

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Keaslian Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	11
1. Manfaat Teoritis	11
2. Manfaat Klinis	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Tinjauan Pustaka	12
1. Anatomi dan Fisiologi Ginjal	12
2. Mekanisme Pembentukan Urin	16
3. Keseimbangan Cairan.....	19
4. Status Hidrasi.....	26
5. Suplementasi Cairan	30
5.1. Air Mineral.....	30
5.2. Air Alkali	31
5.3. Air Isotonis.....	34

6. Sistem Kardiovaskular.....	36
7. Regulasi Denyut Nadi.....	40
8. Disregulasi Saraf Otonom	45
B. Kerangka Teori.....	52
C. Kerangka Konsep	53
D. Hipotesis.....	53
BAB III METODE PENELITIAN	54
A. Rancangan Penelitian	54
B. Tempat dan Waktu Penelitian	54
C. Variabel Penelitian	55
1. Variabel Dependen	55
2. Variabel Independen.....	55
3. Variabel Tak Terkontrol	55
D. Definisi Operasional.....	56
E. Bahan dan Alat Penelitian	58
1. Sampel Penelitian	58
2. Kriteria Penelitian.....	59
F. Jalannya Penelitian	59
1. Persiapan dan Pengambilan Data	59
2. Pengolahan Data	60
G. Analisis Data	61
H. Alur Penelitian	62
I. Jadwal Penelitian	63
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	64
A. Gambaran Umum Penelitian	64
B. Karakteristik Subjek	66
C. Analisis Hasil Penelitian	66
1. Deskriptif Statistik.....	66
2. Uji Asumsi.....	67
2.1. Uji Normalitas Distribusi Data	67
2.2. Uji Homogenitas	68

2.3. Kesimpulan Uji Asumsi	69
3. Uji Hipotesis	69
3.1. Perbandingan Dalam Kelompok	69
3.2. Perbandingan Antar Kelompok.....	73
3.3. Perbandingan Kelompok Kontrol dan Intervensi.....	78
BAB V PENUTUP.....	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN.....	100

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Definisi Operasional	56
Tabel 3. Jadwal Penelitian dan Jumlah Subjek	65
Tabel 4. Karakteristik Subjek Penelitian.....	66
Tabel 5. Deskriptif Statistik Denyut Nadi <i>Pretest</i> dan <i>Posttestt</i>	66
Tabel 6. Uji Normalitas Distribusi Data	67
Tabel 7. Uji Homogenitas Distribusi Data.....	68
Tabel 8. Deskriptif Statistik Denyut Nadi.....	69
Tabel 9. Uji <i>Wilcoxon Signed Rank</i> Dalam Kelompok.....	69
Tabel 10. Deskriptif Statistik Perubahan Denyut Nadi.....	73
Tabel 11. Uji <i>Kruskal-Wallis</i> Antar Kelompok	73
Tabel 12. Deskriptif Statistik Kontrol dan Intervensi	78
Tabel 13. Uji <i>Kruskal-Wallis</i> Kontrol dan Intervensi	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Susunan Umum Ginjal dan Sistem Kemih.....	13
Gambar 2. Diagram Nefron Juxtaglomerular dan Superfisial	15
Gambar 3. Kompartemen Cairan Tubuh	19
Gambar 4. Mekanisme Stimulasi Rasa Haus	24
Gambar 5. Kontrol Vasopressin dan Rasa Haus Selama Defisit Cairan	29
Gambar 6. Faktor-faktor yang Memengaruhi Sistem Kardiovaskular.....	39
Gambar 7. Kontrol Sistem Saraf terhadap Jantung.....	41
Gambar 8. Mekanisme Sinkop Vasovagal	51
Gambar 9. Kerangka Teori.....	52
Gambar 10. Kerangka Konsep	53
Gambar 11. Jalannya Penelitian	60
Gambar 12. Alur Penelitian	62
Gambar 13. Jadwal Penelitian.....	63