

## Peran *Fear of Missing Out* dan Intensitas Penggunaan TikTok Streaks terhadap *Problematic Smartphone Use*

Carissa Andis Wiyatno Putri<sup>1</sup>, Haidar Buldan Thontowi<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

e-mail: <sup>1</sup>[carissaandiswiyatnoputri@mail.ugm.ac.id](mailto:carissaandiswiyatnoputri@mail.ugm.ac.id) <sup>2</sup>[haidar.buldan@ugm.ac.id](mailto:haidar.buldan@ugm.ac.id)

**Abstrak.** Meningkatnya popularitas fitur gamifikasi TikTok Streaks pada pengguna *smartphone* menunjukkan adanya dorongan yang kuat dalam mempertahankan relasi sosial. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis peran *Fear of Missing Out* (FoMO) dan intensitas penggunaan fitur TikTok Streaks terhadap *Problematic Smartphone Use* (PSU). Partisipan merupakan 182 pengguna aktif TikTok Streaks berusia 18–30 tahun. Hasil penelitian menunjukkan bahwa FoMO berperan signifikan terhadap PSU sedangkan intensitas penggunaan TikTok Streaks tidak menunjukkan peran yang signifikan terhadap PSU. Selain itu, tidak ditemukan perbedaan yang signifikan antara perempuan dan laki-laki dalam tingkat FoMO, TikTok Streaks, PSU, maupun jumlah teman TikTok Streaks. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi gambaran terkait peranan kondisi psikologis internal dan pola penggunaan fitur gamifikasi terhadap perilaku penggunaan *smartphone*.

**Kata Kunci:** *TikTok streaks, fear of missing out, problematic smartphone use*

**Abstract.** The increasing popularity of the TikTok Streaks gamification feature among smartphone users indicates a strong motivation to maintain social relationships. This study aims to analyze the role of Fear of Missing Out (FoMO) and the intensity of TikTok Streaks use on Problematic Smartphone Use (PSU). The participants were 182 active TikTok Streaks users aged 18–30 years. The results showed that FoMO had a significant role in PSU, while the intensity of TikTok Streaks use did not show a significant role. In addition, no significant differences were found between females and males in levels of FoMO, TikTok Streaks use, PSU, or the number of TikTok Streaks friends. This study is expected to provide an overview of the impact of internal psychological conditions and patterns of gamified feature use on smartphone usage behavior.

**Keywords:** *TikTok streaks, fear of missing out, problematic smartphone use*