

Peran *Doomscrolling* Konten Politik Terhadap Kecemasan Masa Depan pada Mahasiswa Tingkat Akhir

Indirra Ramadhanti Affina¹, Tri Hayuning Tyas²

^{1,2}Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada

e-mail: ¹indirraramadhantiaffina@mail.ugm.ac.id, ²t.h.tyas@ugm.ac.id

Abstrak.

Mahasiswa tingkat akhir berada pada fase transisi yang dipenuhi dengan ketidakpastian masa depan. Di saat bersamaan, perkembangan media sosial semakin memudahkan individu untuk mengakses berbagai informasi, termasuk berita politik bernuansa negatif. Kondisi ini dapat mendorong munculnya *doomscrolling*, yaitu kecenderungan individu untuk mengonsumsi informasi negatif secara berulang dalam durasi yang lama. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi peran *doomscrolling* konten politik terhadap kecemasan masa depan pada mahasiswa tingkat akhir. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Partisipan sejumlah 219 mahasiswa tingkat akhir diperoleh melalui *purposive sampling*. Data dianalisis dengan analisis regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *doomscrolling* konten politik berperan secara positif dan signifikan terhadap kecemasan masa depan pada mahasiswa tingkat akhir ($B = 0,531$; $p < 0,05$), dengan kontribusi sebesar 32,9%. Temuan ini menunjukkan bahwa kecemasan masa depan mahasiswa tingkat akhir dapat diprediksi melalui perilaku *doomscrolling* konten politik. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar pengembangan intervensi psikologis yang menargetkan perilaku *doomscrolling* konten politik sebagai upaya menekan tingkat kecemasan masa depan pada mahasiswa tingkat akhir.

Kata Kunci: *doomscrolling, konten politik, mahasiswa tingkat akhir, kecemasan masa depan, media sosial*

Abstract.

Final year college students are in a transitional phase filled with uncertainty about the future. At the same time, the development of social media has made it easier for individuals to access various information, including negative political news. This condition can encourage *doomscrolling*, which is the tendency for individuals to consume negative information repeatedly for long periods of time. This study aims to explore the role of *doomscrolling* political content on future

anxiety among final year college students. This study uses a quantitative approach with a cross-sectional design. A total of 219 final year college students were selected through purposive sampling. Data were analyzed using simple linear regression analysis. The results show that doomscrolling political content plays a positive and significant role in future anxiety among final year college students ($B = 0.531$; $p < 0.05$), with a contribution of 32.9%. These findings indicate that future anxiety among final year college students can be predicted through doomscrolling political content. The results of this study may serve as a reference for creating psychological interventions that aim to minimize doomscrolling political content and, in turn, reduce future anxiety among final year college students.

Keywords: *doomscrolling, political content, future anxiety, final-year university students, social media*