

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
ABSTRACT	xii
INTISARI	xiii
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Permasalahan.....	13
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	14
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	15
BAB II: KAJIAN PUSTAKA	19
A. Tantangan Dalam Melakukan Peran Ganda Seorang Wara	19
1. Peran Ganda Perempuan	19
2. Tantangan Peran Ganda Seorang Wara	23
B. <i>Work-life balance</i>	27
1. Pengertian <i>Work-life Balance</i>	27
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Work-life Balance</i>	29
3. Dimensi <i>Work-life Balance</i>	34

4. Model <i>Work-life balance</i>	35
5. Manfaat <i>Work-life balance</i>	37
6. Strategi <i>Work-life balance</i>	37
C. Pertanyaan Penelitian	39
BAB III: METODE PENELITIAN.....	40
A. Rancangan Penelitian	40
B. Lokasi Penelitian	42
C. Sumber Data.....	43
D. Peran Peneliti.....	44
E. Metode Pengumpulan Data.....	45
F. Prosedur Analisis dan Interpretasi Data	48
G. Kredibilitas	50
H. Etika Penelitian	51
BAB VI: PELAKSANAAN PENELITIAN, HASIL, DAN PEMBAHASAN	53
A. Pelaksanaan Penelitian	53
B. Deskripsi Responden Penelitian.....	58
C. Hasil	65
1. Totalitas Kerja Seorang Wara	65
2. Pencapaian <i>Work-life Balance</i> Seorang Wara	77
D. Pembahasan	84
1. Totalitas Kerja Sebagai Bentuk Pengabdian Seorang Wara	84
2. Pencapaian <i>Work-life Balance</i> Seorang wara.....	88
BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN	98
A. Kesimpulan	98
B. Saran	99



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Work-life Balance Pada Wanita Angkatan Udara Indonesia (WARA)

AGUSTIN ATMANINGRUM, Dr. Bagus Riyono, M.A., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2018 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

DAFTAR PUSTAKA..... 102

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Angkatan Kerja Tahun 2010-2013	2
Tabel 2. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>work-life balance</i>	34
Tabel 3. Jadwal pelaksanaan penelitian	58
Tabel 4. Tabel Deskripsi Responden	64