

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN.....	i
PRAKATA.....	ii
DAFTAR ISI.....	1
INTISARI	5
ABSTRACT	6
BAB I PENDAHULUAN.....	7
1.1 Latar Belakang	7
1.2 Perumusan Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian.....	12
1.4 Keaslian Penelitian.....	12
1.5 Manfaat Penelitian	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Pisang Klutuk.....	14
2.2 Tepung Pisang Klutuk.....	17
2.3 Fortifikasi Fe.....	21
2.4 Zat Besi	22
2.5 <i>Sport Energy Gel</i>	28
2.6 Olahraga	34
2.7 Respon Fisiologis Tubuh Saat Olahraga	35
2.8 Suplemen.....	37
2.9 Tikus Putih Galur <i>Sprague Dawley</i>	39
2.10 Tekanan Darah	41
2.11 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Tekanan Darah	47
2.12 Pengaruh Karbohidrat Terhadap Performa.....	53
2.13 Pengaruh Antioksidan Terhadap Performa.....	55
2.14 Performa Atletik	58
2.15 Kerangka Teori.....	61
2.16 Kerangka Konsep	62
2.17 Hipotesis.....	62
BAB III METODE PENELITIAN	63
3.1 Rancangan Penelitian	63

3.2	Populasi dan Subjek Penelitian	63
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	64
3.4	Pembuatan <i>Sport Energy Gel</i> Berbahan Dasar Tepung Pisang Klutuk.	64
3.5	Penentuan Dosis	66
3.6	Instrumen Penelitian.....	66
3.7	Perlakuan Hewan Coba	66
3.8	Identifikasi Variabel	69
3.9	Definisi Operasional Variabel	69
3.10	Analisis Data dan Uji Statistik	70
3.11	Etika Penelitian	72
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		73
4.1	Karakteristik Hewan Coba	73
4.2	Analisis Deskriptif Δ Peningkatan Tekanan Darah	74
4.3	Analisis Bivariat Tekanan Darah.....	74
4.4	Analisis Deskriptif Performa Berenang.....	81
4.5	Analisis Bivariat Performa Berenang.....	82
4.6	Keterbatasan Penelitian.....	87
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		88
5.1	Kesimpulan	88
5.2	Saran.....	88
BAB VI DAFTAR PUSTAKA.....		90
BAB VII LAMPIRAN.....		110
7.1	Alur Perlakuan Hewan Coba.....	110
7.2	Ethical Clearance	111
7.3	Hasil Uji Normalitas Saphiro Wilk	111
7.4	Analisis Deskriptif Delta Tekanan Darah.....	112
7.5	Hasil Uji Wilcoxon Signed-Rank Tekanan Darah.....	112
7.6	Hasil Uji Wilcoxon Signed-Rank Per Kelompok Tekanan Darah	112
7.7	Hasil Uji Kruskal-Wallis Tekanan Darah.....	112
7.8	Hasil Uji Post-Hoc Pairwise Tekanan Darah	112
7.9	Analisis Deskriptif Performa Berenang	113
7.10	Hasil Uji Kruskal-Wallis Performa Berenang.....	113

7.11	Hasil Uji Post-Hoc Pairwise Performa Berenang	113
7.12	Dokumentasi Penelitian	114