

**PERAN KOMPETENSI INTERPERSONAL DAN DISREGULASI
EMOSI TERHADAP KESEPIAN PADA *EMERGING ADULTS***

SKRIPSI



SYIFA NAILA MAHARANI

22/498757/PS/23114

**PROGRAM STUDI SARJANA
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA**

2026

**PERAN KOMPETENSI INTERPERSONAL DAN DISREGULASI
EMOSI TERHADAP KESEPIAN PADA *EMERGING ADULTS***

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Gadjah Mada untuk memenuhi
Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi



SYIFA NAILA MAHARANI

22/498757/PS/23114

**PROGRAM STUDI SARJANA
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA**

2026

Halaman Pengesahan

PERAN KOMPETENSI INTERPERSONAL DAN DISREGULASI EMOSI
TERHADAP KESEPIAN PADA *EMERGING ADULTS*

Oleh:
Syifa Naila Maharani
22/498757/PS/23114

Skripsi ini untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh
gelar Sarjana dalam Ilmu Psikologi dan dipertahankan di depan sidang
Tim Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Pada tanggal 13 Februari 2026

Tim Penguji



Zulfikri Khakim, S.Psi., M.Sc.
Ketua



Ramadhan Dwi Marvianto, S.Psi., M.A.
Anggota



Wulan Nur Jatmika, S.Psi., M.Sc.
Anggota

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Psikologi

Yogyakarta, 18 Februari 2026

Dekan



Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.
NIP. 196802261995121001