,



Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.
NIP. 196802261995121001

Pernyataan Bebas Plagiasi

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Wening Sekar Galih
NIM : 22/499578/PS/23116
Tahun terdaftar : 2022
Program Studi : Sarjana Psikologi
Fakultas : Psikologi

Menyatakan bahwa dalam dokumen ilmiah Skripsi ini tidak terdapat bagian dari karya ilmiah lain yang telah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu lembaga Pendidikan Tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang/ lembaga lain, kecuali yang secara tertulis disitasi dalam dokumen ini dan disebutkan sumbernya secara lengkap dalam daftar pustaka.

Dengan demikian saya menyatakan bahwa dokumen ilmiah ini bebas dari unsur-unsur plagiasi dan apabila dokumen ilmiah Skripsi ini dikemudian hari terbukti merupakan plagiasi dari hasil karya penulis lain dan/atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik dan/atau sanksi hukum yang berlaku.

Yogyakarta, 08 April 2026



Wening Sekar Galih
22/499578/PS/23116