



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>1</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>2</b>
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....</b>	<b>3</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>4</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>6</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>8</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>11</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>12</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>13</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>14</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>15</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>16</b>
A. Latar Belakang.....	16
B. Rumusan Masalah.....	19
C. Tujuan Penelitian.....	19
D. Manfaat Penelitian.....	20
E. Keaslian Penelitian .....	21
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>25</b>
A. Tinjauan Teori .....	25
1. Menstruasi .....	25
2. Depresi.....	29
3. Kecemasan.....	30
4. Stres .....	31
5. Kualitas Tidur.....	32
6. Mahasiswa Profesi Keperawatan.....	34
B. Landasan Teori .....	38
C. Kerangka Teori.....	40
D. Kerangka Penelitian.....	40
E. Hipotesis .....	41



<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	42
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	42
D. Variabel Penelitian .....	43
E. Definisi Operasional.....	44
F. Instrumen Penelitian .....	47
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	49
H. Teknik Pengumpulan Data .....	50
I. Jalannya Penelitian .....	50
J. Etika Penelitian.....	52
K. Analisis Data.....	53
L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian .....	54
1. Hambatan Penelitian.....	54
2. Keterbatasan Penelitian .....	55
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>56</b>
A. Hasil Penelitian.....	56
1. Gambaran Karakteristik Responden.....	56
2. Gambaran Siklus Menstruasi, Status Gizi, Faktor Psikologis, dan Kualitas Tidur Responden .....	57
3. Hubungan Setiap Variabel Independen terhadap Siklus Menstruasi .....	62
B. Pembahasan .....	64
1. Karakteristik Responden .....	64
2. Gambaran Siklus Menstruasi, Status Gizi, Faktor Psikologis, dan Kualitas Tidur.....	65
3. Hubungan Depresi, Kecemasan, dan Stres terhadap Siklus Menstruasi .....	66
4. Hubungan Status Gizi terhadap Siklus Menstruasi .....	69
5. Hubungan Kualitas Tidur terhadap Siklus Menstruasi.....	70
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>72</b>



A. Kesimpulan.....	72
B. Saran .....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>74</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>86</b>