



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
RINGKASAN	v
I. PENDAHULUAN	1
II. TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Tinjauan Fe secara umum	5
2.1.1. Klasifikasi Fe dalam tubuh	5
2.1.2. Distribusi Fe dalam tubuh	8
2.1.3. Absorpsi Fe dalam tubuh	10
2.1.4. Ekskresi dan kehilangan Fe	13
2.1.5. Kebutuhan dan sumber Fe dari makanan	13
2.1.6. Defisiensi dan kelebihan Fe	15
2.2. Fortifikasi gula dengan Fe	16
2.2.1. Pengertian fortifikasi	16
2.2.2. Penggunaan Fe dalam fortifikasi	17
2.2.3. Gula sebagai sarana fortifikasi Fe	19
III. METODOLOGI PENELITIAN	21
3.1. Bahan dan alat	21
3.1.1. Bahan	21
3.1.2. Alat	27
3.2. Metoda penelitian	28
3.2.1. Pelaksanaan penelitian	28
3.2.2. Rancangan percobaan	29
3.2.3. Pengujian sensoris	29
3.2.4. Perhitungan data	30
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	31
4.1. Hasil analisa kimia diet basal	31
4.2. Pengamatan pertambahan berat badan tikus	32
4.3. Pengukuran karakteristik hematologi dan bioavailability Fe	38
4.4. Hasil pengujian sensoris	46
V. KESIMPULAN DAN SARAN	48
VI. DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	52