

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xi
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka.....	11
1. Kadar Glukosa Darah	11
2. Asupan Karbohidrat.....	17
3. Lingkar Pinggang	21
4. Hubungan Asupan Karbohidrat Sederhana, Karbohidrat Kompleks, dan Lingkar Pinggang dengan Kadar Glukosa Darah	24
B. Kerangka Teoretis	25
C. Kerangka Konseptual	26
D. Hipotesis	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	28
B. Subjek Penelitian	28
C. Variabel Penelitian	30
D. Definisi Operasional	30
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	34
F. Instrumen Penelitian	34
G. Cara Analisis Data.....	35
H. Etika Penelitian	38
I. Jalannya Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil.....	40
1. Gambaran Lokasi Penelitian	40
2. Karakteristik Sosio-Demografi Subjek Penelitian	40
3. Kategori Asupan Karbohidrat Sederhana, Karbohidrat Kompleks, Lingkar Pinggang, dan Kadar GDS.....	42
4. Hubungan Karbohidrat Sederhana, Karbohidrat Kompleks, Lingkar Pinggang, dan Kadar GDS	44
5. Hubungan Karbohidrat Sederhana, Karbohidrat Kompleks, Lingkar Pinggang, dan Kadar GDS Berdasarkan Kategori Usia dan Aktivitas Fisik ..	46
B. Pembahasan.....	48
1. Karakteristik Sosio-Demografi Peserta Posbindu di Seyegan, Kabupaten Sleman	48

2.	Hubungan Asupan Karbohidrat Sederhana dengan Kadar GDS.....	50
3.	Hubungan Asupan Karbohidrat Kompleks dengan Kadar GDS	52
4.	Hubungan Lingkar Pinggang dengan Kadar GDS	53
5.	Hubungan Asupan Karbohidrat Sederhana dan Karbohidrat Kompleks dengan Lingkar Pinggang	55
6.	Hubungan Asupan Karbohidrat Sederhana, Karbohidrat Kompleks, Lingkar Pinggang, dan Kadar GDS Berdasarkan Kategori Usia dan Aktivitas Fisik	56
C.	Keterbatasan Penelitian	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		59
A.	Kesimpulan	59
B.	Saran	59
DAFTAR PUSTAKA		60
LAMPIRAN.....		66