

## Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menguji peran *religious coping* dalam membentuk makna hidup pada individu yang mengalami kedukaan akibat kematian mendadak, dengan pengalaman mistik sebagai mediator. Sebanyak 450 partisipan yang mengalami kedukaan akibat kematian mendadak orang terdekatnya berpartisipasi dalam penelitian ini melalui metode survei daring dengan teknik *purposive sampling*. Data dianalisis menggunakan *Structural Equation Modeling* (SEM). Hasil penelitian menunjukkan bahwa *positive religious coping* dan *negative religious coping* berpengaruh positif dan signifikan terhadap pengalaman mistik dan makna hidup, serta memiliki pengaruh tidak langsung melalui pengalaman mistik sebagai variabel mediasi ( $p < 0,001$ ). Selain itu, ditemukan peningkatan signifikan pada intensitas ibadah setelah kehilangan. Secara keseluruhan, hasil penelitian ini mengindikasikan bahwa pengalaman mistik berperan penting dalam mentransformasikan strategi *religious coping* menjadi proses pencarian makna dan pertumbuhan *spiritual* yang lebih mendalam pada individu yang berduka.

**Kata Kunci:** *Religious coping*, pengalaman mistik, makna hidup, kedukaan, spiritualitas

### Abstract

This study aims to examine the role of religious coping in shaping the meaning of life in individuals experiencing grief due to sudden death, with mystical experiences as a mediator. A total of 450 participants who experienced grief due to the sudden death of a close relative participated in this study through an online survey using purposive sampling. Data were analyzed using Structural Equation Modeling (SEM). The results showed that positive religious coping and negative religious coping had a positive and significant effect on mystical experiences and meaning in life, and had an indirect effect through mystical experiences as a mediating variable ( $p < 0.001$ ). In addition, a significant increase in the intensity of worship after loss was found. Overall, the results of this study indicate that mystical experiences play an important role in transforming religious coping strategies into a process of searching for meaning and deeper spiritual growth in individuals who are grieving.

**Keywords: Religious coping, mystical experiences, meaning of life, grief, spirituality**