

Daftar Isi

Halaman Pengesahan	ii
Pernyataan Bebas Plagiasi	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Gambar.....	viii
Daftar Tabel	ix
Daftar Lampiran	x
ABSTRAK	xi
BAB I	13
PENDAHULUAN	13
A. Latar Belakang	13
B. Rumusan Masalah	17
C. Tujuan Penelitian.....	18
D. Manfaat Penelitian.....	19
E. Keaslian Penelitian	21
BAB II.....	23
TINJAUAN PUSTAKA	23
A. Tinjauan Teori	23
1. Konsep Proses Laktasi dan Menyusui	23
2. Konsep Dasar Masa Nifas.....	46
3. Konsep 10 Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui (LMKM).....	52
4. Kepuasan dalam pengalaman menyusui ibu	71
B. Kerangka Teori.....	77
C. Kerangka konsep	78
D. Hipotesis.....	78
BAB III	79
METODE PENELITIAN.....	79
A. Desain dan Rancangan Penelitian	79
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	81

C. Populasi dan Sampel	81
D. Variabel Penelitian	85
E. Definisi Operasional.....	86
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	88
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	95
H. Etika Penelitian	100
I. Alur Penelitian.....	101
BAB IV	103
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	103
A. Hasil Penelitian	103
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	103
2. Hasil Data Kuantitatif	105
3. Hasil Data Kualitatif	110
B. Pembahasan.....	125
C. Keterbatasan Penelitian	136
BAB V.....	138
SIMPULAN DAN SARAN	138
DAFTAR PUSTAKA	140
LAMPIRAN.....	154

Daftar Gambar

Gambar 2.1 Anatomi payudara menyusui.....	25
Gambar 2.2 Mekanisme hormon menyusui	32
Gambar 2.3 Pelayanan Kesehatan Ibu Nifas.....	45
Gambar 2.4 Revisi 10 LMKM	53
Gambar 2.5 Infografis 10 Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui.....	57
Gambar 2.6 Kerangka Teori.....	77
Gambar 2.7 Kerangka Konsep	78
Gambar 3.1 Langkah Tahap Penelitian	82
Gambar 3.2 Bagan metode pengambilan data	93
Gambar 3.3 Bagan alur penelitian.....	102

Daftar Tabel

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional	86
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Pertanyaan Kuesioner.....	89
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	103
Tabel 4,2 Frekuensi Sebaran Variabel Independen Dan Dependen.....	105
Tabel 4.3 Hubungan 10 LMKM Terhadap Kecukupan ASI.....	106
Tabel 4.4 Hubungan 10 LMKM Terhadap Pengalaman Menyusui Ibu.....	106
Tabel 4.5 Analisis Variabel Perancu Dengan Kecukupan ASI.....	107
Tabel 4.6 Analisis Variabel Perancu Dengan Pengalaman Menyusui.....	107
Tabel 4.7 Profil Partisipan Kualitatif	108
Tabel 4.8 Analisis Tematik Kualitatif	109
Tabel 4.9 Sumber Triangulasi kuantitatif dan kualitatif	111

Daftar Lampiran

Lampiran 1. Penjelasan penelitian	155
Lampiran 2. <i>Informed consent</i>	158
Lampiran 3. Lembar <i>Case Report</i>	159
Lampiran 4. Kuesioner penelitian	161
Lampiran 5. Lembar observasi 10 LMKM	165
Lampiran 6. Panduan wawancara semi terstruktur	166
Lampiran 7. <i>Ethical Clearance</i>	171
Lampiran 8. Izin Penelitian	172
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta	173
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman	174
Lampiran 11. Surat Keterangan Selesai Penelitian	175



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Implementasi Sepuluh Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui: Studi Terhadap Kecukupan ASI dan Pengalaman Menyusui Ibu Nifas

NISRINA AFIFATURROHMAH, Dr. Diah Wulandari, M. Keb, Dr. dr. Ekawaty Lutfia Haksari, MPH., Sp. A(K)

Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>