

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoretis.....	5
2. Manfaat Praktis	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Pustaka.....	10
1. Remaja.....	10
2. Perilaku Sedentari pada Remaja.....	14
3. Status Gizi.....	21
4. Kekuatan Genggam Tangan.....	23
B. Kerangka Teoretis	28
C. Kerangka Konseptual.....	29
D. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	30
B. Subjek Penelitian	30
1. Batasan Populasi Penelitian.....	30
2. Besar Sampel Penelitian	31
3. Cara Pengambilan Sampel	32
C. Variabel Penelitian	33

1. Variabel Bebas	33
2. Variabel Terikat.....	33
3. Variabel Perancu	33
D. Definisi Operasional	34
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	36
1. Data Sekunder	36
F. Instrumen Penelitian	37
1. Data Sekunder	37
G. Cara Analisis Data	39
1. Pengolahan Data	39
2. Analisis Data	40
H. Etika Penelitian	41
I. Jalannya Penelitian	42
1. Tahap Persiapan	42
2. Tahap Pelaksanaan.....	42
3. Tahap Penyelesaian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil	44
1. Uji Univariat.....	44
2. Uji Bivariat.....	49
B. Pembahasan	50
C. Keterbatasan Penelitian	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	68
1. Bagi Peneliti Selanjutnya	68
2. Bagi Sekolah.....	69
3. Bagi Praktisi Kesehatan	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	82