

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	2
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	2
KATA PENGANTAR.....	4
DAFTAR ISI.....	6
DAFTAR TABEL.....	8
DAFTAR GAMBAR.....	9
ABSTRAK.....	10
ABSTRACT.....	11
BAB I.	
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II.	
TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka.....	11
1. Remaja.....	11
2. Status gizi.....	15
3. Aktivitas fisik.....	17
4. Kemampuan motorik.....	21
A. Kerangka Teoritis.....	28
B. Kerangka Konseptual.....	29
C. Hipotesis.....	29
BAB III.	
METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
C. Subjek Penelitian.....	31
1. Populasi dan Sampel.....	31
2. Besar Sampel.....	32
3. Cara Pengambilan Sampel.....	33
D. Variabel Penelitian.....	34
E. Definisi Operasional.....	35
F. Jenis dan Pengumpulan Data.....	37
G. Instrumen Penelitian.....	38
H. Metode Pengolahan Data.....	40

I. Cara Analisis Data.....	42
J. Etika Penelitian.....	43
BAB IV.	
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil Penelitian.....	44
B. Pembahasan.....	49
C. Keterbatasan.....	83
BAB V.	
KESIMPULAN DAN SARAN.....	84
A. Kesimpulan.....	84
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	86
LAMPIRAN.....	92