

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU DARI ANAK *AUTISM SPECTRUM DISORDER (ASD)* DI RS SOEROJO MAGELANG

INTISARI

Latar Belakang : Prevalensi anak *Autism Spectrum Disorder* (ASD) di Indonesia semakin meningkat. Mengasuh anak ASD merupakan beban dan sumber stres bagi ibu. Stres kronis pada ibu dari anak ASD dapat menyebabkan gangguan kecemasan. Prevalensi gangguan cemas pada ibu dari anak ASD di dunia yaitu 33%. Gejala kecemasan berdampak buruk bagi kesehatan fisik ibu, perkembangan anak dan hubungan antar anggota keluarga. Dukungan sosial menjadi faktor yang mempengaruhi kecemasan pada ibu dari anak ASD. Penelitian ini penting karena memberikan gambaran dukungan sosial dan kecemasan pada ibu dari anak ASD, domain kecemasan yang dialami ibu, serta hubungan antara dukungan sosial dengan tingkat kecemasan ibu dari anak ASD.

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara dukungan sosial dengan tingkat kecemasan ibu dari anak ASD di RS Soerojo Magelang.

Metode : Penelitian ini merupakan studi analitik observasional, rancangan *cross-sectional*. Subjek penelitian adalah 88 ibu dari anak ASD yang mengakses layanan di RS Soerojo Magelang, dengan teknik *consecutive sampling*. Dukungan sosial diukur menggunakan *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* versi bahasa Indonesia, tingkat kecemasan diukur menggunakan *Generalized Anxiety Disorder 7-item* versi bahasa Indonesia. Uji statistik yang digunakan adalah *Chi Square*, *Fisher exact test*, dan uji *multiple logistic regression*, dengan tingkat kemaknaan secara statistik ditetapkan pada $p < 0,05$.

Hasil: Dari 88 subyek, didapatkan ibu yang memiliki dukungan sosial rendah sebanyak 42% dan, ibu yang memiliki kecemasan berat sebanyak 26,1%. Proporsi kecemasan berat pada ibu yang memiliki dukungan sosial rendah adalah 40%, lebih tinggi daripada ibu yang memiliki dukungan sosial tinggi. Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan sosial dengan tingkat kecemasan ibu dari anak ASD ($X^2=6,86$; $p=0,009$; $OR=3,66$; $C=0,268$; $CI\ 95\%=1,35-9,96$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan tingkat kecemasan ibu dari anak *Autism Spectrum Disorder* (ASD) di RS Soerojo Magelang.

Kata kunci : *Autism Spectrum Disorder*, dukungan sosial, ibu dari anak ASD, kecemasan, stres.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT
AND ANXIETY LEVELS IN MOTHERS OF CHILDREN
WITH *AUTISM SPECTRUM DISORDER* (ASD)
AT SOEROJO HOSPITAL, MAGELANG**

ABSTRACT

Background: The prevalence of children with Autism Spectrum Disorder (ASD) in Indonesia is increasing. Parenting a child with ASD is a burden and a source of stress for mothers. Chronic stress in mothers of children with ASD can lead to anxiety disorders. The prevalence of anxiety disorders in mothers of children with ASD worldwide is 33%. Anxiety symptoms negatively impact maternal physical health, child development, and relationships among family members. Social support is a factor influencing anxiety in mothers of children with ASD. This study is important because it provides an overview of social support and anxiety in mothers of children with ASD, the domains of anxiety experienced by mothers, and the relationship between social support and anxiety levels in mothers of children with ASD.

Objective: This study aims to analyze the relationship between social support and anxiety levels in mothers of children with ASD at Soerojo Hospital, Magelang.

Methods: This study is an observational analytical study with a cross-sectional design. Subjects were 88 mothers of children with ASD who accessed services at Soerojo Hospital, Magelang, using a consecutive sampling technique. Social support was measured using the Indonesian version of the Multidimensional Scale of Perceived Social Support, and anxiety levels were measured using the Indonesian version of the 7-item Generalized Anxiety Disorder Scale. Statistical tests used were Chi-square, Fisher's exact test, and multiple logistic regression, with a statistical significance level set at $p < 0.05$.

Results: Of the 88 subjects, 42% of mothers had low social support and 26.1% had severe anxiety. The proportion of severe anxiety among mothers with low social support was 40%, higher than among mothers with high social support. There was a significant relationship between social support and anxiety levels of mothers of children with ASD ($X^2=6.86$; $p=0.009$; $OR=3.66$; $C=0.268$; $95\% CI=1.35-9.96$).

Conclusion: There is a relationship between social support and anxiety levels of mothers of children with Autism Spectrum Disorder (ASD) at Soerojo Hospital, Magelang.

Keywords: Autism Spectrum Disorder, social support, mothers of children with ASD, anxiety, stress.