UNIVERSITAS GADJAH MADA
ANALISIS RESPONS HEMODINAMIKA TERHADAP VARIASI AKTIVITAS FISIK, POSISI TUBUH, DAN ASUPAN NUTRISI BERDASARKAN PRINSIP FISIKA FLUIDA
Muhamad Farhan Sutrisno, Dr. Bambang Murdaka Eka Jati, MS. ; Chalis Setyadi, S.Si., M. Sc., Ph.D.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR ISI

SKRIPSI ..... **Error! Bookmark not defined.**

SKRIPSI ..... **Error! Bookmark not defined.**

HALAMAN PENGESAHAN ..... **Error! Bookmark not defined.**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI ..... **Error! Bookmark not defined.**

PRAKATA ..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR ISI 1

DAFTAR GAMBAR 3

DAFTAR TABEL 5

INTISARI ..... **Error! Bookmark not defined.**

PENDAHULUAN ..... **Error! Bookmark not defined.**

1.1 Latar Belakang ..... **Error! Bookmark not defined.**

1.2 Rumusan Masalah ..... **Error! Bookmark not defined.**

1.3 Batasan Masalah ..... **Error! Bookmark not defined.**

1.4 Tujuan Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

1.5 Manfaat Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

1.6 Sistematika Penulisan ..... **Error! Bookmark not defined.**

TINJAUAN PUSTAKA ..... **Error! Bookmark not defined.**

DASAR TEORI ..... **Error! Bookmark not defined.**

3.1 Tekanan Darah ..... **Error! Bookmark not defined.**

3.2 Hipertensi dan Hipotensi ..... **Error! Bookmark not defined.**

3.3 *Sphygmomanometer* ..... **Error! Bookmark not defined.**

3.5 Pengaruh Aktivitas Fisik dan Faktor Usia **Error! Bookmark not defined.**

3.6 Pengaruh Makanan dan Minuman ..... **Error! Bookmark not defined.**

3.7 Biomekanika Fluida dan Hemodinamika **Error! Bookmark not defined.**

METODE PENELITIAN ..... **Error! Bookmark not defined.**

4.1 Waktu dan Tempat Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

4.2 Alat dan Bahan Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

4.3 Prosedur Penggunaan SPY-Hg ..... **Error! Bookmark not defined.**

4.4 Bagan Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

ANALISIS RESPONS HEMODINAMIKA TERHADAP VARIASI AKTIVITAS FISIK, POSISI TUBUH, DAN ASUPAN NUTRISI
BERDASARKAN PRINSIP FISIKA FLUIDA
Muhamad Farhan Sutrisno, Dr. Bambang Murdaka Eka Jati, MS. ; Chalis Setyadi, S.Si., M. Sc., Ph.D.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

4.5 Prosedur Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

HASIL DAN PEMBAHASAN.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB VI KESIMPULAN .....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA .....**Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN I .....**Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN II.....**Error! Bookmark not defined.**

UNIVERSITAS GADJAH MADA
ANALISIS RESPONS HEMODINAMIKA TERHADAP VARIASI AKTIVITAS FISIK, POSISI TUBUH, DAN ASUPAN NUTRISI BERDASARKAN PRINSIP FISIKA FLUIDA
Muhamad Farhan Sutrisno, Dr. Bambang Murdaka Eka Jati, MS. ; Chalis Setyadi, S.Si., M. Sc., Ph.D.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 2 Mekanisme aliran darah ..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 3 Pasien mengukur tekanan darah dengan SPY ..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 4 SPY digital dan SPY-Hg ..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 1 Bagan Proses penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 5.1 Plot grafik BP (mmHg) terhadap waktu (menit), baik untuk lengan kiri (a) maupun kanan (b) ..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 5.2 Plot grafik BP (mmHg) terhadap Variasi Kondisi, baik untuk lengan kiri (atas) maupun kanan (bawah) ..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 5.4 Plot grafik BP (mmHg) terhadap waktu (menit), setelah jeda 5 menit dari kondisi berlari **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 5.3 Plot grafik BP (mmHg) terhadap waktu (menit), tepat setelah relawan berlari **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 5.5 Plot grafik N (denyut/menit) terhadap waktu (menit) denyut nadi setelah lari **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 5.6 Plot grafik BP (mmHg) terhadap waktu (menit) makan dan minum **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 5.7 Plot grafik BP (mmHg) terhadap waktu (menit) denyut nadi makan dan minum ..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 5.8 Plot grafik BP (mmHg) terhadap waktu (menit) makan atau minum manis **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 5.9 Plot grafik N (denyut/menit) terhadap waktu (menit) denyut nadi makan/minum manis **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 5.10 Plot grafik BP (mmHg) terhadap waktu (menit) makan atau minum asin **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 5.11 Plot grafik N (denyut/menit) terhadap waktu (menit) denyut nadi makan atau minum asin **Error! Bookmark not defined.**

ANALISIS RESPONS HEMODINAMIKA TERHADAP VARIASI AKTIVITAS FISIK, POSISI TUBUH, DAN ASUPAN NUTRISI
BERDASARKAN PRINSIP FISIKA FLUIDA
Muhamad Farhan Sutrisno, Dr. Bambang Murdaka Eka Jati, MS. ; Chalis Setyadi, S.Si., M. Sc., Ph.D.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Gambar 5.12 Plot grafik BP (mmHg) terhadap waktu (menit) tepat setelah konsumsi durian **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 5.14 Plot grafik BP (mmHg) terhadap waktu (menit) setelah jeda 5 menit konsumsi durian **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 5.13 Plot grafik N (denyut/menit) terhadap waktu (menit) tepat setelah konsumsi durian **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 5.15 Plot grafik N (denyut/menit) terhadap waktu (menit) setelah jeda 5 menit konsumsi durian ..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 5.16 Plot grafik BP (mmHg) terhadap waktu (menit) tepat setelah konsumsi melon **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 5.17 Plot grafik N (denyut/menit) terhadap waktu (menit) tepat setelah konsumsi melon **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 5.18 Plot grafik BP (mmHg) terhadap waktu (menit) setelah jeda 5 menit konsumsi melon **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 5.19 Plot grafik N (denyut/menit) terhadap waktu (menit) setelah jeda 5 menit konsumsi melon ..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 5.20 Plot grafik BP (mmHg) terhadap waktu (menit) tepat setelah konsumsi timun **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 5.21 Plot grafik N (denyut/menit) terhadap waktu (menit) tepat setelah konsumsi timun **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 5.22 Plot grafik BP (mmHg) terhadap waktu (menit) setelah jeda 5 menit konsumsi timun **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 5.23 Plot grafik N (denyut/menit) terhadap waktu (menit) setelah jeda 5 menit konsumsi timun ..... **Error! Bookmark not defined.**

ANALISIS RESPONS HEMODINAMIKA TERHADAP VARIASI AKTIVITAS FISIK, POSISI TUBUH, DAN ASUPAN NUTRISI
BERDASARKAN PRINSIP FISIKA FLUIDA
Muhamad Farhan Sutrisno, Dr. Bambang Murdaka Eka Jati, MS. ; Chalis Setyadi, S.Si., M. Sc., Ph.D.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Perbedaan Tekanan Darah Akibat Faktor Usia (Fatsiwi Nunik Andari, 2022) ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 2 Jenis Hipertensi Menurut WHO (Depkes RI, 2006)..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5.1 Koreksi nilai ukur tekanan darah SPY digital terhadap SPY-Hg .... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5.2 Perbandingan hasil ukur nilai BP pada kedua kaki terhadap fungsi waktu terhadap jantung ..... **Error! Bookmark not defined.**