UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Frekuensi Pola Konsumsi Bahan Pelengkap Sumber Lemak, Protein Hewani, dan Aktivitas Fisik
terhadap Kejadian Hiperurisemia pada Populasi Dewasa Overweight di Donolayan dan Jetis Donolayan
Sleman**
Ririh Rakasiwi, Prof. Dr. Susetyowati, DCN., M.Kes. ; Agus Santosa, S.Gz., M.P.H., RD.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR PUSTAKA

Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R.A. & Afgani, M.W., (2023) Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, *3*(01), pp.31-39.

Adhianto, K.G. & Arief, N.A., (2023) Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Peserta Didik Sekolah Menengah Pertama. *Jambura Journal of Sports Coaching*, *5*(2), pp.134-141.

Aihemaitijiang, S., Zhang, Y., Zhang, L., Yang, J., Ye, C., Halimulati, M., Zhang, W. & Zhang, Z., (2020) The Association Between Purine-Rich Food Intake and Hyperuricemia: a Cross-Sectional Study In Chinese Adult Residents. *Nutrients*, *12*(12), p.3835.

Aker, A., Saliba, W., Bahouth, F., Naoum, I. & Zafrir, B., (2023) Cardiorespiratory Fitness and Risk of Cardiovascular Events and Mortality in Middle Age Patients Without Known Cardiovascular Disease. *Journal of Clinical Medicine*, *12*(22), p.7011.

Akter, M.N., Jahan, N., Biswas, B.C., Hasan, S., Abdullah, M., Hasan, M.M. & Akter, M.L., (2025) Impact of Fast-Food Consumption on Public Health: a Comparative Study Between Urban and Rural Peoples. *Journal of Current Research in Food Science*, *6*(1), pp.471-478.

Alam, M., Ubaidillah, M.I., Aji, R.I. & Anjelina, M., (2023) Hubungan Kadar Asam Urat dengan Tekanan Darah pada Penderita Obesitas. *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Umum dan Farmasi (JRIKUF)*, *1*(1), pp.09-18.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Frekuensi Pola Konsumsi Bahan Pelengkap Sumber Lemak, Protein Hewani, dan Aktivitas Fisik
terhadap Kejadian Hiperurisemia pada Populasi Dewasa Overweight di Donolayan dan Jetis Donolayan
Sleman**
Ririh Rakasiwi, Prof. Dr. Susetyowati, DCN., M.Kes. ; Agus Santosa, S.Gz., M.P.H., RD.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Alam, S., Syahrir, S., Adnan, Y. & Asis, A., (2021) Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(03), pp.200-207.

Amma, Y.A., (2023) Hubungan Pola Konsumsi Terhadap Kejadian Obesitas Sentral pada Pengendara Becak Motor (Bentor) di Kota Gorontalo. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, *15*(1), pp.86-98.

Amrullah, A.A., Fatimah, K.S., Nandy, N.P., Septiana, W., Azizah, S.N., Nursalsabila, N., Alya, A.H., Batrisyia, D. & Zain, N.S., (2023) Gambaran Asam Urat pada Lansia di Posyandu Melati Kecamatan Cipayung Jakarta Timur. *Jurnal Ventilator*, *1*(2), pp.162-175.

Anggraeni, R., Sagala, Z., Handoyo, T.R., Resmi, J.K., Zahira, R.F., Irawati, J., Azzahra, T.Z. & Putri, Z.F., (2025) Peran dan Fungsi Lipid dalam Kehidupan Sehari-hari. *BERDIKARI*, *8*(01).

Anggraini, D., (2022) Aspek Klinis Hiperurisemia. *Scientific journal*, *1*(4), pp.301-310.

Anggreni, D.D., Bima, I.H. & Yanti, A.K.E., (2023) Karakteristik Penderita Hiperurisemia pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Ibnu Sina Kota Makassar Tahun 2019. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, *3*(3), pp.209-217.

Anggunadi, A. & Sutarina, N., (2017) Manfaat Accelerometer untuk Pengukuran Aktivitas Fisik. *Jurnal olahraga prestasi*, *13*(1).

Ardella, K.B., (2020) Risiko Kesehatan Akibat Perubahan Pola Makan dan Tingkat Aktivitas Fisik Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Medika Hutama*, *2*(01 Oktober), pp.292-297.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Frekuensi Pola Konsumsi Bahan Pelengkap Sumber Lemak, Protein Hewani, dan Aktivitas Fisik
terhadap Kejadian Hiperurisemia pada Populasi Dewasa Overweight di Donolayan dan Jetis Donolayan
Sleman**
Ririh Rakasiwi, Prof. Dr. Susetyowati, DCN., M.Kes. ; Agus Santosa, S.Gz., M.P.H., RD.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Ariyanto, A., Fatmawati, T.Y., Chandra, F. & Efni, N., (2023) Perilaku Mahasiswa dalam Pencegahan Obesitas. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, *12*(1), pp.201-206.

Arsa, P.S.A., Putri, G. & Nurwidyaningtyas, W., (2021) Profil Karakteristik Individu Terhadap Kejadian Hiperuresemia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, *10*(1), pp.28-33.

Ashiq, K., Bajwa, M.A., Tanveer, S., Qayyum, M., Ashiq, S., Khokhar, R. & Abid, F., (2021) A Comprehensive Review on Gout: The Epidemiological Trends, Pathophysiology, Clinical Presentation, Diagnosis and Treatment. *JPMA. The Journal of the Pakistan Medical Association*, *71*(4), pp.1234-1238

Asrulla, R., Jailani, M.S. & Jeka, F., (2023) Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, *7*(3), pp.26320-26332.

Astuti, E., Widari, N.P. & Dewi, E.U., (2022) Peningkatan Pengetahuan Lansia Tentang Asam Urat Di Posyandu Lansia RT 17 RW 06 Tambak Asri Surabaya. *Jurnal Booth Dharma Medika*, *3*(1), pp.19-24.

Astuti, P. & Fathonah, S., (2019) Pengaruh Aktivitas Fisik dan Status Gizi Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Fakultas Teknik UNNES Tahun 2019. *Teknobuga: Jurnal Teknologi Busana dan Boga*, *7*(2), pp.93-102.

Ayu, I.G.A.R.Y., Getas, I.W., Wiadnya, I.B.R., Jiwantoro, Y.A. & Dewi, L.B.K., (2023) Perbedaan Kadar Asam Urat Antara Komunitas Vegetarian Lacto-Ovo dengan Non Vegetarian. *Journal of Indonesia Laboratory Students (JILTS)*, *2*(1), pp.41-47.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Frekuensi Pola Konsumsi Bahan Pelengkap Sumber Lemak, Protein Hewani, dan Aktivitas Fisik
terhadap Kejadian Hiperurisemia pada Populasi Dewasa Overweight di Donolayan dan Jetis Donolayan
Sleman**
Ririh Rakasiwi, Prof. Dr. Susetyowati, DCN., M.Kes. ; Agus Santosa, S.Gz., M.P.H., RD.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Azhar, M.U.R., Weni, L. & Arsyad, M., (2023) Hubungan antara Pasien Hiperurisemia dengan Riwayat Obesitas pada Masa Sebelum dan Saat Pandemi Covid-19 di RSPAD Gatot Soebroto dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam. *Junior Medical Journal*, *2*(2), pp.244-256.

Aziza, K., Lubis, Z.I. & Ertitri, F., (2025) Penyuluhan Aktivitas Fisik Sebagai Upaya Promosi Kesehatan Keluarga di Puskesmas Pandanwangi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, *3*(8), pp.4261-4266.

Bae, J., Park, K.Y., Son, S., Huh, Y. & Nam, G.E., (2023) Associations Between Obesity Parameters and Hyperuricemia By Sex, Age, and Diabetes Mellitus: A Nationwide Study in Korea. *Obesity Research & Clinical Practice*, *17*(5), pp.405-410.

Basirun, R., Mahmud, A., Syahnur, M.H. & Prihatin, E., (2022) Pengaruh Lingkungan Kerja dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Pegawai. *Center of Economic Students Journal*, *5*(4), pp.337-348.

Biandolino, F., Parlapiano, I., Denti, G., Di Nardo, V. & Prato, E., (2021) Effect of Different Cooking Methods on Lipid Content and Fatty Acid Profiles of Mytilus Galloprovincialis. *Foods*, *10*(2), p.416.

Blogkod, F.R., (2022) Analisis Pola Makan, Asupan dan Status Gizi Mahasiswa Universitas Bina Mandiri Gorontalo pada Masa Pandemi. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, *14*(2), pp.177-190.

Brajawikalpa, R.S., Herdwiyanti, M., Marfuati, S., Rahayu, E.G., Pitaloka, A.D.A. & Albab, A.U., (2024) Pengaruh Pemberian Ekstrak Daging Buah Mangga (Mangifera Indica. L) Varietas Gedong Gincu Terhadap Kadar Asam Urat Tikus

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Frekuensi Pola Konsumsi Bahan Pelengkap Sumber Lemak, Protein Hewani, dan Aktivitas Fisik
terhadap Kejadian Hiperurisemia pada Populasi Dewasa Overweight di Donolayan dan Jetis Donolayan
Sleman**
Ririh Rakasiwi, Prof. Dr. Susetyowati, DCN., M.Kes. ; Agus Santosa, S.Gz., M.P.H., RD.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Putih Jantan yang Dibuat Hiperurisemia. *Malahayati Nursing Journal*, *6*(3), pp.1073-1083.

Burhan, F.Z., Susetyowati, S. & Julia, M., (2023) Obesitas Sebagai Faktor Risiko Penurunan Aktivitas Fisik Vs. Penurunan Aktivitas Fisik Sebagai Faktor Risiko Obesitas. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, *20*(2), p.64.

Cheang, C., Law, S., Ren, J., Chan, W., Wang, C. & Dong, Z., (2022) Prevalence of Hyperuricemia in Patients With Severe Obesity and The Relationship Between Serum Uric Acid and Severe Obesity: A Decade Retrospective Cross-Section Study in Chinese Adults. *Frontiers in public health*, *10*, p.986954.

Chen, H., Yang, G., Chen, L., Zhao, Y., Yao, P., Li, Y., Tang, Y. & Li, D., (2024) Dietary Polyunsaturated Fatty Acids Intake Is Negatively Associated With Hyperuricemia: The National Health and Nutrition Examination Survey 2003–2015. *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*, *34*(9), pp.2203-2216..

Clinchamps, M., Bibily, C., Bouillon-Minois, J.B., Ugbolue, U.C., Trousselard, M., Pereira, B. & Dutheil, F., (2024) Exploring The Relationship Between Occupational Stress, Physical Activity and Sedentary Behavior Using The Job-Demand-Control Model. *Frontiers in Public Health*, *12*, p.1392365.

Cristanto, M., Saptiningsih, M. & Indriarini, M.Y., (2021) Hubungan Aktivitas Fisik dengan Pencegahan Hipertensi pada Usia Dewasa Muda: Literature Review. *Jurnal Sahabat Keperawatan*, *3*(01), pp.53-65.

D'Elia, L., Giaquinto, A., Cappuccio, F.P., Iacone, R., Russo, O., Strazzullo, P. & Galletti, F., (2020) Circulating Leptin is Associated with Serum Uric Acid Level

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Frekuensi Pola Konsumsi Bahan Pelengkap Sumber Lemak, Protein Hewani, dan Aktivitas Fisik
terhadap Kejadian Hiperurisemia pada Populasi Dewasa Overweight di Donolayan dan Jetis Donolayan
Sleman**
Ririh Rakasiwi, Prof. Dr. Susetyowati, DCN., M.Kes. ; Agus Santosa, S.Gz., M.P.H., RD.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

and Its Tubular Reabsorption in A Sample of Adult Middle-Aged Men. Journal Of Endocrinological Investigation, 43(5), pp.587-593.

Dako, F.X., Purwanto, R.H., Faida, L.R.W. & Sumardi, S.S., (2019) Tipologi Pola Konsumsi Pangan Untuk Menjaga Ketahanan Pangan Masyarakat Sekitar Kawasan Hutan Lindung Mutis Timau KPH Kabupaten Timor Tengah Selatan. *Jurnal Ketahanan Nasional*, *25*(1), p.92.

Daniartama, B., Murbawani, E.A., Wijayanti, H.S. & Syauqy, A., (2021) Obesitas Berhubungan dengan Pre Menstrual Syndrome (PMS) pada Mahasiswi. *Journal of Nutrition College*, *10*(3), pp.207-217.

Darmawan, P.S., Kaligis, S.H. & Assa, Y.A., (2016) Gambaran Kadar Asam Urat Darah pada Pekerja Kantor. *eBiomedik*, *4*(2).

Dong, X., Li, Y., Zhang, L., Liu, X., Tu, R., Wang, Y., Li, R., Li, L., Hou, J., Mao, Z. & Huo, W., (2021) Independent and Interactive Effect of Sitting Time and Physical Activity on Prevalence of Hyperuricemia: The Henan Rural Cohort Study. *Arthritis Research & Therapy*, *23*, pp.1-10.

Du, L., Zong, Y., Li, H., Wang, Q., Xie, L., Yang, B., Pang, Y., Zhang, C., Zhong, Z. & Gao, J., (2024) Hyperuricemia and Its Related Diseases: Mechanisms and Advances In Therapy. *Signal Transduction and Targeted Therapy*, *9*(1), p.212.

Eli, A.P.N., Safei, I. & Syamsu, R.F., (2022) Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Overweight pada Tenaga Kependidikan di Universitas Muslim Indonesia. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, *2*(12), pp.914-922.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Frekuensi Pola Konsumsi Bahan Pelengkap Sumber Lemak, Protein Hewani, dan Aktivitas Fisik
terhadap Kejadian Hiperurisemia pada Populasi Dewasa Overweight di Donolayan dan Jetis Donolayan
Sleman**
Ririh Rakasiwi, Prof. Dr. Susetyowati, DCN., M.Kes. ; Agus Santosa, S.Gz., M.P.H., RD.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Ema, P.Y., (2018) Hubungan Antara Obesitas, Konsumsi Tinggi Purin, dan Pengobatan Terhadap Kadar Asam Urat dengan Penggunaan Allopurinol Pada Pasien Hiperurisemia. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*, pp.1-9.

Evelin, R.I., (2024) Perasan Jeruk Nipis (Citrus aurantifolia) Efektif untuk Penurunan Kadar Asam Urat pada Penderita Hiperuricemia. *Journal of Holistics and Health Sciences*, *6*(1), pp.167-177.

Firdayanti, S. & Setiawan, M.A., (2019) Perbedaan Jenis Kelamin dan Usia Terhadap Kadar Asam Urat pada Penderita Hiperurisemia. *Jurnal Medika Udayana*, *8*(12), pp.2597-8012.

Fitranti, D.Y., Syifarahmi, B., Ardiaria, M. & Widyastuti, N., (2021) Kadar High Sensitivity C-Reactive Protein Berkaitan dengan Lingkar Pinggang pada Lansia. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, *8*(1), pp.21-32.

Fitriana, G.G. & Fayasari, A., (2020) Pola Konsumsi Sumber Purin, Aktivitas Fisik dan Status Gizi dengan Kadar Asam Urat pada Lansia di Puskesmas Kecamatan Makasar Jakarta. *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, *4*(1), pp.84-93.

Fradina, B. & Nugroho, P., (2020) Hubungan Riwayat Keluarga Diabetes Melitus dan Riwayat Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Samarinda Tahun 2019. *Borneo Student Research*, *1*(3), pp.1948-1953.

Gobel, S., Pamungkas, R.A., Abdurrasyid, R.P.S., Safitri, A. & Samran, V., (2020) Bahaya Merokok Pada Remaja. *Sumber*, *35*, p.100.

Gong, M., Wen, S., Nguyen, T., Wang, C., Jin, J. & Zhou, L., (2020) Converging Relationships of Obesity and Hyperuricemia With Special Reference To

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Frekuensi Pola Konsumsi Bahan Pelengkap Sumber Lemak, Protein Hewani, dan Aktivitas Fisik
terhadap Kejadian Hiperurisemia pada Populasi Dewasa Overweight di Donolayan dan Jetis Donolayan
Sleman**
Ririh Rakasiwi, Prof. Dr. Susetyowati, DCN., M.Kes. ; Agus Santosa, S.Gz., M.P.H., RD.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Metabolic Disorders and Plausible Therapeutic Implications. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity*, pp.943-962.

Habsidiani, R.A. & Ruhana, A., (2023) Tingkat Konsumsi Gula dan Lemak antara Remaja Obesitas dan Non Obesitas Usia 15-18 Tahun di SMAN 1 Kota Mojokerto. *Gizi Unesa*, *3*(2), pp.320-327.

Hafsteinsson Östenberg, A., Enberg, A., Pojskic, H., Gilic, B., Sekulic, D. & Alricsson, M., (2022) Association Between Physical Fitness, Physical Activity Level and Sense of Coherence in Swedish Adolescents; an Analysis of Age and Sex Differences. *International journal of environmental research and public health*, *19*(19), p.12841.

Halim, R. & Suzan, R., (2020) Korelasi Masa Lemak dan Lemak Viseral dengan Kadar Leptin Serum pada Remaja Overweight dan Obesitas. *Jambi Medical Journal "Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, *8*(1), pp.102-110.

Handriati, A., Marwati, M., Hamidah, E.D.N., Octavianti, M., Handayani, B. & Moedjiherwati, T., (2024) Pengelolaan Bahan Pangan Protein Hewani untuk Mencegah dan Mengatasi Stunting di Kecamatan Lebak Wangi Kabupaten Serang. *Budimas: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, *6*(1).

Huang, X.B., Zhang, W.Q., Tang, W.W., Liu, Y., Ning, Y., Huang, C., Liu, J.X., Yi, Y.J., Xu, R.H. & Wang, T.D., (2020) Prevalence and Associated Factors of Hyperuricemia Among Urban Adults Aged 35–79 Years in Southwestern China: A Community-Based Cross-Sectional Study. *Scientific reports*, *10*(1), p.15683.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Frekuensi Pola Konsumsi Bahan Pelengkap Sumber Lemak, Protein Hewani, dan Aktivitas Fisik
terhadap Kejadian Hiperurisemia pada Populasi Dewasa Overweight di Donolayan dan Jetis Donolayan
Sleman**
Ririh Rakasiwi, Prof. Dr. Susetyowati, DCN., M.Kes. ; Agus Santosa, S.Gz., M.P.H., RD.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Hanifah, A.W. & Syahruramdhani, S., (2025) Hubungan Aktivitas Fisik dan Durasi Tidur Terhadap Tekanan Darah Sistolik pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Lintas Keperawatan*, *6*(1), pp.436-442

Hasneli, H., Putri, Y.I., Putri, Y.H., Kasmiyetti, K. & Safyanti, S., (2024) Pola Konsumsi Lemak Jenuh, Lemak Tak Jenuh dan Serat pada Penderita Penyakit Jantung Koroner di RSUD Sungai Dareh. *Jurnal Sehat Mandiri*, *19*(1), pp.333-346.

Haugland, E.S., Aadland, E., Nilsen, A.K.O., Lervåg, A.O. & Aadland, K.N., (2025) Bidirectional, Prospective Associations Between Physical Activity, Fundamental Motor Skills, and Physical Fitness In Preschool Children. *BMC Public Health*.

Hidayat, M. & Priambodo, T.K., (2023) Kajian Determinisme Lingkungan Terhadap Budaya Pangan di Indonesia. *Jurnal Ekologi, Masyarakat Dan Sains*, *4*(2), pp.94-103.

Hidayati, L., (2022) Pengaruh Hubungan Asupan Sumber Purin dan Aktifitas Fisik Terhadap Kadar Asam Urat. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, *1*(12), pp.3337-3346.

Hinonaung, J.S.H., Fatmawati, Y., Rambi, C.A., Ilmy, S.K., Sari, F.N., Sastrini, Y.E., Widiarta, M.B.O. & Pertiwi, G.H., (2023) *Sistem Informasi Keperawatan*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

Hong, R., Huang, J., Xu, C., Zhang, X., Mi, F., Xu, F., Wang, Y., Feng, Y. & Yin, J., (2022) Association of Sedentary Behavior and Physical Activity With Hyperuricemia and Sex Differences: Results From The China Multi-Ethnic Cohort Study. *The Journal of rheumatology*, *49*(5), pp.513-522.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Frekuensi Pola Konsumsi Bahan Pelengkap Sumber Lemak, Protein Hewani, dan Aktivitas Fisik
terhadap Kejadian Hiperurisemia pada Populasi Dewasa Overweight di Donolayan dan Jetis Donolayan
Sleman**
Ririh Rakasiwi, Prof. Dr. Susetyowati, DCN., M.Kes. ; Agus Santosa, S.Gz., M.P.H., RD.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Huang, X.B., Zhang, W.Q., Tang, W.W., Liu, Y., Ning, Y., Huang, C., Liu, J.X., Yi, Y.J., Xu, R.H. & Wang, T.D., (2020) Prevalence and Associated Factors of Hyperuricemia Among Urban Adults Aged 35–79 Years In Southwestern China: A Community-Based Cross-Sectional Study. *Scientific reports*, *10*(1), p.15683.

Husin, A.S. & Khusun, H., (2023) Hubungan Asupan Protein, Vitamin C dan Indeks Masa Tubuh dengan Kejadian Asam Urat pada Dewasa di Desa Padurenan Gunung Sindur. *Jurnal Teknologi Pangan dan Kesehatan (The Journal of Food Technology and Health)*, *5*(2), pp.95-100.

Ibadurrohman, I.A., Hamidi, N. & Yuliati, L., (2021) Pengaruh Panjang Rantai Karbon dan Derajat Ketidakjenuhan Terhadap Karakteristik Pembakaran Droplet Asam Lemak Tunggal. *Jurnal Rekayasa Mesin*, *12*(2), pp.331-347.

Ilfada, D.N.E., Rahmah, J., Mariana, M., Sari, M. & Rahayu, S., (2024) Mempertahankan Nutrisi Protein Melalui Bahan Makanan Nabati untuk Meningkatkan Status Gizi Masyarakat. *Jurnal Inovasi Global*, *2*(1), pp.140-152.

Indrawan, I.B., Kambayana, G. & Putra, T.R., (2017) Hubungan Konsumsi Purin Tinggi dengan Hiperurisemia: Suatu Penelitian Potong Lintang Pada Penduduk Suku Bali Di Kota Denpasar. *Jurnal Penyakit Dalam Udayana*, *1*(2), pp.38-44.

Iskandar, I., Junaidi, J. & Masyudi, M., (2025) The Effectiveness of Range of Motion Exercise in Reducing Serum Uric Acid Levels in Individuals with Hyperuricemia: a Non-Pharmacological Strategy for Preventing

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Frekuensi Pola Konsumsi Bahan Pelengkap Sumber Lemak, Protein Hewani, dan Aktivitas Fisik
terhadap Kejadian Hiperurisemia pada Populasi Dewasa Overweight di Donolayan dan Jetis Donolayan
Sleman**
Ririh Rakasiwi, Prof. Dr. Susetyowati, DCN., M.Kes. ; Agus Santosa, S.Gz., M.P.H., RD.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Cardiovascular and Renal Complications. *GALENICAL: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, *4*(3), pp.75-82.

Izhar, M.D., (2020) Determinan Kejadian Overweight pada Wanita Usia Subur di Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, *20*(2), pp.410-417.

Izhar, M.D., (2020) Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 1 Jambi. In *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 5(1), pp. 1-7.

Jang, Y.S., Nerobkova, N., Yun, I., Kim, H. & Park, E.C., (2023) Association Between Smoking Behavior and Serum Uric Acid Among The Adults: Findings From A National Cross-Sectional Study. *PloS one*, *18*(5), p.e0285080.

Jaya, S., (2020) Pengaruh Ukuran Perusahaan (Firm Size) dan Profitabilitas (ROA) Terhadap Nilai Perusahaan (Firm Value) Pada Perusahaan Sub Sektor Property dan Real Estate di Bursa Efek Indonesia (BEI). *Jurnal Manajemen Motivasi*, *16*(1), p.38.

Jie, X.C., Yu, L.X., Bin, W.Y., Yue, G.C., Feng, Y.S., Min, F.H., Min, F.F., Xiang, Y.J. & Bo, H.U., (2018) Association Between Physical Activity and Higher Serum Creatinine/Uric Acid by Dose-Response Association. *Biomed Env Sci*, *31*, pp.769-772.

Junita, D. & Mukmin, A., (2022) Pengaruh Tingkat Pendidikan dan Penempatan Kerja terhadap Kinerja Pegawai pada Dp3ap2kb Kabupaten Bima. *Jurnal Manajemen*, *12*(1), pp.96-108.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Frekuensi Pola Konsumsi Bahan Pelengkap Sumber Lemak, Protein Hewani, dan Aktivitas Fisik
terhadap Kejadian Hiperurisemia pada Populasi Dewasa Overweight di Donolayan dan Jetis Donolayan
Sleman**
Ririh Rakasiwi, Prof. Dr. Susetyowati, DCN., M.Kes. ; Agus Santosa, S.Gz., M.P.H., RD.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Kanah, P., (2020) Hubungan Pengetahuan dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Kesehatan. *Medical Technology and Public Health Journal*, *4*(2), pp.203-211.

Kemenkes RI., (2018) Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kementrian Kesehatan RI, 53(9), 1689–1699.

Kementerian Kesehatan., (2018) Laporan Nasional Riskesdas 2018 (Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan), 1-628

Khusuma, A., Dewi, L.B.K. & Agrijanti, A., (2025) Penyuluhan Bahaya Hiperurisemia dan Pemanfaatan Jamu Herbal Songgak bagi Penderita Hypeurisemia di Tanjung Karang Mataram Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Indonesia Mengabdi*, *7*(1), pp.1-8.

Khusun, H., Februhartanty, J., Anggraini, R., Mognard, E., Alem, Y., Noor, M.I., Karim, N., Laporte, C., Poulain, J.P., Monsivais, P. & Drewnowski, A., (2022) Animal and Plant Protein Food Sources In Indonesia Differ Across Socio-Demographic Groups: Socio-Cultural Research In Protein Transition In Indonesia and Malaysia. *Frontiers in Nutrition*, *9*, p.762459.

Kim, Y. & Kang, J., (2020) Association Of Urinary Cotinine-Verified Smoking Status With Hyperuricemia: Analysis of Population-Based Nationally Representative Data. *Tobacco induced diseases*, *18*, p.84.

Kristanti, T.A.Y., Rusjiyanto, R. & Kurniawan, A., (2019) Hubungan IMT, Lingkar Pinggang, Konsumsi Lemak dengan Kadar LDL Pasien Penyakit Jantung di RSUD Sukoharjo. *Darussalam Nutrition Journal*, *3*(2), pp.55-64.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Frekuensi Pola Konsumsi Bahan Pelengkap Sumber Lemak, Protein Hewani, dan Aktivitas Fisik
terhadap Kejadian Hiperurisemia pada Populasi Dewasa Overweight di Donolayan dan Jetis Donolayan
Sleman**
Ririh Rakasiwi, Prof. Dr. Susetyowati, DCN., M.Kes. ; Agus Santosa, S.Gz., M.P.H., RD.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Kuchimanchi, N., McKay, R.M. & Le, L.Q., (2025) Accounting for Representation of Biological Sex and Gender Identity in The Pathogenesis, Artistic Depictions, and Quality of Life of Neurofibromatosis Type 1. *JID Innovations*, p.100393.

Kusnali, A., Puspasari, H.W. & Rustika, R., (2019) Kemitraan Pemerintah-Swasta dalam Industri Pangan untuk Menurunkan Kandungan Gula, Garam dan Lemak dalam Pangan Olahan. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, *15*(2), pp.102-118.

Kussoy, V.F.M., Kundre, R. & Wowiling, F., (2019) Kebiasaan Makan Makanan Tinggi Purin dengan Kadar Asam Urat di Puskesmas. *Jurnal Keperawatan*, *7*(2), pp.1-7

Laeli, H.U., Yuanta, Y. & Firdaus, A.W., (2023) Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Purin dan Status Gizi Terhadap Kadar Asam Urat Pasien Hiperurisemia. *HARENA: Jurnal Gizi*, *4*(1), pp.30-39

Larasati, V., Parisa, N., Valentino, A.A. & Diba, M.F., (2024) Tinjauan Sistematis Hispatologi Gout Artritis: Peran Sel Imun dalam Proses Inflamasi dan Kerusakan Jaringan. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, *34*(4), pp.927-937.

Latief, S., Lantara, A.M.H.D., Bamahry, A.R. & Darma, S., (2024) Narrative Review: Pencegahan Kejadian Stunting dengan Berbantuan Protein Hewani pada Balita. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, *4*(8), pp.600-612.

Li, P., Li, X., Li, G., Wang, B., Liu, Y., Zhao, Y., Yu, Q., Gao, Z. & Liu, X., (2025) The Association Between Smoking and The Occurrence of Hyperuricemia: A Retrospective Cohort Study. *Tobacco Induced Diseases*, *23*, pp.10-18332.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Frekuensi Pola Konsumsi Bahan Pelengkap Sumber Lemak, Protein Hewani, dan Aktivitas Fisik
terhadap Kejadian Hiperurisemia pada Populasi Dewasa Overweight di Donolayan dan Jetis Donolayan
Sleman**
Ririh Rakasiwi, Prof. Dr. Susetyowati, DCN., M.Kes. ; Agus Santosa, S.Gz., M.P.H., RD.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Li, S., Liu, X., Jia, X., Fang, M., Yang, Q. & Gong, Z., (2023) Assessment of The Temporal Trend and Daily Profiles of The Dietary Purine Intake Among Chinese Residents During 2014 to 2021. *Frontiers in Nutrition*, *10*, p.1259053

Lioe, H.N., Andarwulan, N. & Rahmawati, D., (2018) Karakteristik Fisikokimia dan Sensori Mayonnaise pada Berbagai Komposisi Asam Lemak dari Penggunaan Minyak Nabati Berbeda. *Jurnal Mutu Pangan: Indonesian Journal of Food Quality*, *5*(1), pp.1-9.

Liu, L., Zhao, T., Shan, L., Cao, L., Zhu, X. & Xue, Y., (2021) Estradiol Regulates Intestinal ABCG2 to Promote Urate Excretion Via the PI3K/Akt Pathway. *Nutrition & Metabolism*, *18*(1), p.63.

Loanda, E., Margaret, A.L. & Hidayat, J., (2016) Asupan Gula Harian dari Bahan-Bahan Pelengkap Masakan. *Majalah Kedokteran Andalas*, *39*(1), pp.21-27.

Lontoh, S.O. & Limanan, D., (2022) Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik dan Pola Tidur Pada Dewasa Muda Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Muara Medika Dan Psikologi Klinis*, *2*(1), pp.7-14.

Lubis, A.D.A. & Lestari, I.C., (2020) Perbedaan Kadar Asam Urat pada Lansia dengan Indeks Massa Tubuh Normal dan Overweight. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, *9*(1), pp.1-7.

Ma'arif, I. & Hasmara, P.S., (2021) Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Jasmani Saat Pandemi Covid-19. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, *2*(3).

Maghfi, P., (2021) Analisis Pola Konsumsi Menurut Perspektif Ekonomi Islam (Studi Kasus pada Penghuni Kos Putri Ponorogo). *Lisyabab: Jurnal Studi Islam dan Sosial*, *2*(2), pp.185-198.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Frekuensi Pola Konsumsi Bahan Pelengkap Sumber Lemak, Protein Hewani, dan Aktivitas Fisik
terhadap Kejadian Hiperurisemia pada Populasi Dewasa Overweight di Donolayan dan Jetis Donolayan
Sleman**
Ririh Rakasiwi, Prof. Dr. Susetyowati, DCN., M.Kes. ; Agus Santosa, S.Gz., M.P.H., RD.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Mahendra, H.I. & Arum, P., (2021) Pengaruh Pemberian Sari Buah Kersen terhadap Kadar Asam Urat pada Penderita Hiperurisemia. *Jurnal Gizi*, *10*(1), pp.1-13.

Marleni, L., (2020) Aktivitas Fisik dengan Tingkat Hipertensi di Puskesmas Kota Palembang. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, *15*(1), pp.66-72.

Mandal, A.K., Leask, M.P., Estiverne, C., Choi, H.K., Merriman, T.R. and Mount, D.B., 2021. Genetic and physiological effects of insulin on human urate homeostasis. *Frontiers in physiology*, *12*, p.713710.

Martins, M.C., Trujillo, J., Freitas-Vilela, A.A., Farias, D.R., Rosado, E.L., Struchiner, C.J. & Kac, G., (2018) Associations Between Obesity Candidate Gene Polymorphisms (Fat Mass And Obesity-Associated (FTO), Melanocortin-4 Receptor (MC4R), Leptin (LEP) and Leptin Receptor (LEPR)) and Dietary Intake in Pregnant Women. *British Journal of Nutrition*, *120*(4), pp.454-463.

Melati, F.D.P., Widiany, F.L. & Inayah, I., (2021) Asupan Lemak Jenuh dengan Kadar Kolesterol Low Density Lipoprotein pada Lansia Hiperkolesterolemia. *JURNAL NUTRISIA*, *23*(1), pp.44-51.

Merita, M. & Junita, D., (2021) Hubungan Pengetahuan dan Persepsi dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Berlemak pada Mahasiswa Stikes Baiturrahim Jambi. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi Universitas Binawan*, *2*(1), pp.31-39.

Moyon, L., Le Foll, D. & Cabagno, G., (2024) Comfortable in My Skin, Cozy with Who I Am? Exploring The Link Between BMI Class and Body Dissatisfaction, Appearance Investment, and Body Appreciation. *Current Psychology*, *43*(44), pp.34138-34148.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Frekuensi Pola Konsumsi Bahan Pelengkap Sumber Lemak, Protein Hewani, dan Aktivitas Fisik
terhadap Kejadian Hiperurisemia pada Populasi Dewasa Overweight di Donolayan dan Jetis Donolayan
Sleman**
Ririh Rakasiwi, Prof. Dr. Susetyowati, DCN., M.Kes. ; Agus Santosa, S.Gz., M.P.H., RD.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Mulero, P., Chavarría-Miranda, A. & Téllez, N., (2025) The Relevance of Chronological and Biological Aging in the Progression of Multiple Sclerosis. In *Healthcare* (Vol. 13, No. 20, p. 2619). MDPI.

Mulyana, A., Lestari, D., Pratiwi, D., Rohmah, N.M., Tri, N., Agustina, N.N.A. & Hefty, S., (2024) Menumbuhkan Gaya Hidup Sehat Sejak Dini Melalui Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan. *Jurnal Bintang Pendidikan Indonesia*, *2*(2), pp.321-333.

Munziah, N. & Bakri, S., (2021) Hubungan Kebiasaan Makan dan Riwayat Keluarga dengan Kadar Asam Urat pada Penderita Hiperurisemia. *Majalah Kesehatan Masyarakat Aceh (MAKMA)*, *4*(2), pp.91-99.

Muzayyanah, M.A.U., Nurtini, S., Widiati, R., Syahlani, S.P. & Kusumastuti, T.A., (2017) Analisis Keputusan Rumah Tangga dalam Mengkonsumsi Pakan Sumber Protein Hewani Asal Ternak dan Non Ternak: Studi Kasus di Propinsi dI Yogyakarta. *Buletin Peternakan*, *41*(2), pp.203-211.

Nasir, M., (2019) Gambaran Asam Urat pada Lansia di Wilayah Kampung Selayar Kota Makassar. *Jurnal Media Analis Kesehatan*, *8*(2), pp.78-82.

Nisa, I.R.Z. & Zulfiani, E., (2024) Literature Review Paradigma Gizi: Eksplorasi Tabu Pola Konsumsi Makanan dan Pengetahuan Gizi di Masyarakat Pedesaan. *Lentera: Multidisciplinary Studies*, *3*(1), pp.547-555.

Nomate, E.S., Nur, M.L. & Toy, S.M., (2017) Hubungan Teman Sebaya, Citra Tubuh dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Remaja Putri. *Unnes Journal of Public Health*, *6*(3), pp.141-147.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Frekuensi Pola Konsumsi Bahan Pelengkap Sumber Lemak, Protein Hewani, dan Aktivitas Fisik
terhadap Kejadian Hiperurisemia pada Populasi Dewasa Overweight di Donolayan dan Jetis Donolayan
Sleman**
Ririh Rakasiwi, Prof. Dr. Susetyowati, DCN., M.Kes. ; Agus Santosa, S.Gz., M.P.H., RD.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Nugroho, F.A., Kusumastuty, I. & Cempaka, A.R., (2024) Peningkatan Pengetahuan Mengenai Pilihan Makan dan Durasi Aktifitas Fisik pada Mahasiswa Obesitas. *Smart Society Empowerment Journal*, *4*(2), pp.61-68.

Nugroho, R.B., (2019) Pemeriksaan dan Penyuluhan Glukosa Darah dan Asam Urat pada Lansia di RW 22 Kelurahan Nusukan Kecamatan Banjarsari Kota Surakarta. *Empowering: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, *3*, p.58.

Nugroho, Y.D., Mintarto, E. & Khamidi, A., (2021) Kondisi Kebugaran Jasmani Siswa Overweight Selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Penjaskesrek*, *8*(1), pp.69-82.

Nurkamiden, F.S., Tululi, R., Jahja, B., Datu, Y., Yambese, A. & Utami, S., (2023) Profil Penggunaan Obat pada Pasien Gout Arthritis dengan Penyakit Penyerta di Rumah Sakit Umum Gorontalo. *Jurnal Kesehatan Farmasi*, *5*(2), pp.101-110.

Nurmasyita, Widjanarko, Bagoes & Margawati, Ani. (2015). Pengaruh Intervensi Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi, Perubahan Asupan Zat Gizi dan Indeks Massa Tubuh Remaja Kelebihan Berat Badan. Jurnal Gizi Indonesia. Vol 4 (1): 38-47.

Nursani, N., Amaliah, R., Indriani, I., Ramadani, D., Lestari, R.H., Amaliah, D.D., Parawansyah, A., Juanda, J., Tahyul, T. & Wangsa, M.A., (2023) PKM Pentingnya Konsumsi Protein Hewani Bagi Anak Usia Dini Di Sd Inpres 12/79 Lonrae Kec. Tanete Riattang Timur Kab. Bone. *Jurnal Pengabdian Mandiri*, *2*(7), pp.1667-1672.

O'Leary, M., Mooney, E. & McCloat, A., (2025) The Relationship Between Nutrition Knowledge and Dietary Intake of University Students: A Scoping Review. *Dietetics*, *4*(2), p.16.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Frekuensi Pola Konsumsi Bahan Pelengkap Sumber Lemak, Protein Hewani, dan Aktivitas Fisik
terhadap Kejadian Hiperurisemia pada Populasi Dewasa Overweight di Donolayan dan Jetis Donolayan
Sleman**
Ririh Rakasiwi, Prof. Dr. Susetyowati, DCN., M.Kes. ; Agus Santosa, S.Gz., M.P.H., RD.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Oktavianita, A.R. & Wirjatmadi, B., (2020) Perbedaan Besaran Uang Saku dan Aktivitas Fisik Antara Siswi Gemuk dan Normal Di SMA Negeri 5 Surabaya. *Amerta Nutrion*, pp.178-184.

Oku, F., Hara, A., Tsujiguchi, H., Suzuki, K., Pham, K.O., Suzuki, F., Miyagi, S., Nakamura, M., Takazawa, C., Sato, K. & Yanagisawa, T., (2022) Association Between Dietary Fat Intake and Hyperuricemia In Men with Chronic Kidney Disease. *Nutrients*, *14*(13), p.2637.

Olive, J., Wong, T.H.T., Chik, F., Tan, S.Y. & George, E.S., (2024) Knowledge, Attitudes, and Behaviors around Dietary Fats among People with Type 2 Diabetes: A Systematic Review. *Nutrients*, *16*(14), p.2185.

Ozturk, E.E. & Dikmen, D., 2021. Association Between Fat Taste Sensitivity and Diet Quality In Healthy Male Turkish Adults. *Food Science and Technology*, *42*, p.e66820.

Perrier, E.T., Armstrong, L.E., Bottin, J.H., Clark, W.F., Dolci, A., Guelinckx, I., Iroz, A., Kavouras, S.A., Lang, F., Lieberman, H.R. & Melander, O., (2021) Hydration For Health Hypothesis: A Narrative Review of Supporting Evidence. *European Journal of Nutrition*, *60*(3), pp.1167-1180.

Powers, S.K., Goldstein, E., Lategan-Potgieter, R., Schrager, M., Skelton, M. & Demirel, H., (2025) Health Benefits of Physical Activity: What Role Does Skeletal Muscle-Organ Crosstalk Play?. *Sports Medicine and Health Science*.

Putra, W.N., (2017) Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Aktivitas Sedentari dengan Overweight di SMA Negeri 5 Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, *5*(3), pp.298-310.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Frekuensi Pola Konsumsi Bahan Pelengkap Sumber Lemak, Protein Hewani, dan Aktivitas Fisik
terhadap Kejadian Hiperurisemia pada Populasi Dewasa Overweight di Donolayan dan Jetis Donolayan
Sleman**
Ririh Rakasiwi, Prof. Dr. Susetyowati, DCN., M.Kes. ; Agus Santosa, S.Gz., M.P.H., RD.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Putri, M.A. & Krishna, L.F.P., (2021) Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Artritis Gout. *Buletin Kesehatan Vol*, *5*(1),

Putri, M.P., Dary, D. & Mangalik, G., (2022) Asupan Protein, Zat Besi dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, *11*(1), pp.6-17

Rabiee, A., Hossain, M.A. & Poojari, A., (2025) Adipose Tissue Insulin Resistance: A Key Driver Of Metabolic Syndrome Pathogenesis. *Biomedicines*, *13*(10), p.2376.

Rachmawati, D.A., Maydaniar, D.R., Hermansyah, Y., Marchianti, A.C.N. & Sakinah, E.N., (2023) Hubungan Pola Konsumsi Makronutrien dengan Kadar Asam Urat pada Penderita Obesitas dan DMT2 di Kabupaten Jember. *HARENA: Jurnal Gizi*, *3*(2).

Raharjo, S. & Andiana, O., (2022) Association of Body Mass Index with The Risk of Gout Arthritis in Male and Female with Underweight, Normal Weight, Overweight, Obese. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, *8*(2).

Rahayu, M.S. & Maulina, M., (2017) Hubungan Rasio Lingkar Pinggang dan Lingkar Pinggul dengan Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Aceh Medika*, *1*(1), pp.1-10.

Ramadhania, A.R., Hasna, A.N., Winata, R.K., Ridwan, H. & Sopiah, P., (2024) Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan terhadap Status Indeks Masa Tubuh Normal. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, *3*(1), pp.58-66.

Rambi, C., De Queljoe, E. & Simbala, H.E., (2019) Uji Aktivitas Penurunan Kadar Asam Urat Ekstrak Etanol Buah Pinang Yaki (Areca Vestiaria) pada Tikus Putih Galur Wistar (Rattus Norvegicus) yang Diinduksi Kalium Oksonat. *Pharmacon*, *8*(2), pp.465-471.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Frekuensi Pola Konsumsi Bahan Pelengkap Sumber Lemak, Protein Hewani, dan Aktivitas Fisik
terhadap Kejadian Hiperurisemia pada Populasi Dewasa Overweight di Donolayan dan Jetis Donolayan
Sleman**
Ririh Rakasiwi, Prof. Dr. Susetyowati, DCN., M.Kes. ; Agus Santosa, S.Gz., M.P.H., RD.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Rau, E., Ongkowijaya, J. & Kawengian, V., (2015) Perbandingan Kadar Asam Urat pada Subjek Obese dan Non-Obese di Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *e-CliniC*, *3*(2).

Rembune, Z. & Saragi, M.P.D., (2025) Perbandingan Kesiapan Aspirasi Karir Mahasiswa UIN Sumatera Utara dan UIN AR RANIRY Banda Aceh. *Jurnal Consulenza: Jurnal Bimbingan Konseling dan Psikologi*, *8*(1), pp.168-184.

Riskawati, Y.K., Prabowo, E.D. & Al Rasyid, H., (2018) Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Tahun Kedua, Ketiga, Keempat. *Majalah Kesehatan*, *5*(1), pp.27-32.

Rohmah, L. & Muhammad, H.N., (2021) Tingkat Kebugaran Jasmani dan Aktivitas Fisik Siswa Sekolah. *Jurnal Universitas Negeri Surabaya*, *9*(01), pp.511-519.

Rosita, R., Kusumaningtiar, D.A., Irfandi, A. & Ayu, I.M., (2022) Aktivitas Fisik Lansia dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Balaraja Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *10*(3), pp.2356-3346.

Safitri, S., (2023) *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hiperusemia pada Lansia Desa Keh Kecamatan Nibong Kabupaten Aceh Utara* (Doctoral dissertation, Universitas Bina Bangsa Getsempena).

Saintila, J., Ruiz Mamani, P.G., Ramos-Vera, C., Serpa-Barrientos, A., Oblitas-Guerrero, S.M., Lizarraga-De-Maguiña, I.G. & Calizaya-Milla, Y.E., (2024) Intake of Foods High in Saturated Fats, Vegetarian Dietary Pattern, and Sociodemographic Characteristics Associated with Body Weight in Peruvian University Students. *Frontiers in Nutrition*, *11*, p.1361091.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Frekuensi Pola Konsumsi Bahan Pelengkap Sumber Lemak, Protein Hewani, dan Aktivitas Fisik
terhadap Kejadian Hiperurisemia pada Populasi Dewasa Overweight di Donolayan dan Jetis Donolayan
Sleman**
Ririh Rakasiwi, Prof. Dr. Susetyowati, DCN., M.Kes. ; Agus Santosa, S.Gz., M.P.H., RD.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Salim, B.R.K., Wihandani, D.M. & Dewi, N.N.A., (2021) Obesitas Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Peningkatan Kadar Trigliserida dalam Darah: Tinjauan Pustaka. *Intisari Sains Medis*, *12*(2), pp.519-523.

Sammeng, W. & Lestaluhu, V., (2021) Status Gizi, Tekanan Darah dan Kadar Glukosa Darah Pada Peserta Majelis Taklim Di Kota Ambon. *Gorontalo Journal Of Nutrition And Dietetic*, *1*(2), pp.82-88.

Septianingrum, D. & Sabrina, S., (2024) Hubungan Frekuensi Pangan Tinggi Purin, Aktivitas Fisik dan Status Gizi dengan Kadar Asam Urat pada Pra Lansia di Cikarang Barat. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, *10*(8), pp.347-358.

Sinaga, A.G.S. & Siahaan, D., (2018) Profil Asam Lemak Jenuh pada Produk Makanan Turunan Minyak Kelapa Sawit di Indonesia. In *Talenta Conference Series: Tropical Medicine (TM)* (Vol. 1, No. 1, pp. 306-312).

Siregar, I.R., (2023) Literatur Review: Pengaruh Pola Makan dan Kurangnya Aktivitas Fisik Terhadap Terjadinya Obesitas. *Jurnal Kesehatan*, *1*(1), pp.170-176.

Soputra, E.H., Sinulingga, S. & Subandrate, S., (2018) Hubungan Obesitas dengan Kadar Asam Urat Darah pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya. *Sriwijaya Journal of Medicine*, *1*(3), pp.192-99.

Sugiarto, E. & Fatimah, A.S., (2022) Studi Kepustakaan Gambaran Obesitas pada Ibu Rumah Tangga di Dunia. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, *14*(1), pp.34-42.

Suharno, J.A. & Nisa, H., (2024) Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Perut dengan Diabetes Melitus pada Orang Dewasa di Indonesia: Hasil Analisis Data Riskesdas 2018. *Jurnal Nutrisia*, *26*(1), pp.1-10.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Frekuensi Pola Konsumsi Bahan Pelengkap Sumber Lemak, Protein Hewani, dan Aktivitas Fisik
terhadap Kejadian Hiperurisemia pada Populasi Dewasa Overweight di Donolayan dan Jetis Donolayan
Sleman**
Ririh Rakasiwi, Prof. Dr. Susetyowati, DCN., M.Kes. ; Agus Santosa, S.Gz., M.P.H., RD.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Sulistyaningnagari, P.G., Murbawani, E.A. & Fitranti, D.Y., (2018) Hubungan Lingkar Pinggang dan Pola Makan dengan Kadar Asam Urat Serum Pada Dewasa Overweigth Usia 20-25 Tahun. *Jurnal Kedokteran Diponegoro (Diponegoro Medical Journal)*, *7*(2), pp.538-550.

Suntara, D.A., Alba, A.D. & Hutagalung, M., (2022) Hubungan antara Aktifitas Fisik dengan Kadar Asam Urat (Gout) pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Batu Aji Kota Batam. *Jurnal Inovasi Penelitian*, *2*(12), pp.3805-3812.

Suryati, S., Dormina, D. & Irwandi, I., (2024) Edukasi Pengaruh Pola Tidur Terhadap Obesitas pada Remaja. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, *6*(1), pp.112-118.

Susetyowati, S., Huriyati, E., Faza, F., Sanubari, N.D.M.G. & Syauqy, A., (2025) Development of a Quality Eating Index and Its Relationship with Nutritional Status In Adults. *Journal of Public Health Research*, *14*(2), p.22799036251329420.

Tamimy, M.T., (2021) Efek Pandemi Covid 19 Terhadap Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur pada Siswa Sekolah Dasar di SDN Pucang V Sidoarjo. *Jurnal Prestasi Olahraga*, *4*(9), pp.137-143.

Telisa, I., Hartati, Y. & Haripamilu, A.D., (2020) Faktor Risiko Terjadinya Obesitas pada Remaja SMA. *Faletehan Health Journal*, *7*(03), pp.124-131.

Teramura, S., Yamagishi, K., Umesawa, M., Hayama-Terada, M., Muraki, I., Maruyama, K., Tanaka, M., Kishida, R., Kihara, T., Takada, M. & Ohira, T., (2023) Risk Factors for Hyperuricemia or Gout in Men and Women: The Circulatory Risk in Communities Study (CIRCS). *Journal of Atherosclerosis and Thrombosis*, *30*(10), pp.1483-1491.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Frekuensi Pola Konsumsi Bahan Pelengkap Sumber Lemak, Protein Hewani, dan Aktivitas Fisik
terhadap Kejadian Hiperurisemia pada Populasi Dewasa Overweight di Donolayan dan Jetis Donolayan
Sleman**
Ririh Rakasiwi, Prof. Dr. Susetyowati, DCN., M.Kes. ; Agus Santosa, S.Gz., M.P.H., RD.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Timsans, J., Palomäki, A. & Kauppi, M., (2024) Gout and Hyperuricemia: A Narrative Review of Their Comorbidities and Clinical Implications. *Journal of clinical medicine*, *13*(24), p.7616.

Tsushima, Y., Nishizawa, H., Tochino, Y., Nakatsuji, H., Sekimoto, R., Nagao, H., Shirakura, T., Kato, K., Imaizumi, K., Takahashi, H. & Tamura, M., (2013) Uric Acid Secretion from Adipose Tissue and Its Increase In Obesity. *Journal of Biological Chemistry*, *288*(38), pp.27138-27149.

Umaroh, R. & Vinantia, A., (2018) Analisis Konsumsi Protein Hewani pada Rumah Tangga Indonesia. *Jurnal Ekonomi Dan Pembangunan Indonesia*, *18*(3), p.2.

Untari, B. & Ainna, A., (2020) Penentuan Kadar Asam Lemak Bebas dan Kandungan Jenis Asam Lemak dalam Minyak yang Dipanaskan dengan Metode Titrasi Asam Basa dan Kromatografi Gas. *Jurnal Ilmiah Bakti Farmasi*, *5*(1), pp.1-10.

Viastika, Y.M., Tuswati, S.E. & Sarwanto, D., (2024) Pengenalan Karakteristik Daging Sebagai Sumber Protein Hewani. *Wikuacitya: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, *3*(2), pp.409-414.

Villegas, R., Xiang, Y.B., Elasy, T., Xu, W.H., Cai, H., Cai, Q., Linton, M.F., Fazio, S., Zheng, W. & Shu, X.O., (2012) Purine-Rich Foods, Protein Intake, and The Prevalence of Hyperuricemia: The Shanghai Men's Health Study. *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*, *22*(5), pp.409-416.

Vinokurov, A.Y., Soldatov, V.O., Seregina, E.S., Dolgikh, A.I., Tagunov, P.A., Dunaev, A.V., Skorkina, M.Y., Deykin, A.V. & Abramov, A.Y., (2023) HPRT1 Deficiency Induces Alteration of Mitochondrial Energy Metabolism In The Brain. *Molecular Neurobiology*, *60*(6), pp.3147-3157.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Frekuensi Pola Konsumsi Bahan Pelengkap Sumber Lemak, Protein Hewani, dan Aktivitas Fisik
terhadap Kejadian Hiperurisemia pada Populasi Dewasa Overweight di Donolayan dan Jetis Donolayan
Sleman**
Ririh Rakasiwi, Prof. Dr. Susetyowati, DCN., M.Kes. ; Agus Santosa, S.Gz., M.P.H., RD.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Wahid, A. & Sidhi, A.H., (2025) Kajian Sistematis Terhadap Kandungan Lemak dalam Produk Pangan. *Jurnal Ilmiah Biologi*, *1*(1), pp.34-38.

Wanda, L.P., (2021) Teori Tentang Pengetahuan Perespan Obat. *Jurnal medika hutama*, *2*(04 Juli), pp.1036-1039.

Widjaja, N.A., Prihaningtyas, R.A., Hanindita, M.H. & Irawan, R., (2020) Lingkar Pinggang dan Adiponektin pada Remaja Obesitas. *Media Gizi Indonesia*, *15*(2), pp.88-93.

Winpenny, E.M., Winkler, M.R., Stochl, J., Van Sluijs, E.M., Larson, N. & Neumark-Sztainer, D., (2020) Associations of Early Adulthood Life Transitions with Changes in Fast Food Intake: A Latent Trajectory Analysis. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, *17*(1), p.130.

World Health Organization, (2000) The Asia-Pacific Perspective: Redefining Obesity and Its Treatment.

Wu, Y., Li, D. & Vermund, S.H., (2024) Advantages and Limitations of The Body Mass Index (BMI) to Assess Adult Obesity. *International journal of environmental research and public health*, *21*(6), p.757.

Wu, Y., Zhu, J., Zheng, B. and Wu, Z., (2024) Mechanism by Which Exercise Controls Uric Acid Level. *Chinese Journal of Tissue Engineering Research*, *28*(34), p.5552.

Xinzhe, S., Yuanqing, W., Hui, W., Chao, Z. & Yanzhao, Y., (2025) Differences and Changes in Food Consumption and Dietary Nutrition Among Urban and Rural Residents in China. *Journal of Resources and Ecology*, *16*(5), pp.1270-1284.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Frekuensi Pola Konsumsi Bahan Pelengkap Sumber Lemak, Protein Hewani, dan Aktivitas Fisik
terhadap Kejadian Hiperurisemia pada Populasi Dewasa Overweight di Donolayan dan Jetis Donolayan
Sleman**
Ririh Rakasiwi, Prof. Dr. Susetyowati, DCN., M.Kes. ; Agus Santosa, S.Gz., M.P.H., RD.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Yang, C.S., Geng, J.H., Wu, P.Y., Huang, J.C., Hu, H.M., Chen, S.C. & Kuo, C.H., (2024) Sex Difference in The Associations Among Hyperuricemia With Self-Reported Peptic Ulcer Disease in A Large Taiwanese Population Study. *Frontiers in Medicine*, *11*, p.1383290..

Yao, J., Zhang, Y., Zhao, J., Lin, Y.P., Lu, Q.Y. & Fan, G.J., (2022) Correlation of Obesity, Dietary Patterns, and Blood Pressure With Uric Acid: Data From The NHANES 2017–2018. *BMC Endocrine Disorders*, *22*(1), p.196.

Yulianti, M.E.P., Kemala, P.C., Win, L., Triana, D. & Arini, M., (2021) Hasil Pengukuran Kadar Asam Urat Menggunakan Point of Care Testing (POCT) dan Gold Standard (Chemistry Analyzer). *Journal of Telenursing (JOTING)*, *3*(2), pp.679-686.

Yunawati, I., Jufri, N., Salma, W.O., Anika, M.Z., Alisyah, C., Nita, D.K., Munandar, A.D. & Pratiwi, D.A., (2025) Gambaran Asam Urat dan Implikasinya terhadap Kesehatan pada Mahasiswa Universitas Halu Oleo. *Karunia: Jurnal Hasil Pengabdian Masyarakat Indonesia*, *4*(1), pp.08-15.

Zeng, X., Huang, J., Shen, T., Xu, Y., Yan, X., Li, Q., Li, Y., Xing, X., Chen, Q. & Yang, W., (2024) Nonlinear Dose-Response Association of Moderate-To-Vigorous Physical Activity With Hyperuricemia In US Adults: NHANES 2007–2018. *Plos one*, *19*(5), p.e0302410.

Zhang, Y., Chen, S., Yuan, M., Xu, Y. & Xu, H., (2022) Gout and Diet: A Comprehensive Review Of Mechanisms And Management. *Nutrients*, *14*(17), p.3525.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Frekuensi Pola Konsumsi Bahan Pelengkap Sumber Lemak, Protein Hewani, dan Aktivitas Fisik
terhadap Kejadian Hiperurisemia pada Populasi Dewasa Overweight di Donolayan dan Jetis Donolayan
Sleman**
Ririh Rakasiwi, Prof. Dr. Susetyowati, DCN., M.Kes. ; Agus Santosa, S.Gz., M.P.H., RD.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Zhou, M., Huang, X., Li, R., Zhang, Z., Zhang, L., Gao, X., Yang, H. & Ma, Y., (2022) Association of Dietary Patterns With Blood Uric Acid Concentration and Hyperuricemia in Northern Chinese Adults. *Nutrition journal*, *21*(1), p.42.

Zhu, Q., Yu, L., Li, Y., Man, Q., Jia, S., Zhou, Y., Zuo, H. & Zhang, J., (2022) Association Between Dietary Fiber Intake and Hyperuricemia Among Chinese Adults: Analysis of The China Adult Chronic Disease and Nutrition Surveillance (2015). *Nutrients*, *14*(7), p.1433.

Zulkarnaen, T.A., Dahlan, M. & Ahmadin, M., (2022) Konstruksi Sosial, Budaya dan Ekonomi pada Pola Makan Masyarakat Kelurahan Benteng Somba Opu Kabupaten Gowa. *Jurnal Kajian Sosial Dan Budaya: Tebar Science*, *6*(2), pp.97-104.

Zustika, D.S., Maryatisna, M.N.A., Azizah, S.N., Nurhalida, N.H. & Halidatunur, T.A., (2025) Potensi Tanaman Obat dalam Mengatasi Hiperuresemia. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan dan Farmasi*, *25*(2), pp.120-133.