

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoretis	6
2. Manfaat Praktis	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Pustaka	9
B. Kerangka Teoretis	31
C. Kerangka Konseptual	32
D. Hipotesis	32

BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	33
B. Subjek Penelitian.....	33
1. Batasan Populasi Penelitian	33
2. Besar Sampel.....	34
3. Cara Pengambilan Sampel.....	35
C. Variabel Penelitian	36
D. Definisi Operasional	37
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	39
1. Data Primer.....	39
2. Data Sekunder	39
F. Instrumen Penelitian.....	39
G. Cara Analisis Data	42
1. Pengolahan Data	42
2. Analisis Data	43
H. Etika Penelitian	45
I. Jalannya Penelitian.....	45
1. Tahap Persiapan.....	45
2. Tahap Pelaksanaan.....	45
3. Tahap Penyelesaian.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil.....	47
1. Karakteristik Subjek Penelitian	47
2. Analisis Univariat.....	50
3. Analisis Bivariat	55
B. Pembahasan.....	58

1. Gambaran karakteristik responden	58
2. Hubungan antara konsumsi <i>ultra processed food</i> dengan <i>tri-ponderal mass index</i>	62
3. Hubungan antara tingkat aktivitas fisik dengan <i>tri-ponderal mass index</i>	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	85