

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, N.N.Z., Zaki, M.A. and Shafie, F.A., 2022. Knowledge, Attitude and Practices of Food Waste Management among Foodservice Operators in Petaling Jaya Utara (Pju) 9 and 10, Selangor. *Journal of Sustainability Science and Management*, 17(12), pp.89-104.
- Afra, G.N., Sitoayu, L. And Melani, V., 2021. Pengaruh Permainan Kartu Gizi Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Sikap Gizi Pada Siswa Sekolah Dasar: The Effect Of The Nutrition Card Game On Changes In Knowledge And Attitudes Of Nutrition In Elementary School Students. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 13(1), Pp.1-9.
- Alattar, M.A., DeLaney, J., Morse, J.L. and Nielsen-Pincus, M., 2020. Food waste knowledge, attitudes, and behavioral intentions among university students. *Journal of Agriculture, Food Systems, and Community Development*, 9(3).
- Ali, M.K., Ali, A.M. And Hasanah, A., 2024. Pengembangan Game Edukasi Interaktif Perhitungan Waris Dalam Pendidikan Agama Islam Menggunakan Scratch. *Indo-Mathedu Intellectuals Journal*, 5(4), Pp.4373-4386.
- Alves, R.F., Precioso, J. And Becoña, E., 2020. Knowledge, Attitude And Practice On Healthy Diet Among University Students In Portugal.
- Antón-Peset, A., Fernandez-Zamudio, M.A. And Pina, T., 2021. Promoting Food Waste Reduction At Primary Schools. A Case Study. *Sustainability*, 13(2), P.600.
- Ap, N., Rahman, A. And Ramadhani, A., 2021. Pengaruh Penggunaan Media Permainan Kartu Kuartet Terhadap Minat Belajar Ips Siswa Sekolah Dasar. *Social: Jurnal Inovasi Pendidikan Ips*, 1(3), Pp.196-204.
- Arsyad, A. (2017). *Media Pembelajaran*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Astasari, A., & Umar, F. (2021). Pengaruh Permainan Kartu Bergambar Terhadap Perilaku Konsumsi Jajanan Sehat Pada Anak Usia Sekolah Di Sdn 183 Kabupaten Pinrang. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 4(3), 359–366
- Aulia, N.R., 2021. Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (Jigk)*, 2(02), Pp.31-35.
- Azwar, S. (2013). *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S., 2009. *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Babajide, J.M., Johnson, J.K. & Alade, A.O., 2022. The Contribution Of Food Waste To Climate Change: A Systematic Review. In: A.M. Elwathig, Ed. *Sustainable Food Waste Management*. 1st Ed. Elsevier, Pp.207–224.
- Badan Pangan Nasional (BPN). (2024). *Manajemen Risiko Sisa Pangan Program Makanan Bergizi Gratis*. [Online]. Jakarta: Badan Pangan Nasional.
- Badan Perencanaan Pembangunan Nasional (Bappenas). (2024). *Kajian Potensi Sisa dan Sampah Makanan dari Program Makanan Bergizi Gratis (MBG)*. Jakarta: Bappenas.
- Baliwati, Y.F., Diana, R., Martianto, D., Sukandar, D. and Hendriadi, A., 2023. Development and validation of a social impact questionnaire for household food waste. *MethodsX*, 11, p.102499.

- Beuving, M., McNabb, W.C. And Smith, N.W., 2024. Global Nutrient Content Embedded In Food Losses And Waste: Identifying The Sources And Magnitude Along The Food Supply Chain. *Sustainable Production And Consumption*, 51, Pp.519-531.
- Chairani, C., Ropiah, S. and Hidayatullah, A.F., 2023. Sikap dan pengetahuan Mahasiswa Fakultas Sains dan Teknologi UIN Walisongo Semarang terhadap limbah pangan (food waste). *Jurnal Pengelolaan Lingkungan Berkelanjutan (Journal of Environmental Sustainability Management)*, pp.165-179.
- Chi, M. T. H., & Wylie, R. (2014). The ICAP framework: Linking cognitive engagement
- Cohen, J. (1988) *Statistical Power Analysis for the Behavioral Sciences*. 2nd edn. Hillsdale, NJ: Lawrence Erlbaum Associates.
- Dewi, A.C.N. And Mahmudiono, T., 2013. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Sikap, Dan Pengetahuan Tentang Obesitas Dengan Status Gizi Pegawai Negeri Sipil Di Kantor Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. *Media Gizi Indonesia*, 9(1), Pp.42-48.
- Dwanggari, A.L., Nursari, E.N., Febriyanti, F., Sujono, M.S.R., Rahman, S., Putri, S.A., Pambudi, S., Arethusa, Z.C. And Pramono, A., 2022. Edukasi Gizi Secara Daring Terhadap Pengetahuan Gizi Mahasiswa Non-Kesehatan. *Proactive*, 1(1), Pp.41-45.
- Ernawati, R., Rahman, F.F., Khoiroh, M.S., Rahmah, F.D., Sulistiawan, J. And Moslehpour, M., 2021. The Effectiveness Of Web-Based Audiovisual Media Applications In Monitoring Children's Growth To Prevent Stunting. *Advances In Decision Sciences*, 25(3), Pp.1-11.
- Eyes, I.N., 2025. Evaluasi Program Makan Siang Gratis Di Sekolah: Dampak Terhadap Gizi, Kesehatan, Dan Motivasi Belajar Siswa. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 1(4), Pp.232-245.
- Fajria, M.N. & Dianah, R. (2025) *Pengembangan media edukasi kuartet terhadap pengetahuan dan sikap tentang isi piringku pada anak sekolah dasar*. IPB University Repository.
- FAO/WHO (1997) *Nutrition Education For The Public: Discussion Papers Of The Fao Expert Consultation*. Rome: Food And Agriculture Organization.
- Field, A., 2009. *Discovering Statistics Using SPSS*. 3rd ed. London: SAGE Publications.
- Finthariasari, M., Febriansyah, E. And Pramadeka, K., 2020. Pemberdayaan Masyarakat Desa Pelangkian Melalui Edukasi Dan Literasi Keuangan Pasar Modal Menuju Masyarakat Cerdas Berinvestasi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bumi Rafflesia*, 3(1), Pp.291-298.
- Fitria, F., Musniati, N. and Mulyawati, D.A., 2022. Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Gizi Seimbang pada Siswa SMA Muhammadiyah 13 Jakarta. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 3(1), pp.11-16.
- Fitria, N. & Sari, R. 2020. *Media Pembelajaran Kartu Kuartet Pada Edukasi Kesehatan Remaja*. Jurnal Ilmiah Kesehatan, 15(1), Pp. 40-47.
- Food and Agricultural Organization (FAO). (2011). *Global food losses and food waste – Extent, causes and prevention*. Rome: Food and Agricultural Organization of the United Nations.

- Gay, L.R., Mills, G.E. and Airasian, P.W., 2012. *Educational research: Competencies for analysis and applications*. 10th ed. Boston: Pearson Education.
- Glanz, K., Rimer, B.K. & Viswanath, K., 2015. *Health behavior: Theory, research, and practice*. 5th ed. San Francisco: Jossey-Bass.
- Green, L.W. & Kreuter, M.W. (1980). *Health Promotion Planning: An Educational and Environmental Approach (2nd ed.)*.
- Haddad, L., Cameron, L. And Barnett, I., 2015. The Double Burden Of Malnutrition In Se Asia And The Pacific: Priorities, Policies And Politics. *Health Policy And Planning*, 30(9), Pp.1193-1206.
- Hernandez-Nuhfer, M.P., Poncy, B.C., Duhon, G., Solomon, B.G. and Skinner, C.H., 2020. *Factors influencing the effectiveness of interventions: An interaction of instructional set size and dose*. *School Psychology Review*, 49(4), pp.386–398.
- Ibriza, F., 2025. *Evaluasi Sisa Makanan Pasien Rawat Inap Di Rsud Dr. Loekmono Hadi Kudus*. Master's Thesis, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Illavina, I. And Kusumaningati, W., 2022. Pengaruh Edukasi Pembacaan Label Informasi Nilai Gizi Dengan Media Slide Powerpoint Terhadap Pengetahuan Siswa Sma Kota Depok. *Muhammadiyah Journal Of Nutrition And Food Science (Mjnf)*, 3(1), Pp.27-35.
- Ilmi, N., Santoso, L.A. And Azis, F.R., 2022. *Pengetahuan Gizi, Mutu Makanan, Dan Sisa Makanan Di International Muhammadiyah Boarding School (Imbs) Putri Kabupaten Serdang Bedagai*. *Jurnal Nutrition Care*, 11(2), Pp.142–148
- Izzani, T.A., Octaria, S. And Linda, L., 2024. Perkembangan Masa Remaja. *Jispendiora Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan Dan Humaniora*, 3(2), Pp.259-273.
- Johnson, L. B. & Christensen, L. 2014. *Educational Research: Quantitative, Qualitative, and Mixed Approached*. Los Angeles: SAGE Publication, Inc.
- Jojo'kholistyono, N.M., Nanik, I. And Demy, I., 2024. Upaya Meningkatkan Motivasi Belajar Peserta Didik Melalui Media Pembelajaran Komik Dalam Pembelajaran Pjok. *Jurnal Nakula: Pusat Ilmu Pendidikan, Bahasa Dan Ilmu Sosial Учредителю: Asosiasi Riset Ilmu Manajemen Dan Bisnis Indonesia*, 2(6), Pp.104-112.
- Jomaa, L.H., Mcdonnell, E. And Probart, C., 2011. School Feeding Programs In Developing Countries: Impacts On Children's Health And Educational Outcomes. *Nutrition Reviews*, 69(2), Pp.83-98.
- Karomah, U., Wahyuni, F.C. And Trisnasari, Y.D., 2024. Program Penyelenggaraan Makan Siang Sekolah: Studi Literatur Tentang Dampak Kesehatan, Hambatan Dan Tantangan School Lunch Program: A Literature Study On Health Impacts, Barriers And Challenges. *Salus Cultura Jurnal Pembangunan Manusia Dan Kebudayaan*, 4(1).
- Kemendes RI. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Kementerian Kesehatan RI, Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan, 2018. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*.
- Kementerian Lingkungan Hidup dan Kehutanan (KLHK). (2023). *Sistem Informasi Pengelolaan Sampah Nasional (SIPSN) KLHK*. Jakarta: Kementerian Lingkungan Hidup dan Kehutanan Republik Indonesia.

- Kementrian Kesehatan Ri. 2018. Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan Institusi Jakarta: Kemenkes Ri
- Laenggeng, A.H. And Lumalang, Y., 2015. Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Sikap Memilih Makanan Jajanan Dengan Status Gizi Siswa Smp Negeri 1 Palu. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 1(1), Pp.49-57.
- Mayer, R. E. (2009). *Multimedia Learning* (2nd ed.). New York: Cambridge University Press.
- Moehyi, S., 2002. *Penyelenggaraan Makanan Institusi Dan Jasa Boga*. Jakarta: Brarata.
- Muthmainnah. (2025) Hubungan Tingkat Kesukaan Menu Makanan Katering Sekolah dan Tingkat Pengetahuan Terkait Sampah Makanan pada Siswa dengan Jumlah Sampah Makanan yang Dihasilkan di SD Masjid Syuhada Yogyakarta. Skripsi, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
- Namira, S. And Karina, S.M., 2022. Perbedaan Pengetahuan Dan Perilaku Makan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Isi Piringku Pada Remaja Di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas I Tangerang Tahun 2022. *Temu Ilmiah Nasional Persagi*, 4, Pp.393-402.
- Notoatmodjo, S. (2012) *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Pt Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S., 2010. *Promosi Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmojo S. Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku. Jakarta: Pt. Rineka Cipta; 2007.
- Nurfitriani, J. And Kurniasari, R., 2023. Edukasi Gizi Menggunakan Media Video Animasi Dan Poster Terhadap Peningkatan Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Remaja. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (Mppki)*, 6(3), Pp.503-506.
- Nurmawaty, D., 2022. Perbedaan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dan Konsumsi Makanan Manis Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Kesehatan Pada Warga Di Rw 08 Cluster Tampak Siring Perumahan Duta Bintaro Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(2), Pp.53-57.
- Nuryani, N., 2019. Gambaran Pengetahuan, Sikap, Perilaku Dan Status Gizi Pada Remaja Di Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Dunia Gizi*, 2(2), Pp.63–70.
- Nuryani, N., 2019. Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang Pada Remaja. *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 3(2), pp.37-46.
- Peraturan Presiden Republik Indonesia Nomor 35 Tahun 2021 tentang Peta Jalan Pengurangan Sampah oleh Pemerintah Daerah dan Produsen*. Jakarta: Sekretariat Negara.
- Qomarrullah, R.I., 2025. The Long-Term Impact Of The Free Nutritious Meal Program On Health And Educational Sustainability.
- Rahmah, H.A., Anggraini, A., Nilasari, Y.P. And Salsabilla, E.P., 2025. Analisis Efektivitas Program Makan Bergizi Gratis Di Sekolah Dasar Indonesia Tahun 2025. *Integrative Perspectives Of Social And Science Journal*, 2(2 Mei), Pp.2855-2866.
- Ramadhani, Yustika. salam, abdul. jafar, nurhaedar. indriasari, rahayu. amir, S. (2022). Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan perilaku gizi seimbang pada mahasiswa selama pandemi covid-19. *Journal of Indonesian Community Nutrition*, 11(1), 1–4.

- Rofiqoh, A.N.A., 2023. Pengaruh Promosi Peningkatan Konsumsi Sayur Dan Buah Melalui Media Kartu Kuartet Terhadap Perbaikan Pengetahuan Dan Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Anak Usia Sekolah Di Sdn 004 Samarinda ULU. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(8), pp.2290-2301.
- Sadiman, A., Rahardjo, R., Haryono, A., dan Rahardjito. (2008). *Media Pendidikan: Pengertian, Pengembangan, dan Pemanfaatannya*. Jakarta: Rajawali Pers
- Safitri, Y.L., Sulistyowati, E. And Ambarwati, R., 2021. Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Media Puzzle Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Sayur Dan Buah Pada Anak Sekolah Dasar. *Journal Of Nutrition College*, 10(2), Pp.100-104.
- Samsiyah, S., Hermansyah, H. and Kuswidyanarko, A., 2021. Efektivitas Kartu Kuartet Terhadap Kemampuan Pemahaman Siswa Pada Mata Pelajaran Ips Kelas Iv. *Jurnal Holistika*, 5(2), pp.119-126.
- Slameto, 1995. *Belajar dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sprangers, M.A.G. & Schwartz, C.E., 1999. *Integrating response shift into health-related quality of life research: a theoretical model*. Social Science & Medicine, 48(11), pp.1507–1515.
- Sukraniti, D.P., Taufiqurrahman, And Sugeng Iwan. 2018. *Konseling Gizi*. Jakarta: Badan Pengembangan Dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sunaryo, 2004. *Psikologi untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Swamilaksita, P.D., Vanka, J., Nadiyah, N. And Harna, H., 2022. Perilaku Food Loss And Waste Pada Ekonomi-Gizi Rumah Tangga Saat Pandemi Covid 19. *Indonesian Journal Of Human Nutrition*, 9(1), Pp.16-24.
- Turner, G. & Shepherd, J., 1999. A method in search of a theory: Peer education and health promotion. *Health Education Research*, 14(2), pp.235–247.
- UN Environment Programme (UNEP). (2021). *UNEP Food Waste Index Report 2021*. Nairobi: United Nations Environment Programme.
- UN Environment Programme (UNEP). (2024). *UNEP Food Waste Index Report 2024*. Nairobi: United Nations Environment Programme.
- United Nations. (2015). *Transforming Our World: The 2030 Agenda for Sustainable Development*. New York: United Nations.
- Whitesell, A. And Fitch, H., 2022. Using Social Media To Promote School Nutrition Programs During The Covid-19 Pandemic. *Journal Of School Health*, 92(5), Pp.485-492.
- Wijayanti, A., Et Al. 2021. *Efektivitas Media Kartu Kuartet Dalam Meningkatkan Pengetahuan Gizi Pada Siswa Sd*. Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran, 10(2), Pp. 85-92.
- World Health Organization, 2018. Guidance On Ethical Considerations In Planning And Reviewing Research Studies On Sexual And Reproductive Health In Adolescents. In *Guidance On Ethical Considerations In Planning And Reviewing Research Studies On Sexual And Reproductive Health In Adolescents*.
- Xiang, B., Wong, H.M., Perfecto, A.P. and McGrath, C.P.J., 2020. *The effectiveness of behavioral interventions to improve oral health in adolescents at different periods of follow-up: A systematic review and meta-analysis*. Patient Education and Counseling, 103(4), pp.725–733.