

KASUS LONGITUDINAL

LUARAN PASIEN DENGAN SINDROM ANTIPHOSPOLIPID PRIMER

INTISARI:

Sindrom Antiphospholipid Primer pada anak merupakan penyakit autoimun dengan prevalensi rendah dan dapat muncul dengan gambaran klinis yang bervariasi. Kami melaporkan seorang anak perempuan berusia 11 tahun yang datang dengan keluhan nyeri sendi disertai perubahan warna jari yang terjadi hilang timbul, terutama saat terpapar suhu dingin, sesuai dengan fenomena Raynaud. Pemeriksaan laboratorium menunjukkan adanya antibodi antiphospholipid positif, tanpa disertai bukti trombosis maupun penyakit autoimun sistemik lainnya. Pasien ditegakkan diagnosis Sindrom Antiphospholipid Primer dan mendapatkan tata laksana sesuai rekomendasi. Selama pemantauan longitudinal enam bulan, keluhan klinis menunjukkan perbaikan dan tidak ditemukan kejadian trombotik. Kasus ini menunjukkan bahwa manifestasi awal Sindrom Antiphospholipid Primer pada anak dapat bersifat ringan dan tidak spesifik, sehingga diperlukan kewaspadaan klinis serta pemantauan jangka panjang untuk mencegah komplikasi di kemudian hari.

Kata Kunci : Sindrom Antiphospholipid Primer, Fenomena Raynaud, Autoimun, Anak

LONG CASE REPORT

OUTCOME OF PRIMARY ANTIPHOSPHOLIPID SYNDROME

ABSTRACT

Primary Antiphospholipid Syndrome is an autoimmune disorder characterized by antiphospholipid antibodies and an increased risk of thrombotic and vascular complications. Although more commonly reported in adults, it can also occur in children, often with heterogeneous and non-specific manifestations such as joint pain or Raynaud phenomenon, which may delay diagnosis. Raynaud phenomenon may represent early microvascular involvement and can be an initial vascular manifestation, while thrombotic events are not always evident during the early disease course. Given the potential for late complications and the limited data in pediatric populations, this longitudinal case report describes the clinical presentation, disease course, and response to management to enhance clinical awareness of this condition.

Keywords: Primary Antiphospholipid Syndrome, Raynaud Phenomenon, Autoimmune, Child