

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi Peneliti.....	5
2. Bagi Lansia.....	5
3. Bagi Peneliti Lain.....	5
4. Bagi Tenaga Kesehatan.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Pustaka.....	10
1. Lansia (Lanjut Usia).....	10
2. Lansia di Panti Wreda.....	12
3. Nafsu Makan.....	14
4. Asupan Zat Gizi Makro.....	17
5. Status Gizi.....	21
B. Kerangka Teoretis.....	25
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	27
B. Subjek Penelitian.....	27
1. Populasi.....	27
2. Besar Sampel.....	28
3. Cara Pengambilan Sampel.....	28
C. Variabel Penelitian.....	29

1. Variabel Bebas.....	29
2. Variabel Terikat.....	29
D. Definisi Operasional.....	30
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	31
F. Instrumen Penelitian.....	31
G. Cara Analisis Data.....	32
1. Pengolahan Data.....	32
2. Analisis Data.....	33
H. Etika Penelitian.....	34
I. Jalannya Penelitian.....	34
1. Tahap Persiapan.....	34
2. Tahap Pelaksanaan.....	35
3. Tahap Penyelesaian.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil.....	36
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	36
2. Karakteristik Subjek Penelitian.....	37
3. Gambaran Nafsu Makan Subjek Penelitian.....	38
4. Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Subjek Penelitian.....	39
5. Gambaran Status Gizi Subjek Penelitian.....	40
6. Hubungan Nafsu Makan dengan Asupan Zat Gizi Makro.....	40
7. Hubungan Nafsu Makan dengan Status Gizi Lansia.....	42
8. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Lansia.....	43
B. Pembahasan.....	49
1. Gambaran Karakteristik Subjek Penelitian.....	49
2. Gambaran Nafsu Makan Lansia.....	50
3. Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Lansia.....	52
4. Gambaran Status Gizi Lansia.....	53
5. Hubungan antara Nafsu Makan dengan Asupan Zat Gizi Makro.....	55
6. Hubungan antara Nafsu Makan dengan Status Gizi Lansia.....	56
7. Hubungan antara Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Lansia.....	57
C. Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	25
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	26

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Kebutuhan Zat Gizi Makro Lansia Berdasarkan AKG Tahun 2019.....	19
Tabel 3. Nilai Standar Lingkar Lengan Atas (LILA) Lansia Berdasarkan WHO-NCHS (2008).....	23
Tabel 4. Definisi Operasional.....	30
Tabel 5. Karakteristik Subjek Penelitian.....	37
Tabel 6. Gambaran Nafsu Makan Subjek Penelitian.....	38
Tabel 7. Gambaran Jawaban SNAQ Subjek Penelitian.....	38
Tabel 8. Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Subjek Penelitian.....	39
Tabel 9. Gambaran Status Gizi Subjek Penelitian.....	40
Tabel 10. Hubungan Nafsu Makan dengan Asupan Zat Gizi Makro.....	41
Tabel 11. Hubungan Nafsu Makan dengan Status Gizi.....	42
Tabel 12. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan.....	72
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	77
Lampiran 3. Formulir Penelitian.....	79
Lampiran 4. Formulir <i>Simplified Nutritional Appetite Questionnaire</i> (SNAQ).....	82
Lampiran 5. Formulir <i>Food Recall</i> 3x24 Jam dan Recall Aktivitas.....	83
Lampiran 6. <i>Ethical Clearance</i>	84
Lampiran 7. Uji Anti Plagiarisme.....	85