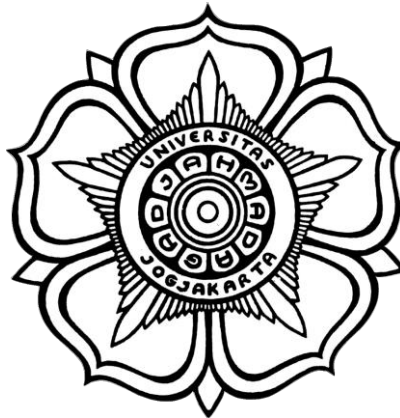


PENGARUH SUPLEMENTASI TRIPTOFAN DAN SENAM OTAK
TERHADAP FUNGSI FISIK PADA LANSIA:
KAJIAN TERHADAP KADAR IL-6, TNF- α , DAN BDNF PADA PLASMA

Tugas Akhir

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Strata 2 (S-2)



Diajukan oleh:

Lananisa Ambarmarika Suprantiyo
24/548701/PKU/22802

PROGRAM STUDI MAGISTER ILMU BIOMEDIK
MINAT UTAMA FISILOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT DAN
KEPERAWATAN
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2026

TESIS

Judul

Pengaruh Suplementasi Triptofan dan Senam Otak terhadap Fungsi Fisik pada Lansia:
Kajian terhadap Kadar IL-6, TNF- α , dan BDNF pada Plasma

dipersiapkan dan disusun oleh:
Lananisa Ambarmarika Suprantiyo
24/548701/PKU/22802

dan telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal: 30 Januari 2026

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama:



dr. Andreanyta Meliala, Ph.D., AIFM

Pembimbing Pendamping:



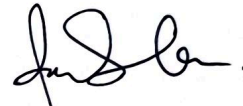
dr. Jajar Setiawan, M.Sc., Ph.D

Ketua Dewan Penguji:



Prof. Dr. dr. Dwi Cahyani Ratna Sari, M.Kes., PA(K)

Anggota Dewan Penguji:



Dr. dr. Rahmaningsih Mara Sabirin, M.Sc

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Master pada Program Pascasarjana
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan
Universitas Gadjah Mada

Tanggal 05 MAR 2026



dr. Nur Arifian, Ph.D., PAK(K)

Ketua Program Studi Magister Ilmu Biomedik