

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	ii
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
1. Remaja	10
2. Pengetahuan	13
3. Edukasi Gizi	17
4. Sikap	23
5. Model <i>Precede Proceed</i> menurut Green dan Kreuter	26
6. Program Makan Bergizi Gratis	26
7. Sisa Makanan	29
B. Kerangka Teoretis	33
C. Kerangka Konseptual	33
D. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian	36
C. Subjek Penelitian	37
1. Populasi dan Sampel	37

2. Besar Sampel	37
3. Cara Pengambilan Sampel.....	38
D. Variabel Penelitian	38
1. Variabel Bebas (Independen).....	38
2. Variabel Terikat (Dependen).....	38
3. Variabel Perancu (<i>Confounding</i>).....	38
E. Definisi Operasional.....	40
1. Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	41
2. Materi.....	41
3. Persebaran Cakupan Materi.....	41
4. Prosedur	42
5. Fasilitator	42
6. Durasi	42
7. Instrumen Kartu Kuartet	42
8. Aturan Permainan Kartu Kuartet	44
9. Pelaksanaan Kegiatan	45
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	47
1. Data Primer.....	47
2. Data Sekunder	47
G. Instrumen Penelitian	47
H. Cara Analisis Data	48
1. Pengolahan Data	48
2. Analisis Statistik	49
I. Etika Penelitian	51
J. Jalannya Penelitian.....	52
1. Tahap Persiapan	52
2. Tahap Pelaksanaan.....	52
3. Tahap Penyelesaian.....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. HASIL	54
1. Karakteristik Responden dan Skor Pengetahuan serta Sikap.....	54
2. Analisis Deskriptif Butir Soal Pengetahuan dan Sikap	56
3. Uji Normalitas.....	59
4. Uji Kemampuan Awal	60

5. Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan	61
6. Pengaruh Edukasi Terhadap Sikap	63
B. PEMBAHASAN	64
1. Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Kartu Kuartet Terhadap Pengetahuan	64
2. Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Kartu Kuartet Terhadap Sikap	68
C. Keterbatasan Penelitian	72
D. Kelebihan Penelitian	72
BAB V KESIMPULAN	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	80