

## DAFTAR ISI

|                                      |      |
|--------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL .....                  | i    |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....            | ii   |
| HALAM PENGESAHAN .....               | iii  |
| ABSTRAK .....                        | iv   |
| ABSTRACT .....                       | v    |
| HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....  | vi   |
| PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT .....       | viii |
| KATA PENGANTAR .....                 | ix   |
| DAFTAR ISI .....                     | xi   |
| DAFTAR TABEL .....                   | xiii |
| DAFTAR GAMBAR .....                  | xiv  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                | xv   |
| BAB I PENDAHULUAN .....              | 1    |
| Latar Belakang .....                 | 1    |
| Rumusan Masalah .....                | 5    |
| Tujuan Penelitian .....              | 6    |
| Manfaat Penelitian .....             | 6    |
| Keaslian Penelitian .....            | 8    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....        | 11   |
| Proses Laktasi .....                 | 11   |
| Cakupan ASI Eksklusif .....          | 12   |
| Anatomi dan Fisiologi Payudara ..... | 13   |

|                                             |     |
|---------------------------------------------|-----|
| Fisiologi Proses Laktasi.....               | 17  |
| Faktor yang Memengaruhi Proses Laktasi..... | 20  |
| Masa Nifas.....                             | 32  |
| Manajemen Laktasi .....                     | 41  |
| Pijat Oksitosin .....                       | 43  |
| Dzikir.....                                 | 57  |
| BAB III METODE PENELITIAN .....             | 81  |
| Desain Penelitian .....                     | 81  |
| Lokasi dan Waktu Penelitian .....           | 84  |
| Populasi dan Sampel Penelitian.....         | 84  |
| Alat dan Metode Pengumpulan Data.....       | 85  |
| Prosedur Penelitian .....                   | 93  |
| Metode Pengolahan dan Analisis Data .....   | 95  |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 106 |
| A. Hasil Penelitian .....                   | 106 |
| B. Pembahasan.....                          | 111 |
| C. Keterbatasan Penelitian.....             | 121 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....               | 130 |
| A. Simpulan .....                           | 130 |
| B. Saran .....                              | 130 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                        | 132 |
| LAMPIRAN                                    | 142 |

