UNIVERSITAS
GADJAH MADA
MEKANISME PERTAHANAN DIRI TOKOH UTAMA DALAM NOVEL ZUMURRUDATU AL- AQD?RI KARYA MUWAFFAQ BIN MU?AMMAD AS-SAN?S?: ANALISIS PSIKOLOGI SASTRA
Adzra Abidah Ardelia, Arief Budiman, S.S., M.A.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap mekanisme pertahanan diri tokoh utama dalam novel *Zumurrudatu al-Aqdāri* karya Muwaffaq bin Muḥammad as-Sanūsī. Teori yang digunakan dalam penelitian ini meliputi teori struktural dengan fokus analisis pada tokoh utama dan penokohannya serta teori psikologi sastra yang berfokus pada kondisi psikologis tokoh utama dalam karya sastra untuk mengungkap mekanisme pertahanan diri yang digunakan oleh tokoh utama. Adapun metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode deskriptif kualitatif dengan memanfaatkan analisis struktural dan analisis psikologi sastra.

Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa tokoh utama dalam novel *Zumurrudatu al-Aqdāri* adalah Hasan, seorang pria berusia tiga puluh dua tahun. Secara sosiologis, Hasan merupakan pria yang mengalami tekanan sosial akibat manipulasi dan fitnah dari mantan istrinya yang memicu tuduhan dari lingkungan sekitarnya. Secara psikologis, Hasan merupakan sosok yang relatif stabil, tetapi kemudian mengalami kecemasan, serangan panik, dan depresi. Hasan menggunakan mekanisme pertahanan diri berupa reaksi formasi, proyeksi, pengalihan, rasionalisasi, sublimasi, introjeksi, serta kompensasi untuk mengatasi konflik dan meredakan kecemasan yang dihadapinya.

Kata kunci: mekanisme pertahanan diri, Zumurrudatu al-Aqdāri, Muwaffaq bin Muḥammad as-Sanūsī, psikologi sastra

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
MEKANISME PERTAHANAN DIRI TOKOH UTAMA DALAM NOVEL ZUMURRUDATU AL- AQD?RI KARYA MUWAFFAQ BIN MU?AMMAD AS-SAN?S?: ANALISIS PSIKOLOGI SASTRA
Adzra Abidah Ardelia, Arief Budiman, S.S., M.A.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

ABSTRACT

This research aims to reveal the defense mechanisms of the main character in the novel *Zumurrudatu al-Aqdāri* by Muwaffaq bin Muḥammad as-Sanūsī. The theories used in this research are structural theory, with an analytical focus on the main character and characterization, and literary psychology theory, which emphasizes the psychological condition of the main character in the literary work to uncover the defense mechanisms employed. The method used in this study is a qualitative descriptive approach, utilizing both structural analysis and literary psychology analysis.

Based on the results of the research, the main character in the novel *Zumurrudatu al-Aqdāri* is Hasan, a thirty two year old man. Sociologically, Hasan experiences social pressure due to manipulation and slander from his ex-wife, which triggers accusations from his surrounding environment. Psychologically, Hasan is a relatively stable character, but later experiences anxiety, panic attacks, and depression. Hasan employs defense mechanisms such as reaction formation, projection, displacement, rationalization, sublimation, introjection, and compensation to overcome conflicts and alleviate the anxiety he faces.

Keywords: self defense mechanism, Zumurrudatu al-Aqdāri, Muwaffaq bin Muḥammad as-Sanūsī, literary psychology