

DAFTAR RUJUKAN

- Ahmadi, Anas. 2019. *Metode Penelitian Sastra*. Surabaya: Graniti.
- Bartens, K. 2006. *Psikoanalisis Sigmund Freud*. Jakarta: PT. Gramedia Utama.
- Beck, A. T., Emery, G. 1985. *Anxiety disorders and phobias: A cognitive perspective*. New York: Basic Books.
- Corey, Gerald. 2013. *Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy*. Edisi ke-9. Belmont: Brooks/Cole Cengage Learning.
- Fatoni, A.S. 2020. "Struktur kepribadian dan mekanisme pertahanan ego tokoh utama dalam naskah drama *Al-Wajhu al-Muzlim li al-Qamar* karya Najib Kailani (Telaah Psikoanalisis Sigmund Freud)". *Aphorisme: Journal of Arabic Language, Literature, and Education*. Vol. 1, No. 2. Hlm. 36-57.
- Firdaus, M.R.P. 2021. "Konflik dan kondisi psikologis tokoh utama perempuan serta mekanisme pertahanan diri dalam pernikahan pada novel Adzra Jakarta karya Najib al-Kailani (Kajian Psikologi Sastra)". Skripsi. Surakarta: Fakultas Ilmu Budaya, Universitas Sebelas Maret.
- Freud, Anna. 1967. *The Ego and the Mechanisms of Defense*. New York: International Universities Press.
- Goodreads.com. 2025. "Muwaffaq Muhammad al-Sanūsī" dalam <https://www.goodreads.com/author/show/18312028>. Diakses pada tanggal 23 April 2025 pukul 13.38 WIB.
- Hardi, L.D. 2023. "Syakhsiyah al-Qiṣṣah al-Qaṣīrah Taif az-Zifāf al-Hazīn li al-Mahmūdī wa Ibtisamah Sakhirah li asy-Syaikh (Dirāsah Tahliliyyah Nafsiyyah li Sigmund Freud)". Skripsi. Yogyakarta: UIN Sunan Kalijaga.
- Hendrayadi, dkk. 2024. "Konseling Traumatis (Traumatic Counselling)." *Jurnal Kolaboratif Sains*. Vol. 7. Hlm.277.
- Jannah, R. dan Salsabila, H. 2022. "Mekanisme Pertahanan Ego Said Mahran dalam Novel *Al-Lisshu wa al-Killab* Karya Najib Mahfuzh (Kajian Psikologi Sastra Sigmund Freud)". *'A Jamiy: Jurnal Bahasa dan Sastra Arab*. Vol. 11, No. 2. Hlm. 298-309. DOI:10.31314/ajamiy. 11.2.298-309.2022
- Lestari, Puji Ayu Sri, dan Silaban, M. Hamdani. 2025. *Psikologi Kesehatan Kerja: Konsep Teori dan Praktik di Rumah Sakit, Pertambangan, dan Perkantoran*. Jakarta: Naba Edukasi Indonesia.
- Minderop, Albertine. 2016. *Psikologi Sastra: Karya Sastra, Metode, Teori, dan Contoh Kasus*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Mustaqim, Z. 2023. "Āliyāt ad-difa' an-nafsi fī al-qīṣṣah al-qaṣīrah 'Al-Jahīm Laysa Fihi Mir'āh' li-Ihsan 'Abd al-Quddūs: Dirāsah Tahliliyyah Nafsiyyah li-Sigmund Freud". Skripsi. Yogyakarta: Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga.

- Nadiyah, A.T., Wulandari, dan Riyadi, M. 2023. "Mekanisme Pertahanan Diri dalam Novel Adzra' Jakarta Karya Najib Kaelani (Psikoanalisis Sigmund Freud)". *An-Nas: Jurnal Humaniora*. Vol. 7. Hlm. 27-36. IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
- Ningsih, K. P., dkk. 2024. "Pengaruh Trauma Masa Lalu terhadap Kesehatan Mental Seseorang." *Jurnal Penelitian Guru Indonesia*. Vol. 4. Hlm. 617.
- Nurgiyantoro, Burhan. 1995. *Teori Pengkajian Fiksi*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Ramaiah, S. 2003. *Kecemasan: Bagaimana mengatasi penyebabnya (M. Joebhaar, Penerjemah.)*. Jakarta: Pustaka Populer Obor. (Karya asli diterbitkan 1999).
- Ratna, Nyoman Kutha. 2004. *Teori, Metode, dan Teknik Penelitian Sastra*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Sangidu. 2018. *Strukturalisme dalam Sastra Arab Teori dan Aplikasinya*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sanūsī, M. M. t.t. "Profil Muwaffaq al-Sanūsī" dalam <https://www.linkedin.com/in/mmsanousi/>. Diakses pada tanggal 3 Mei 2025 pukul 18.07 WIB.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Cetakan ke-19. Bandung: Alfabeta.
- Susanto, Dwi. 2023. *Pengantar Kajian Sastra*. Yogyakarta: CAPS.
- Teeuw, A. 1984. *Sastra dan Ilmu Sastra*. Pengantar Teori Sastra. Jakarta: Dunia Pustaka Jaya.
- Wawancara Sanūsī, Pesan langsung (DM Instagram), 31 Desember 2025, Pukul. 10.12-13.26 WIB.