

**HUBUNGAN KUALITAS DIET DASH (*DIETARY APPROACHES TO STOP
HYPERTENSION*) DAN KEBERAGAMAN PANGAN
TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI
PADA PESERTA POSBINDU DI SEYEGAN SLEMAN**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi
pada FK-KMK UGM**



Disusun oleh:

DENA AFDA NUGRAHENI

22/492937/KU/23717

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT, DAN
KEPERAWATAN
UNIVERSITAS GADJAH MADA YOGYAKARTA
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KUALITAS DIET DASH (DIETARY APPROACHES TO STOP
HYPERTENSION) DAN KEBERAGAMAN PANGAN
TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI
PADA PESERTA POSBINDU DI SEYEGAN SLEMAN**

Disusun oleh:

DENA AFDA NUGRAHENI
22/492937/KU/23717

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal: 17 Maret 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua/Pembimbing 1



Dr. dr. Emy Huriyati, M.Kes.
NIP. 197008232002122001

tanggal : 2 April 2026

Anggota/Pembimbing 2



Nurina Umy Habibah, S.Gz., M.S.
NIP. 199205152019032024

tanggal : 1 April 2026

Anggota/Penguji



Tony Arjuna, S.Gz., M.Nut.Diet., AN., APD., Ph.D.
NIP. 111198510201304101

tanggal : 2 April 2026

Mengetahui
Ketua Program Studi S1 Gizi
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan
Universitas Gadjah Mada



R. Dwi Budiningsari, Sp., M.Kes., Ph.D.
NIP. 197604252005012001