

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	1
HALAMAN PERNYATAAN.....	2
KATA PENGANTAR.....	3
DAFTAR ISI.....	6
DAFTAR GAMBAR.....	9
DAFTAR TABEL	10
DAFTAR LAMPIRAN.....	11
ABSTRACT	12
INTISARI	13
BAB I PENDAHULUAN.....	14
A. Latar Belakang.....	14
B. Rumusan Masalah	16
C. Tujuan Penelitian	17
D. Manfaat Penelitian	17
E. Keaslian Penelitian.....	18
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	19
A. Tidur	19
B. Kualitas Tidur	23
C. Ketergantungan Internet	28
D. Hubungan Ketergantungan Internet dengan Kualitas Tidur	31
E. Kerangka Teori.....	33

F. Kerangka Konsep	34
G. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian	35
C. Populasi dan Teknik Sampling	35
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional	40
F. Validitas dan Reliabilitas	45
G. Alur Penelitian	46
H. Ethical Clearance	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	51
B. Analisis Univariat	51
C. Analisis Bivariat Ketergantungan Internet dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa FK-KMK UGM	57
D. Analisis Bivariat Variabel Pengganggu dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa FK-KMK UGM	60
E. Analisis Multivariat	65
F. Keterbatasan Penelitian	68



BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN	77