

DAFTAR PUSTAKA

- Aagungnoe. (2024) Posbindu-PTM di UGM Upaya Cegah Penyakit Tak Menular. *Universitas Gadjah. Mada* [Internet] Available from: <<https://ugm.ac.id/id/berita/posbindu-ptm-di-ugm-upaya-cegah-penyakit-tak-menular/>> [Accessed 12 September 2025].
- Adelia, M. & Retno, W. (2023). Pendidik dan Tenaga Kependidikan. *Jurnal Multidisipliner KAPALAMADA*, 2(2).
- Adinata, Michael C. & Joyce A. T. (2023). Pengaruh Motivasi Kerja, Stres Kerja, dan Lingkungan Kerja terhadap Kepuasan Kerja Karyawan PT X. *Jurnal Manajerial dan Kewirausahaan*, 5(1): 195-201.
- Akbar, F. I., & Hartono, R. (2017). Pengembangan Lembar Kegiatan Peserta Didik Dengan Model Pengembangan 4-D Pada Materi Mitigasi Bencana Dan Adaptasi Bencana Kelas X Sma. *Jurnal Pendidikan Geografi: Kajian, Teori, dan Praktek dalam Bidang Pendidikan dan Ilmu Geografi*, 22(2): 134-145.
- Akbar, Z. (2023). Derajat Kesehatan Menurut Hendrik L Blum. *Epidemiologi: Komunitas Penggiat Epidemiologi Indonesia*. Available From: <<https://www.epidemiolog.id/derajat-kesehatan-menurut-hendrik-l-blum/#:~:text=Pada%20lingkungan%20fisik%2C%20kesehatan%20dipengarui,pengetahuan%20tentang%20pola%20hidup%20sehat>>.
- Alghiffari, Eka K., Sri Rahayu A. & Deny Hadi S. (2024). Tren Publikasi Terkait Model Pengembangan 4D pada Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Transformatif*, 3(5).
- Alya, Thalita S. (2024). Analisis Dampak Pengendalian Penyakit Tidak Menular (PTM) terhadap Pembangunan Kesehatan di Indonesia. *ResearchGate*.
- Andika, Ary W. & Irmayanti Ni P. (2021). Pengaruh Stres Kerja Dan Konflik Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Pada PT. Sinarartha Bali Money Changer Kabupaten Badung. *JENIUS: Jurnal Ilmiah, Manajemen Sumber Daya Manusia*, 4(3).
- Andriyani, T. (2025). RSA UGM Raih Status Rumah Sakit Kelas A. [Internet] Available from: <<https://ugm.ac.id/id/berita/rsa-ugm-raih-status-rumah-sakit-kelas-a/>> [Accessed 14 February 2026].
- Anjelita, R., S. Syamswisna & Eka Ariyanti. (2018). Pembuatan Buku Saku sebagai Media Pembelajaran pada Materi Jamur Kelas X SMA. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa*.
- Antoni, F. & Baiduri, W. (2023). Durasi Kerja Harian Sebagai Determinan Utama Kelelahan Pekerja House Keeping. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14(3).

- Arania, R., Tusy T., Toni P. & Sekar Dwi C. (2021). Hubungan Antara Pekerjaan Dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3).
- Astuti, Verra W., Tasman & Lola Felnanda A. (2021). Prevalensi Dan Analisis Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang. *Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(1).
- Ayu, Ira M., Sukmawati Nuresti H. & Decy Situngkir. (2018). Tingkat Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Pekerja Unit Produksi Berdasarkan *The Finnish Diabetes Risk Score* di PT X Tahun 2018. *Forum Ilmiah*, 17(2).
- Azizah, Fathiya N. & Setyanigrum R. (2025). Pengembangan dan Uji Validitas Isi Media Edukasi Gizi Berupa Buku Saku Personal Hygiene untuk Pencegahan Diare Bagi Anak Sekolah Dasar. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Braun, V. and Clarke, V. (2006). Using thematic analysis in psychology. *Qualitative Research in Psychology*, 3(2): 77–101.
- Budiningsih, I., Tjiptogoro D. S. & Marlison. (2020). Hard Skill Versus Soft Skill dalam Pencapaian Kinerja Karyawan Proyek Infrastruktur Mass Rapid Transit (MRT) Jakarta. *Akademika*, 9(2).
- Bunda, Agrit K. & Desi U. (2024) POSBINDU: Upaya Proaktif Fakultas Pertanian dalam Meningkatkan Kesehatan Sivitas Akademika. *Universitas Gadjah Mada Fakultas Pertanian*. [Internet] Available from: <<https://web.faperta.ugm.ac.id/posbindu-upaya-proaktif-fakultas-pertanian-dalam-meningkatkan-kesehatan-sivitas-akademika/>> [Accessed 12 September 2025].
- Burkon, Lily K., Nafiisah, Prasetyo T. K. & Dwi Arini E. (2023). Efektivitas Buku Saku sebagai Media Edukasi dalam Meningkatkan Pengetahuan Diet dan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Kecamatan Sumbang Banyumas. *Prosiding Seminar Nasional dan Call for Papers*.
- Cahyadi, A. (2019). Pengembangan Media Dan Sumber Belajar Teori dan Prosedur. I. Serang: Laksita Indonesia.
- CDC. (2025). Plain Language Materials & Resources. [Internet] Available from: <<https://www.cdc.gov/health-literacy/php/develop-materials/plain-language.html>> [Accessed 18 February 2026].
- Clarke, V. and Braun, V. (2017). Thematic analysis. *The Journal of Positive Psychology*, 12(3): 297–298.
- Dahlan, A. & Baiduri W. (2022). Analisis Kecukupan Tidur, Kualitas Tidur, dan Olahraga dalam Memulihkan Kelelahan Akut dan Kronis pada Pekerja Migas-X. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1).

- Darmawan, A. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik dan Pola Makan sebagai Intervensi Penurunan Berat Badan pada Anak dengan Obesitas Literature Review. *Repository: Universitas dr. Soebandi*.
- Darmayanti, Juanda R., Prita A. H., Mamat S. (2021). Hubungan Usia, Jam, dan Sikap Kerja terhadap Kelelahan Kerja Pekerja Kantor Dinas Koperasi Usaha Kecil dan Menengah Provinsi Jawa Tengah. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, Vol. 4.
- Dewa, Natalia S., Wulan Pingkan J. & Sekplin Andries S. (2022). Hubungan Antara Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan dengan Perilaku Pencegahan Covid-19 pada Masyarakat Kelurahan Wulauan Kecamatan Tondano Utara. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(3).
- Dhillon, Christina N. & Flaminia O. (2023). Assessing the Impact of Workforce Nutrition Programmes on Nutrition, Health and Business Outcomes: A Review of the Global Evidence and Future Research Agenda. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(9), 5733. Available at: <https://doi.org/10.3390/ijerph20095733>.
- Diannisa, R., Nini A. & Tuti A. (2024). Standar Kompetensi Dan Kualifikasi Tenaga Pendidik Dan Kependidikan. *Jurnal Penelitian Ilmiah Multidisiplin*, 8(12).
- Dinas Kesehatan Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kota Sawahlunto. (2020). Laporan Tahunan Tahun 2020. [Internet] Available from: <https://ppid.kemendagri.go.id/storage/dokumen/cGIV4fv54cSDzIHFCa0cMZplkcECofBduPG3W90k.pdf> [Accessed 24 February 2026].
- Dryhurst, S., Claudia R. S., John K., Alexandra L. J., Gabriel E. & Anne M. (2020). Risk perceptions of COVID-19 around the world. *Journal if Risk Research*, 23, 7-8, p: 994-1006.
- Ekowanti, D. (2019). Health Literacy dan Persepsi Civitas Akademika, Hubungannya dengan Sikap terhadap Perencanaan POSBINDU PTM (Penelitian Metode Campur tentang Program Health Promoting University di FK-KMK Universitas Gadjah Mada). Thesis: *Repository Universitas Gadjah Mada*.
- Erdania, M. Faizal & Rima B. A. (2023). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner (Pjk) di RSUD Dr. (H.C.) Ir. Soekarno Provinsi Bangka Belitung Tahun 2022. *Jurnal Keperawatan*, 12(1).
- Ernawati, Y., Dewi Kartika S. & Kanthi S. (2021). Gambaran Kebiasaan Merokok dan Pola Makan Penderita Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Manahan Kota Surakarta. *Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing*, 2(2).
- Faiza, Eva I. & Riski, A. (2025). Skrining Kesehatan sebagai Upaya Pencegahan Penyakit Tidak Menular pada Kelompok PKK di Kabupaten Malang. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 8(2), pp. 1046-1055.

- Fajriah, Siti N., Ni Luh A. I., Supartina H. & Wahida J. (2024). Pendampingan Gerakan Hidup Sehat Melalui PerilakuCerdik PadaWarga Binaan Rutan Dan LapasDalam Meningkatkan Kualitas Hidup. *Media Implementasi Riset Kesehatan*, 5(1).
- Fardian, Nur, Cut Khairunnisa, Maulina D., Al-Muqsith & Muhammad MT. (2024). Upaya Pengendalian dan Pengelolaan Penyakit tidak Menular Melalui Peran Keluarga pada Karyawan PT PIM. *Academica: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(4).
- Farida, N. (2024). Menjawab Tantangan Zaman “Strategi Edukasi Kesehatan yang Inovatif dan Responsif”. [Internet] Available from: <https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/3624/menjawab-tantangan-zaman-strategi-edukasi-kesehatan-yang-inovatif-dan-responsif> [Accessed 26 February 2026].
- Fikha, Idri I., Unun F. F. B. & Farah F. (2023). Alasan Pemilihan Makanan Pada Orang Dewasa Sehat: Tinjauan Literatur. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1).
- Firdaus, Regina Y., Herma W. & Lili K. F. (2024). Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja, dan Work-Life Balance terhadap Kepuasan Kerja serta Dampaknya pada Organizational Citizenship Behavior. *Syntax Admiration*, 5(4).
- Fitzpatrick, Patrick J. (2023). Improving health literacy using the power of digital communications to achieve better health outcomes for patients and practitioners. *Font in Digital Health*.
- Gebrina, M. (2024). Kenali Dan Kendalikan Hipertensi, Sebelum Hipertensi Mengendalikan Kita. *Kemenkes*. [Internet] Available from: <<https://ayosehat.kemkes.go.id/kenali-dan-kendalikan-hipertensi-sebelum-hipertensi-mengendalikan-kita>> [Accessed 29 August 2025].
- Ghani, L., Made Dewi S. & Harli N. (2016). Faktor Risiko Dominan Penyakit Jantung Koroner di Indonesia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 44(3), pp: 153-164.
- GMC (2010) GMC Health Center. [Internet] Available from:<<https://ugm.ac.id/id/431-gmc-health-center/>> [Accessed 14 February 2026].
- Guevarra, Jonathan P., Amy E. P. & Richard Charles F. (2021). Application of the PRECEDE–PROCEED model in the development of evidence-informed interventions for drowning prevention: a mixed-methods study protocol. *BMJ Open*, 11(7).
- Handyani, W. & Muhammad L. A. (2024). Pola Hidup Sehat sebagai Upaya Pencegahan Penyakit dan Peningkatan Kualitas Hidup. *Central Publisher*, 2(12).

- Hariyanto, B., Ita MZ., Wiwik SU. & Rindawati. (2022). 4D Model Learning Device Development Method of the Physical Geography Field Work Guidance Book. *MATEC Web of Conferences*, 372.
- Harnianti (2019). Persepsi Tenaga Kependidikan FK-KMK UGM tentang Pengembangan Health Promoting University. Thesis: *Repository Universitas Gadjah Mada*.
- Hartini, Diah A., Dwi E. K., Bahja, Nikmah U. D. & Ummu, A. (2023). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Makanan pada Remaja dengan Status Gizi Normal dan Tidak Normal di Kota Palu. *GHIDZA: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 7(2): 174-183.
- Haryanti, S., Narto, Sugianto & Sri M. (2024). Efektivitas Buku Saku Higiene dan Sanitasi Makanan untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Praktik Keamanan Makanan. *Ruwa Jurai: Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 18(1): 19-25.
- Hasibuan, M. H. (2025). Kewajiban Tenaga Kependidikan dalam Perguruan Tinggi. [Internet] Available from: <https://pusdastra.uma.ac.id/2025/02/20/kewajiban-tenaga-kependidikan-dalam-perguruan-tinggi/> [Accessed 16 February 2026].
- Haya, Azarine A., Isdiany, N., Saleky, Yohannes W. & Suparman. Penyuluhan Gizi Menggunakan Media E-Booklet dengan Metode Pendampingan terhadap Asupan Energi dan Protein pada Remaja Putri Kurang Energi Kronis (KEK). *Jurnal Gizi Dan Dietetik*, 1(2).
- Heriyanto (2018). Thematic Analysis sebagai Metode Menganalisa Data untuk Penelitian Kualitatif. *ANUVA*, 2 (3): 317-324.
- Hidayat, R. & Yoana A. (2021). Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat di Desa Pulau Jambu UPTD BLUD Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar. *Jurnal Ners*, 5(1): 8-19.
- HPU (2024) Posbindu PTM – Health Promoting University. [Internet] Available from: <https://hpu.ugm.ac.id/posbindu/> [Accessed 14 February 2026].
- HPU. (2024). Aktivitas Fisik – Health Promoting University. [Internet] Available from: <https://hpu.ugm.ac.id/aktivitas-fisik/> [Accessed 12 September 2025].
- HPU. (2024). Health Promoting University Universitas Gadjah Mada. [Internet] Available from: <https://hpu.ugm.ac.id/> [Accessed 12 September 2025].
- HPU. (2024). Zero tolerance narkoba, tembakau, serta alkohol – Health Promoting University. [Internet] Available from: <https://hpu.ugm.ac.id/zero-tolerance-narkoba-tembakau-dan-alkohol/> [Accessed 12 September 2025].

- Humas BKPK. (2024). Pola Makan Lebih Sehat untuk Kurangi Risiko Penyakit Tidak Menular. *Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan*. [Internet] Available from: <<https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/pola-makan-lebih-sehat-untuk-kurangi-risiko-penyakit-tidak-menular/>> [Accessed 16 September 2025].
- Husain, Muhammad & Durinda Puspasari. (2015). Pengembangan Bahan Ajar Buku Saku pada Kompetensi Dasar Mengidentifikasi Definisi dan Ruang Lingkup Sarana dan Prasarana Kantor pada Siswa Kelas XI APK 1 SMKN 1 Surabaya. *Jurnal Pendidikan Administrasi Perkantoran*, 3(3).
- Husna, R., Sri Astutik A. & Tauriana. (2024). Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Menggunakan Media Buku Saku di Sma Raudatul Falah Cermee Kabupaten Bondowoso. *Indonesian Journal of Science*, 1(3), pp. 419-427.
- Ilman, Putri A. (2023). Faktor Risiko Kejadian Komplikasi Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Makassar. *Repository: Universitas Hasanuddin Makassar*.
- Indarwati, Nur K. & Linda Riski S. (2023). Faktor Pemilihan Makanan Sebagai Tolak Ukur Pemenuhan Gizi pada Generasi Muda: *Literature Review*. *MPPKI: Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 6(12).
- Indriyanti, Leli H., Puspita Kurnia W. & Kristina S. (2019). Hubungan Paparan Kebisingan terhadap Peningkatan Tekanan Darah pada Pekerja. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 15(1).
- Jatmika, Septian E. D., Muchsin M., Kuntoro & Santi M. (2019). Buku Ajar Pengembangan Media Promosi Kesehatan. Yogyakarta: K-Media.
- Jauziyah, Shofi Shofuro A., Nuryanto, A. Fahmi Arif T. & Rachma P. (2021). Pengetahuan Gizi dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro. *Journal of Nutrition College*, 10(1).
- Johan, Jasmine R., Tuti I. & Arris M. (2023). Penerapan Model Four-D dalam Pengembangan Media Video Keterampilan Mengajar Kelompok Kecil dan Perorangan. *Jurnal Pendidikan West Science*, 1(6): 372 - 378.
- Kartika, A. (2024). Pola Tidur Berhubungan dengan Risiko Penyakit Kardiovaskular pada Populasi Dewasa dan Muda. *Journal of Life Health Sciences*, 1(1).
- Kartini, Lia A., Irma, WIndy S. A., Rahmi K. G., Rahmawati, Nur R., Kinik D., Zulaika H., Yasir M., Lisnawati & Zul F. A. (2023). Epidemiologi Penyakit Tidak Menular. *Purbalingga: EUREKA MEDIA AKSARA*.
- Kayaroganam, R., Sarkar, S., Satheesh, S., Tamilmani, S., Sivanantham, P., & Kar, S. S. (2022). Profile of non-communicable Disease Risk Factors

Among Nurses in a Tertiary Care Hospital in South India. *Asian Nursing Research*, 16(4): 241–248.

Kemendikbud. (2020). Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 03 tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi (SNPT). [Internet] Available from: <https://unit.usd.ac.id/lembaga/lpmai/wp-content/uploads/2021/04/Permendikbud-Nomor-3-Tahun-2020.pdf> [Accessed 01 October 2025].

Kemenkes BKPK. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) dalam Angka. BADAN KEBIJAKAN PEMBANGUNAN KESEHATAN.

Kemenkes RI. (2013). Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. RISKESDAS 2013.

Kemenkes RI. (2014). Petunjuk Teknis Surveilans Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular Berbasis Pos Pembinaan Terpadu (POSBINDU). RISKESDAS 2014.

Kemenkes. (2022). Penyakit Tidak Menular (PTM). *Kemenkes*. [Internet] Available from: [https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/761/penyakit-tidak-menular-ptm#:~:text=Penyakit%20Tidak%20Menular%20\(PTM\)%20atau,dapat%20muncul%20akibat%20perubahan%20usia.](https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/761/penyakit-tidak-menular-ptm#:~:text=Penyakit%20Tidak%20Menular%20(PTM)%20atau,dapat%20muncul%20akibat%20perubahan%20usia.) [Accessed 12 September 2025].

Khariri & Ratih D. S. (2021). Transisi Epidemiologi Stroke sebagai Penyebab Kematian pada Semua Kelompok Usia di Indonesia. *SENSORIK II: Seminar Nasional Riset Kedokteran*, 2(1).

Kim HK, Chung S, Kim Y, & Lee S. (2022). Conditional Risk Perception and Protection Behavior: Testing The Behavior Motivation Hypothesis and The Risk Reappraisal Hypothesis. *Social Science & Medicine*.

Kim, Junghee, Jaeun J., Bora K. & Kyung H. L. (2022). Effect of the PRECEDE-PROCEED model on health programs: a systematic review and meta-analysis. *BMC Journals*, 11(213).

Kinanti, Karina P. & Agatha W. (2021). Gambaran Pengetahuan Gizi Seimbang Dan Frekuensi Makan Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Remaja Kabupaten Lumajang. *HERENA: Jurnal Gizi*, 2(1).

Kunoli, Firdaus H. Y., Jurana & Rizkaningsih. (2025). Deteksi Dini Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular di Desa Lalos Kabupaten Toli-Toli. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(6): 2837-2846.

Kurniasih, H., Katrin Dwi P. & Ranga A. (2022). Pengembangan Sistem Informasi Penyakit Tidak Menular (Ptm) Berbasis Teknologi Informasi. *Jurnal TEKNOINFO*, 16(1): 60-65.

- Kusumaningsih, N., Najamuddin & Alimin A. (2025). Tantangan Penyakit Tidak Menular di Tengah Perubahan Gaya Hidup. *IMEIJ: Indo-MathEdu Intellectuals Journal*, 6(2).
- Lestari, R., Agus W., Yanita T., Dwi Kartika R. & Anastasia S. (2020). Pemberdayaan Kader Kesehatan dalam Mencegah Penyakit Tidak Menular melalui Posbindu PTM. *Adimas: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1): 48-55. Available at: <https://doi.org/10.24269/adi.v4i1.2439>.
- Lise, F., Mona S., Flavia, L. G. & Laurel K. (2024). Risk Factors for Chronic Non-Communicable Diseases of Long-Haul Truck Drivers during the COVID-19 Pandemic: An Integrative Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*.
- Manabung, Apriliani R., Lery F. S. & Finny W. (2018). Hubungan Antara Masa Kerja dan Beban Kerja dengan Stres Kerja pada Tenaga Kerja di Pt. Pertamina Tbbm Bitung. *Jurnal KESMAS*, 7(5).
- Marcela, R. & Sahkholid N. (2025). Pengembangan Media Audio Visual Berbasis Video untuk Meningkatkan Literasi Membaca pada Siswa di MIN 3 Labuhanbatu. *Jayapangus Press Cetta: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 8(4).
- Melyanti, Sri (2019) Pengembangan Media Pembelajaran Buku Saku Berbasis Mind Mapping untuk Pembelajaran Ekonomi Kelas XI. *Diploma thesis*, Universitas Negeri Makassar.
- Moron, Lidwina M., Henrikus H. & Yoseph Darius P. R. (2023). Pengaruh Budaya Kerja terhadap Kinerja Karyawan Koperasi Simpan Pinjam Ikamala. *Jurnal Kompetitif*, 12(1): 01-14.
- Mustakim, Hanifah Ismi A. & Intan R. S. (2022). Pengetahuan Mahasiswa Tentang Kawasan Tanpa Rokok di Universitas Muhammadiyah Jakarta. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 5(2).
- Najmah, Namirah A., Citra A. S. & Azmiya R. Z. (2023). Analisis Tematik pada Penelitian Kualitatif. *Jakarta: Penerbit Salemba Medika*.
- Ndione, I., Aerts, A., Barshilia, A., Boch, J., Rosiers, S. D., Ferrer, J. M. E., Saric, J., Seck, K., Sene, B. N., Steinmann, P., Venkitachalam, L., & Shellaby, J. T. (2021). Fostering cardiovascular health at work – case study from Senegal. *BMC Public Health*, 21(1).
- Nisa H., Imanda Z. F. & Rika M. A. (2021). Konsumsi Makanan Cepat Saji, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Remaja di Kota Tangerang Selatan. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Nugroho, Hengky D., Dewa P. & Farhana Syahrotun N. S. (2025). Efektivitas Pemberian Buku Saku terhadap Pengetahuan dan Sikap Siaga Kebakaran di Rumah Sakit X Sukoharjo. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 9(2).

- Nuralim, M. Sofatur Rizky & Yani A. (2023). Teknik Pengambilan Sampel Purposive Dalam Mengatasi Kepercayaan Masyarakat Pada Bank Syariah Indonesia. *Neraca Manajemen, Ekonomi*, 3(1).
- Nurhidayanti, T. (2024). Mengenal Keselamatan dan Kesehatan Kerja dari Beberapa Ahli. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YKY Yogyakarta*. [Internet] Available from: <<https://stikesyky.ac.id/blog/mengenal-keselamatan-dan-kesehatan-kerja-dari-beberapa-ahli/#:~:text=Secara%20garis%20besar%20K3%20merupakan,dan%20sehat%20bagi%20semua%20pekerja.>> [Accessed 16 September 2025].
- Oktavian, A., Muhammad D. A., Raffi M. I., Lutfi A. P., Fairuz T. H. & Ahmad Z. I. (2024). Perbandingan Efektivitas Antara Peminjaman Buku Manual dan Otomatis di Rumah Ilmu UNNES. *Jurnal Majemuk*, 3(2): 352-364.
- Oryanti, Selan, Mikael S., Natalia Adel H. & Mari (2023). Pengembangan Media Pembelajaran Berbentuk Buku Saku di Kelas X SMA Negeri I Amanuban Timur Tahun Ajaran 2021/2022. *Jurnal Geografi*, 19 (1).
- Pasaribu, Syahril B., Arini S. H., Dwika A. P. & Salianto. (2024). Dampak Stress Kerja dan Cara Mengatasinya Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*, 7(3).
- Patriana, W.D., Wulandari, M.D. & Utama (2021). Pengelolaan Pembelajaran Berorientasi Literasi Numerasi di Sekolah Dasar dalam Kegiatan Kurikuler dan Ekstrakurikuler. *Jurnal Pemikiran dan Pengembangan Sekolah Dasar*, 9(2): 116–131.
- Perdana, F., Siti M & Ikeu E. (2017). Pengembangan Media Edukasi Gizi Berbasis Android dan Website Serta Pengaruhnya terhadap Perilaku tentang Gizi Seimbang Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi Pangan*, 12(3): 169-178.
- Prabandari, Y. (2019). Health Promoting University Universitas Gadjah Mada. [Internet] Available from: <<https://hbes.fkkmk.ugm.ac.id/2022/12/30/health-promoting-university-universitas-gadjah-mada/>> [Accessed 12 September 2025].
- Prabandari, Y. S., Supriyati, Kusumaningrum, F. M., Emilia, O. Nurali, I. A., Cadrana, B. P., Madjid, I. O., Sitaresmi, M. N., Rahayu, G. R., Dewi, F. S. T., Agustiniingsih, D., & Leman, M., A. (2021) *Kampus Sehat: Strategi Perguruan Tinggi Mengadopsi Health Promoting University*. Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Pradana, Firmansyah K. & Muhammad I. (2024). Program Keselamatan dan Kesehatan Kerja di Rumah Sakit: Evaluasi Sistematis Implementasi dan Strategi Peningkatan. *Journal Occupational Health Hygiene and Safety*, 2(1):202-221.
- Prakoso, Rayka D., Endang Siti A., Ika R. (2014). Pengaruh Lingkungan Kerja terhadap Motivasi Kerja dan Kinerja Karyawan (Studi Pada Karyawan PT.

- AXA Financial Indonesia Cabang Malang). *Jurnal Administrasi Bisnis (JAB)*, 14(2).
- Pruckner, G. J., Thomas S. & Katrin Z. (2019). The company you keep: health behavior among work peers. *The European Journal of Health Economics*.
- Purnanto, Arif W. & Ali M. (2016). Analisis Kelayakan Bahasa dalam Buku Teks Tema 1 Kelas I Sekolah Dasar Kurikulum 2013. *Profesi Pendidikan Dasar*, 3(2): 102-111.
- Putra, S., Risnita, M. Syahrani J. & Faisal Hakim N. (2023). Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3).
- Putriananda, Firsta T. (2025). Kejadian Sindrom Metabolik pada Pegawai Universitas Gadjah Mada: Analisis Implementasi Program Medical Check Up Pegawai Tahun 2018–2023. *Repository: Universitas Gadjah Mada*.
- Rachman, Q., Tri Martiana, Mulyono, Indriati P., dkk. (2021). The effectiveness of nutrition and health intervention in workplace setting: A systematic review. *J Public Health Research*, 11(1).
- Rahmad, Agus H. A., Hizir S., Said U., Mudatsir & Shausan B. F. (2023). Pemanfaatan Leaflet dan Poster sebagai Media Edukasi Gizi Seimbang terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri di Aceh Besar. *Jurnal Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 33(1).
- Rahmadhani, Nurul F., Fitryane L. & Syahrizal K. (2024). Pengembangan Media Pembelajaran Buku Saku berbasis Essay Photograph di SMA Negeri 1 Tilango. *Jurnal Pendidikan Geografi Undiksha*, 12(1): 1-12.
- Rahmi, A. & Baharuddin. (2021). Pengembangan Media Pembelajaran Multimedia Interaktif Lectora Inspire Mata Pelajaran Pekerjaan Dasar Elektromekanik. *JEVTE: Journal of Electrical Vocational Teacher Education*, 1(2).
- Ratminto, Sri Endah S. L. & Priyo W. (2018). Warta SDM UGM - Insentif Berbasis Kinerja. Direktorat Sumber Daya Manusia Universitas Gadjah Mada, Available from: <https://sdm.ugm.ac.id/web/wp-content/uploads/2018/10/IBK-2018.pdf>.
- Rohmatika, Dheny, Aris P., Ari Febu N., Erlyn H., Desy W. & Wijayanti. (2022). Media Buku Saku (Pamil) Upaya Pencegahan Anemia Kehamilan Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu. *Jurnal Kesehatan kusuma Husada*, 13(2): 175-180.
- Ruhmawati, T., Arip R. H., Asep F. H. & Rahmat S. (2022). Pengembangan Media Promosi Kesehatan Buku Saku “GERMAS” Bagi Kader Kesehatan. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes DEPKES Bandung*, 14(1).

- Sanda, Y., Warman, Agustina P. & Yesepa. (2022). Peningkatan Mutu Perguruan Tinggi melalui Manajemen Pendidik dan Tenaga kependidikan. *Jurnal Akuntabilitas Manajemen Pendidikan*, 10(1), p. 85-94.
- Sarah, Y., Annisa T. A. & Febri Endra B. S. (2023). Hubungan Ergonomi dan Durasi Kerja Terhadap Kejadian Myofascial Pain Syndrome pada Pekerja Kantoran. *ARTERI: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2): 103-107.
- Sari, Andesta, & Budiono, I. (2021). Faktor Yang Berhubungan dengan Perilaku Pencegahan Covid-19. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(1), 50–61.
- Sari, Chyntia P., Suci H. R. & Yuni A. (2021). Efektivitas Pengobatan Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPPOK) di Rumah Sakit Wilayah Yogyakarta. *JMPF: Jurnal Manajemen dan Pelayanan Farmasi*, 11(4).
- Sari, Lina M. & Yuslina. (2021). Upaya Peningkatan Kesehatan Pekerja dalam Kemampuan Deteksi Dini Tanda Gejala Stroke di Nagari Penampuang Kecamatan IV Angkat Candung. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(5).
- Sari, M., Chatarina Umbul W. & Tiwuk Puji R. (2025). Analisis Masalah Kesehatan Pada Program Hipertensi di Dinas Kesehatan Kota Kediri Tahun 2024. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 10 (2): 10-18.
- Sari, Mega A. & Sutanto P. H. (2022). ANALISIS BEBAN KERJA, BURNOUT SYNDROME DAN KUALITAS KERJA TENAGA FUNGSIONAL PUSKESMAS KEC PULOGADUNG. *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 7(5).
- Sarosa, S. (2021). Analisis Data Penelitian Kualitatif. Edited by F. Maharani. *Yogyakarta: PT Kanisius*.
- Setiawan, Muhammad H., Komarudin, R. & Kholifah, Desiana N. (2022). Pengaruh Kepercayaan Tampilan dan Promosi Terhadap Keputusan Pemilihan Aplikasi Marketplace. *Jurnal Infortech*, 4(2).
- Siswati, T., Margono, Novi H., Yuliasti E. P. & Bungan A. P. (2022). Health-promoting university: the implementation of an integrated guidance post for non-communicable diseases (Posbindu PTM) among university employees. *Global Health Promotion*, 29(3): 31-39.
- Sitanggang, Gresela, (2025). Analisis Manajemen Program Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (Posbindu-Ptm) di Wilayah Kerja Puskesmas Rawasari Tahun 2024. S1 thesis, *Universitas Jambi*.
- Soelistijo, S. A., Ketut S., Dharma L., Eva D., Hikmat P., dkk. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2021. *Indonesia: Perkeni*.

- Subayani, Nataria W. & Adinda N. (2025). Pengembangan Buku Saku Sains SD Melalui Eksplorasi Ekosistem Pesisir Gresik. *Nusantara Hasana Journal*, 4(8), p. 188-198.
- Subhaktiyasa, Putu G. (2024). Menentukan Populasi dan Sampel: Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif,. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9 (4): 2721 – 2731.
- Suharsono, Suyanta, Angga S., Yeni Y. & Lulut H. (2025). Upaya Pencegahan Penyakit Tidak Menular Melalui Penyuluhan dan Deteksi Dini. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(6): 530-541.
- Sulistiyani, S. & Asep F. H. (2021). Pengembangan Media Lembar Balik Gizi Seimbang pada Balita untuk Meningkatkan Pengetahuan Kader Posyandu. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(1).
- Sumardi, Aida, Ahmad S. & Silvia Y. (2020). Pengaruh Media Buku Saku untuk Meningkatkan Keterampilan Menulis Teks Eksposisi Kelas X MAN 4 Jakarta. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian LPPM UMJ*.
- Sunaryo, Merry & Muslika Nourma Rhomadhoni. (2021). Analisis Kadar Debu Respirabel Terhadap Keluhan Kesehatan Pada Pekerja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Khatulistiwa*, 8(2): 63-71.
- Suryoadji, Kemal A. Arfian M. Hanna A. R., Mutiara I. & Oktavinda S. (2023). Riwayat Merokok sebagai Faktor Risiko Kematian Mendadak akibat Penyebab Kardiovaskular: Laporan Kasus Berbasis Bukti. *CDK-318*, 50(7).
- Susanto, D., Ristina & M. Syahrani J. (2023). Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data Dalam Penelitian Ilmiah. *QOSIM: Jurnal Pendidikan, Sosial & Humaniora*, 1(1).
- Syahroni, Muhammad H., Nugrahani A., Veni I. & Rita Ismawati. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan Anak Usia Prasekolah (4-6 Tahun) Ditinjau dari Capaian Gizi Seimbang. *Jurnal Tata Boga*, 10(1):12-22.
- Syulistia, Rafika, Suci A. F., Nur M., Galih P. U. dkk. (2025). Dasar-Dasar dan Teori Promosi Kesehatan Kerangka Konseptual, Model Perilaku, dan Penerapan Lintas Sektor. Banten: PT Sada Kurnia Pustaka.
- Tannady, H., Renwarin, J. M., Nuryana, A., Mudasetia, Nawiyah, Mustafa, F., Ilham, & Palilingan, R. A. (2022). Peran Disiplin dan Stress Kerja Terhadap Kinerja Karyawan di Perusahaan Perdagangan Oli dan Pipa Nasional. *Jurnal Kewarganegaraan*, 6(2): 4320– 4335. Available at: <http://journal.upy.ac.id/index.php/pkn/article/view/3712>
- Taroreh, B. (2021). Analisis Tematik Data Kualitatif pada Pengembangan Perangkat Pembelajaran Paradigma Pedagogi Reflektif (PPR). *SNFKIP: Pendidikan Bagi Masyarakat di Daerah 3T*.

- Thenu, P., Sapto W. & Taufiq H. (2025). Effectiveness of Health Pocketbooks in Improving Awareness and Healthy Living Behavior of State Junior High School Students. *Gladi: Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 16 (03).
- Tiksnadi, A., Anasthasia S. S. M., Fitris RW. S. Ni Made H., Paskariatne P. D., Rakhmad H. & Siska S. D. (2024). Panduan Pengenalan dan Tatalaksana Hipertensi Resisten Di Indonesia 2024. *Jakarta: Indonesian Society of Hypertension*.
- Tri, F. Linda (2024). HPU FK-KMK UGM Perkuat Upaya Pencegahan Penyakit Tidak Menular dengan Pelatihan Kader Posbindu "SEHATI". BioBank Fakultas Kedokteran Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada. [Internet] Available from: <<https://biobank.fk.ugm.ac.id/2024/06/24/hpu-fk-kmk-ugm-perkuat-upaya-pencegahan-penyakit-tidak-menular-dengan-pelatihan-kader-posbindu-sehati/>> [Accessed 12 September 2025].
- Triana, A. (2021). Pengembangan Bahan Ajar Modul Berbasis Contextual Learning Kelas IV SD/MI. *Undergraduate thesis*, Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.
- Ullberg, Oskar H., Susanna T., Annika T. & Katarina B. (2023). Workplace health promotion to facilitate physical activity among office workers in Sweden. . *Front. Public Health*.
- Utama, Yofa A. & Sutrisari S. N. (2022). Faktor Resiko yang Mempengaruhi Kejadian Stroke: Sebuah Tinjauan Sistematis. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(1).
- Utami, Harvita D., Kamsiah & Afriyana S. (2020). Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan Energi, dan Protein dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Kesehatan*, 11(2).
- Utarini, A. (2022). Penelitian Kualitatif dalam Pelayanan Kesehatan. Edited by Galih. *Yogyakarta: Gadjah Mada University Press*.
- Wang, X., Hu, Y., Qin, L. Q., & Dong, J. Y. (2022). Meal frequency and incidence of type 2 diabetes: a prospective study. *British Journal of Nutrition*, 128(2): 273-278.
- Watson, N. F., et al. (2015). Recommended amount of sleep for a healthy adult: A joint consensus statement of the AASM and SRS. *Sleep*, 38(6), 843–844.
- WHO. (2022). Health literacy development for the prevention and control of noncommunicable diseases.
- WHO. (2024). Mental Health at Work. [Internet] Available from: <<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-at-work>> [Accessed 19 February 2026].

- WHO. (2024). Physical activity [Internet] Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity> [Accessed 16 February 2026].
- WHO. (2025). Noncommunicable diseases. [Internet] Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases> [Accessed 18 February 2026].
- Winingsih, Pradista A., Siti S., Veni I. & Rahayi D. S. (2020). Efektivitas Poster sebagai Media Sosialisasi Program Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi) Tentang Beragam, Bergizi, Seimbang, Aman (B2SA) Di TK Kartika Bojonegoro. *Jurnal Tata Boga*, 9(2).
- World Health Organization (WHO). (2020). Fact Sheet of Diabetes.
- Yuniarni, Desni, Halida, Annisa A., Novia S. & Pratista Arya S. (2023). Pengembangan Buku Saku: Pendampingan Orang Tua untuk Optimalisasi Perkembangan Bahasa Anak Usia Dini di Era Digital. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 7(5), pp: 5767-5778.
- Zamsiswaya, Sawaluddin, Bahosin S. (2024). Model Pengembangan 4D (Define, Design, Develop, dan Disseminate) dalam Pembelajaran Pendidikan Islam. *Journal of Islamic Education El Madani*, 4(1).
- Zein, N., Sri Noor M., J. Supadi, Astidio N. & Heni H. (2023). Efektifitas Edukasi Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular (PTM) Dengan Media Buku Saku Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja. *Jurnal Riset Gizi*.