

DAFTAR PUSTAKA

- Alfilaili, B. S., Hajrin, W., & Juliantoni, Y. (2021). Optimasi konsentrasi vaselin album dan adeps lanae pada formulasi sediaan salep ekstrak etanol daun kersen (*Muntingia calabura L.*). *Acta Pharmaceutica Indonesia*, 9(2), 119–127.
- Allen Jr., L.V. & Ansel, H.C. (2014). *Ansel's Pharmaceutical Dosage Forms and Drug Delivery System*, 323, Lippincot Williams & Wilkins, Philadelphia.
- Al-Smadi, K., Ali, M., Zhu, J., Abdoh, A., Phan, K., & Mohammed, Y. (2025). Advances in characterization of transdermal and topical products using texture analyzer systems. *AAPS PharmSciTech*, 26(157), 1–23.
- Ambari, Y., Nanda, F., Hapsari, D., Ningsih, A., Nurrosyidah, I., & Sinaga, B., 2020, Studi Formulasi Sediaan Lip Balm Ekstrak Kayu Secang (*Caesalpinia sappan L.*) dengan Variasi Beeswax, *J Islam Pharm*, 36-45.
- Bahari, S. M. (2022). Formulasi sediaan lip balm dengan penambahan rumput laut *Kappaphycus alvarezii* sebagai agen antioksidan. *Skripsi. Fakultas Ilmu Kelautan dan Perikanan Universitas Maritim Raja Ali Haji Tanjung Pinang*.
- Bhaskar, R., Ola, M., Patil, P. H., & Nawandar, K. S. (2016). A review on: Ointment and ointment bases. *World Journal of Pharmaceutical Research*, 5(9), 335–345.
- Budiarsa., Utami, I., & Suryapraba, A. (2022). Gangguan Tidur. *Modul Materi Universitas Udayana*, Denpasar.
- Chairunnisa, C., Desnita, R., & Anastasia, D. S. (2021). Potensi penggunaan beeswax dalam lipcare. *Jurnal Mahasiswa Farmasi Fakultas Kedokteran UNTAN*, 5(1), 1–14.
- Eichenauer, E., Jozić, M., Glasl, S., & Klang, V. (2023). Spruce Balm-Based Semisolid Vehicles for Wound Healing: Effect of Excipients on Rheological Properties and Ex Vivo Skin Permeation. *Pharmaceutics*, 15(6), 1678.
- Fernando, R., & Hidayat, R. (2020). Hubungan Lama Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun 2020. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 4(2), 83–89.
- Habib Allah, S. A., Kiranmai, M. V. N. S., Hassan, E. A., Desu, P. K., Rao, A. A., Praveen, S., & Surrendra, A. V. (2022). Advanced topical drug delivery systems of essential oils. *International Journal of Advances in Pharmacy and Biotechnology*, 8(1), 5–14.
- Hidayat, I. R., Zuhrotun, A., & Sopyan, I. (2020). Design-Expert Software sebagai Alat Optimasi Formulasi Sediaan Farmasi. *Majalah Farmasetika*, 6(1), 99-120.

- Jannah, D. S. M., & Hidajat, H. G. (2024). Analisis faktor penyebab dari gangguan tidur: Kajian psikologi lintas budaya. *Psyche 165 Journal*, 17(3), 164-171.
- Jufri, M. N., Fauziyah, R. R., & Wulansari, F. (2020). Uji efektivitas krim ekstrak daun sukun (*Ortocarpus communis*) terhadap luka bakar pada tikus putih jantan (*Rattus norvegicus*). *Praeparandi*, 3(2), 130–143.
- Karunanithi, D., Chellan, D., Mohan, B., Krishna, S., & Vaikumdam, K. (2025). Preparation and performance assessment of vapor rub. *World Journal of Pharmaceutical Research*, 14(17), 967–976.
- Lestari, P. M., Yati, K., & Rosanti, M. (2019). Perbandingan VCO, minyak zaitun, dan minyak jagung terhadap sifat fisik balsem stik dengan pengikat vaselin alba atau adeps lanae. *JFIOOnline*, 11(2), 58–64.
- Liu, C., Zheng, Z., Xi, C., & Liu, Y. (2021). Exploration of the natural waxes-tuned crystallization behavior, droplet shape and rheology properties of O/W emulsions. *Journal of Colloid and Interface Science*, 587, 417–428.
- Namjoshi, S., Dabbaghi, M., Roberts, M. S., Grice, J. E., & Mohammed, Y. (2020). Quality by design: Development of the quality target product profile (QTPP) for semisolid topical products. *Pharmaceutics*, 12(3), 287.
- Nasution, Y. I., Simanjuntak, C. A., & Harahap, U. (2019). Formulasi sediaan balsem minyak atsiri bunga cengkeh (*Syzygium aromaticum* L.) dan uji efektivitasnya terhadap nyeri sendi pada mencit putih jantan (*Mus musculus*). *Jurnal Dunia Farmasi*, 4(1), 20–28.
- Parhi, R., Suresh, P., & Patnaik, S. (2015). Physical means of stratum corneum barrier manipulation to enhance transdermal drug delivery. *Curr. Drug Deliv*, 12, 122–138.
- Pebrianti, A. S., Megantara, S., & Wijayanti, R. (2022). Tinjauan Critical Quality Attributes (CQA) dan Critical Process Parameter (CPP) sebagai bagian dari pendekatan Quality by Design dalam proses pengembangan tablet salut selaput film. *Majalah Farmasetika*, 7(4), 255–269.
- Pena, L.E., Lee, B.L. & Stearns, J.F. (1994). Structural Rheology of a Model Ointment. *Pharm Res*, 11(1), 875–881.
- Pramod, K., Tahir, Ma., Charoo, N., Ansari, S., & Ali, J. (2016). Pharmaceutical product development: A quality by design approach, *Int J Pharm Investig*. 6(3):129.
- Putra, C. J. S., Suyono, H., & Jong, F. X. H. H. (2020). The effect of 10% and 30% lavender essential oil balm on serum cortisol levels in rats given stressor. *Journal of Widya Medika Junior*, 2(4), 228–237.
- Putra, I. G. N. A. D., Murwanti, R., Rohman, A., & Sulaiman, T. N. S. (2019). Optimizing Formulation of Mini Tablets Floating Ranitidine Hcl Using Fully Pregelatinized Starch (*Manihot esculenta crantz*) with Simplex Lattice Design. *International Journal of Applied Pharmaceutics*, 11(4), 32–40.

- Rachmadani, Nurlaila Ramadani Sucia, & Harismah Kun. (2022). Formulasi Dan Uji Stabilitas Sediaan Pembersih Wajah (Cleansing Oil) Berbahan Dasar Minyak Jarak (*Ricinus Communis*). *Journal Farmasi Klinik Dan Sains*, 2(1).
- Rasydy, L. O. A., & Sihotang, A. (2021). Formulation of aromatherapy balm from essential oil of lemongrass (*Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf). *PHARMACY: Jurnal Farmasi Indonesia*, 18(1), 177–184.
- Raymond C Rowe. (2009). *Handbook of Pharmaceutical Excipients*. 6th edn, AusIMM Bulletin. 6th edn. Edited by P. J. S. And. USA: Pharmaceutical Press, London.
- Regina, A., & Aliya, R. (2017). Analisa kualitatif minyak atsiri hasil ekstraksi bunga melati (*Jasminum sambac*) dengan metode enflurage menggunakan vaselin album dan margarin kuning. *Jurnal Permata Indonesia*, 8(1), 67–78.
- Saloio, M., Freitas, F., Raposo, S., & Baptista, S. (2024). Development of generic topical corticosteroid formulation using the Quality by Design approach. *SSRN Electronic Journal*.
- Salsabila, L. S., Shafira, I., Azhar, M. A., Ryanti, G. A. S., Aurelia, R., & Sitorus, M. A. H. (2023). Formulasi dan evaluasi balsam aroma terapi menggunakan minyak lemon (*Oleum Citri L.*) dengan Cera Alba sebagai stabilizing agent. *Indonesian Journal of Health Science*, 3(2), 155–160.
- Sandi, D.A.D, Yaumi M., 2018, Pengaruh Basis Salep Hidrokarbon dan Basis Salep Serap Terhadap Formulasi Salep Sarang Burung Walet Putih (*Aerodramus fuciphagus*), *Jurnal Ilmiah Manuntung*, 4(2): 149-155.
- Sari, D., & Leonard, D. (2018). Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Wisma Cinta Kasih. *Jurnal Endurance*, 3(1), 121.
- Sholehah, Y. Y., Malahayati, S., & Hakim, H. A. R. (2022). Formulasi dan evaluasi sediaan lipbalm ekstrak umbi bit merah (*Beta vulgaris L.*) sebagai antioksidan. *Journal of Pharmaceutical Care and Sciences*, 3(1), 14–26.
- Sivaraman, A., & Banga, A. K. (2015). Quality by design approaches for topical dermatological dosage forms. *Research and Reports in Transdermal Drug Delivery*, 4, 9–21.
- Telange-Patil, P. V., Bendgude, P. D., Chavan, M. R., & Jadhav, S. T. (2022). Formulation and evaluation of herbal pain relieving balm. *International Journal of Current Science (IJCS PUB)*, 12(4), 177–189.
- Unique, I. G. A. N. P., Tiari, I. A. P. M., & Buana, K. D. M. (2024). Formulasi sediaan balsam ekstrak rimpang jahe putih (*Zingiber officinale*) dengan variasi konsentrasi Cera alba sebagai stabilizing agent. *Jurnal Ilmiah Medicamento*, 10(2), 144–150.
- United States Pharmacopeial Convention. (2009). *United States Pharmacopeia and the National Formulary (USP 32–NF 27)*. Rockville, MD: United States Pharmacopeial Convention.

- U.S. Food and Drug Administration. (2023). Over-the-Counter (OTC) Monograph M017: External Analgesic Drug Products for Over-the-Counter Human Use (Final Administrative Order OTC000033). U.S. Department of Health and Human Services.
- Widnyana, I. K. A. W., Subaidah, W. A., & Hanifa, N. I. (2021). Optimasi Formula Stick Balm Minyak Atsiri Daun Sereh (*Cymbopogon citratus*). *Jurnal Penelitian Farmasi Indonesia*, 10(2), 16–24.
- Winda, & Rini, T. D. P. (2025). Formulasi dan evaluasi fisik sediaan balsem dari minyak atsiri Rosemary (*Rosmarinus officinalis* L.). *Sains Indonesiana: Jurnal Ilmiah Nusantara*, 3(2), 1–9.
- Wulandari, J., Fahrulsyah, F., Agassi, T. N., & Zahrotinufus, D. A. (2024). Karakteristik sediaan balsem stick dengan variasi formulasi penambahan minyak daun *Eucalyptus globulus*. *Jurnal Pengembangan Agroindustri Terapan*, 3(1), 49–63.
- Wulansih, N. C., Zharfan, F. R., Biyang, A. W. A., Anggraini, M. R., & Herbawani, C. K. (2024). Tinjauan literatur: Dampak durasi dan kualitas tidur yang buruk pada kesehatan tubuh usia produktif. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes RI Pangkalpinang*, 12(1), 71–82.
- Yanti, L., Andari, F. N., Novriadi, D., & Ferasinta, F. (2022). Penurunan insomnia pada lansia dengan terapi dzikir. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bumi Rafflesia*, 5(3), 707–712.