



## DAFTAR ISI

HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iv
DAFTAR ISI .....	5
DAFTAR TABEL .....	6
ABSTRAK .....	7
PENDAHULUAN .....	8
METODE PENELITIAN .....	14
Pendekatan .....	14
Partisipan .....	15
Pengambilan Data .....	16
Analisis Data .....	18
Kredibilitas Data .....	18
Refleksi Peneliti .....	19
HASIL .....	20
Deskripsi Partisipan .....	20
Agensi sebagai Pondasi Kemandirian .....	22
Keseimbangan Holistik .....	27
Spiritualitas dalam Makna dan Pengalaman Optimal .....	38
DISKUSI .....	43
KESIMPULAN .....	55
KETERBATASAN PENELITIAN .....	56
IMPLIKASI .....	57
SARAN .....	57
DAFTAR PUSTAKA .....	59