

**PERAN *MENTAL FATIGUE* TERHADAP *INHIBITORY CONTROL*  
DENGAN KUALITAS TIDUR SEBAGAI MODERATOR PADA  
MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

**TESIS**



**NANDA YUARVANI QURNITA  
21/491030/PPS/04162**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS GADJAH MADA  
YOGYAKARTA  
2026**

**PERAN *MENTAL FATIGUE* TERHADAP *INHIBITORY CONTROL*  
DENGAN KUALITAS TIDUR SEBAGAI MODERATOR PADA  
MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

**TESIS**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Gadjah Mada untuk Memenuhi  
Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh  
Derajat Magister Psikologi

Minat Utama Neurosains Perilaku



**NANDA YUARVANI QURNITA  
21/491030/PPS/04162**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS GADJAH MADA  
YOGYAKARTA  
2026**

PERAN *MENTAL FATIGUE* TERHADAP *INHIBITORY CONTROL* DENGAN KUALITAS  
TIDUR SEBAGAI MODERATOR PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR

Oleh:  
Nanda Yuarvani Qurnita  
21/491030/PPS/04162

Tesis ini untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Magister dalam  
Ilmu Psikologi dan dipertahankan di depan sidang Dewan Penguji Tesis Fakultas  
Psikologi Universitas Gadjah Mada  
Pada tanggal 27 Januari 2026


Tim Penguji,



Dra. Sri Kusrohmaniah, M.Si., Ph.D., Psikolog  
Ketua




Dr. Arum Febriani, S.Psi., M.A.  
Anggota



Fuad Hamsyah, S.Psi., M.Sc., Ph.D.  
Anggota

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh Gelar  
Magister Psikologi

Yogyakarta, 30 Januari 2026



Dekan,  
Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.