

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN.....	ii
PRAKATA.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I . PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat untuk Peneliti.....	4
1.4.2 Manfaat untuk Pasien.....	4
1.4.3 Manfaat untuk Klinis.....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB II . TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Osteoarthritis.....	7
2.2 Osteoarthritis Lutut.....	8
2.2.1 Patofisiologis KOA.....	9

2.2.1	Epidemiologi	9
2.2.2	Diagnosis Osteoarthritis	10
2.3	Faktor Risiko KOA	12
2.3.1	Usia	13
2.3.2	Jenis Kelamin	14
2.3.3	IMT	15
2.3.4	Faktor Mekanik	16
2.4	Tatalaksana KOA	16
2.4.1	Non-Farmakologi	17
2.4.2	Farmakologi	18
2.4.3	Injeksi Intra-Artikular pada KOA	19
2.4.4	Operatif	21
2.5	Platelet-Rich Plasma	21
2.5.1	Mekanisme Aksi PRP.....	22
2.5.2	Komposisi PRP	22
2.5.3	Metode Pembuatan PRP.....	24
2.5.4	Klasifikasi PRP	25
2.6	Triple PRP	27
2.6.1	Konsep Injeksi Berulang.....	28
2.6.2	Desensitisasi Injeksi Berulang	29
2.7	Teknik Injeksi Intra-Artikular	29
2.7.1	Metode injeksi PRP	30
2.7.2	Posisi Pasien.....	32
2.8	Konsep Nyeri	33
2.8.1	Mekanisme Nyeri (Pheripheral & Central Sensitization)	33
2.8.2	Ambang Nyeri dan Variabilitas Individu.....	34
2.8.3	Perbedaan Nyeri Kronik dan Nyeri Akut Pasca Prosedur.....	35
2.8.4	Nyeri Pasca Prosedur Injeksi Intra-Artikular	36

2.8.5 Post Injection Flare	37
2.9 Faktor Risiko yang Berpotensi Mempengaruhi Nyeri Pasca Injeksi PRP	38
2.9.1 Usia dan Ambang Nyeri	38
2.9.2 Jenis Kelamin dan Presepsi Nyeri	39
2.9.3 IMT dan Inflamasi Sistemik	40
2.9.4 Derajat Keparahan KOA dan Persepsi Nyeri	40
2.9.5 Hipertensi-Hypoalgesia	41
2.9.6 Diabetes Neuropati	43
2.10 Skala Nyeri dan Evaluasi	44
2.11 Kerangka Teori	45
2.12 Kerangka Konsep	46
2.13 Hipotesis	46
BAB III . METODOLOGI PENELITIAN	47
3.1 Rancangan Penelitian	47
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	47
3.3 Populasi penelitian	47
3.4 Identifikasi Variabel	47
3.5 Estimasi Besar Sampel	48
3.6 Protokol dan Alur Penelitian	48
3.7 Analisis Statistik	51
3.8 Definisi Operasional	53
BAB IV . HASIL DAN PEMBAHASAN	54
4.1 Hasil Penelitian	54
4.1.1 Analisis Deskriptif	54
4.1.2 Analisis Bivariat	60

4.2 Pembahasan.....	62
4.2.1 Gambaran Umum Temuan Penelitian	62
4.2.2 Jumlah Injeksi	63
4.2.3 Hipertensi	64
4.2.4 Derajat Keparahan KL	66
4.2.5 Diabetes Melitus.....	67
4.2.6 Usia	68
4.2.7 Jenis Kelamin	68
4.2.8 Indeks Massa Tubuh.....	69
4.2.9 Perbandingan dengan Injeksi Intra-artikular Lain.....	69
4.2.10 Perbandingan Landmark vs USG Guided	70
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	71
BAB V . SIMPULAN DAN SARAN	72
5.1 Simpulan	72
5.2 Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	73
Lampiran	82