

**PERAN STRATEGI REGULASI EMOSI TERHADAP *PARENTAL BURNOUT* PADA
ORANG TUA ANAK ASD, ADHD, DAN IDD DENGAN DUKUNGAN SOSIAL
SEBAGAI MODERATOR**

TESIS



SABRINA PUTI AFIFAH
23/530380/PPS/04443

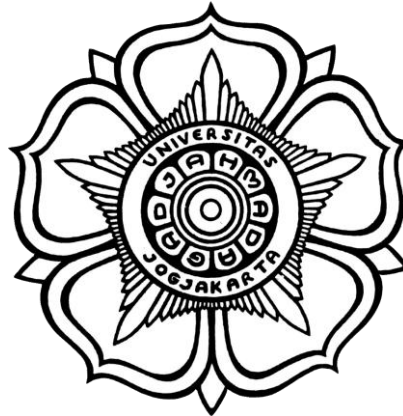
**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2026**

**PERAN STRATEGI REGULASI EMOSI TERHADAP *PARENTAL BURNOUT* PADA
ORANG TUA ANAK ASD, ADHD, DAN IDD DENGAN DUKUNGAN SOSIAL
SEBAGAI MODERATOR**

TESIS

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Gadjah Mada untuk Memenuhi
Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh
Derajat Magister Psikologi

Minat Utama Psikologi Klinis



Sabrina Puti Afifah
23/530380/PPS/04443

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2025**



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Peran Strategi Regulasi Emosi terhadap Parental Burnout pada Orang Tua Anak ASD, ADHD, dan IDD dengan Dukungan Sosial Sebagai Moderator

Sabrina Puti Afifah, Diana Setiyawati, S.Psi., M.H.Sc, Ph.D., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

PERAN STRATEGI REGULASI EMOSI TERHADAP PARENTAL BURNOUT PADA ORANG TUA ANAK ASD, ADHD, DAN IDD DENGAN DUKUNGAN SOSIAL SEBAGAI MODERATOR

Oleh:

Sabrina Puti Afifah

23/530380/PPS/04443

Tesis ini diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Magister dalam Ilmu Psikologi dan telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Tesis Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Pada tanggal 20 Februari 2026

Tim Penguji

Diana Setiyawati, S.Psi., M.H.Sc, Ph.D., Psikolog

Ketua

Maria Goretti Adiyanti, Dr., M.S., Psikolog

Anggota

Haidar Buldan Thontowi, S.Psi., M.A., Ph.D.

Anggota

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Psikologi



Yogyakarta, 6 Maret 2026

Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.

Dekan