

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
PRAKATA	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	x
A. Lambang	x
B. Singkatan/Istilah	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	2
1.3. Tujuan Penelitian	2
1.4. Batasan Masalah	3
1.5. Manfaat Penelitian	3
1.6. Keaslian Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Telaah Pustaka	4
2.2 Kerangka Teori Kajian tentang Ritme Sirkadian	4
2.3 Perbedaan Mendasar Ritme Sirkadian dan Fatigue	5
2.4 Kerangka Konsep Kecelakaan Kerja dan Penyakit Akibat Kerja (PAK)	6
2.4.1 Pendahuluan Konseptual	7
2.4.2 Variabel Utama dalam Kerangka Konsep	7
2.4.3 Model Konseptual dalam Bentuk Diagram	8
2.4.4 Penjelasan Logika Konseptual	8

2.4.5	Rujukan Teori Pendukung.....	9
2.4.6	Gap Penelitian.....	10
2.4.7	Rumusan Kerangka Pemikiran	10
2.4.8	Visualisasi Kerangka Pemikiran (Skematik)	10
2.5	Hipotesis Penelitian atau Pertanyaan Penelitian	10
2.5.1	Hipotesis Utama (H1)	11
2.5.2	Hipotesis Turunan	11
2.5.3	Pertanyaan Penelitian.....	11
2.5.4	Variabel Jenis Indikator/Ukuran	12
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		13
3.1	Desain Penelitian	13
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	13
3.3	Populasi dan Sampel Subyek dan Obyek Penelitian.....	13
3.4	Variabel dan Definisi Operasional Penelitian	13
3.5	Instrumen Penelitian	13
3.5.1	Data Primer (Melalui Wawancara, Observasi, Dan Kuesioner)	14
3.5.2	Data Sekunder (Dari Perusahaan atau Institusi Kesehatan Kerja).....	14
3.5.3	Data Penunjang Lainnya.....	15
3.5.4	Format Instrumen Pengumpulan Data	15
3.6	Rencana Kerja.....	15
3.7	Rencana Analisis Data	16
3.8	Rencana Kerja dan Jadwal Penelitian	16
3.9	Etika Penelitian	17
3.9.1	Persetujuan Informed Consent.....	Error! Bookmark not defined.
3.9.2	Kerahasiaan dan Anonimitas Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.9.3	Kepatuhan terhadap Prinsip Bioetika.....	Error! Bookmark not defined.
3.9.4	Persetujuan dari Institusi / Komite Etik.....	Error! Bookmark not defined.
3.9.5	Etika Penulisan Ilmiah dan Anti-Plagiarisme	Error! Bookmark not defined.
3.9.6	Penggunaan Data Sekunder	Error! Bookmark not defined.
3.9.7	Tanggung Jawab Peneliti	Error! Bookmark not defined.

BAB IV	19
HASIL.....	19
4.1 Univariat	19
4.1.1 Karakteristik Responden	19
4.1.2 Variabel Penelitian	22
4.2.1 Hubungan Gangguan Ritme Sirkadian dengan Gejala dan Keluhan Penyakit Akibat Kerja.....	24
4.2.2 Hubungan Indeks Kualitas Tidur Pittsburgh (PSQI) dengan Kejadian Gejala dan Keluhan Penyakit Akibat Kerja	27
4.2.3 Hubungan Flexible/Rigid Circadian Type Inventory (CTI) dengan Kejadian Gejala dan Keluhan Penyakit Akibat Kerja.....	29
4.2.4 Hubungan Kantuk Karolinska dengan Kejadian Gejala dan Keluhan Penyakit Akibat Kerja.....	31
4.2.5 Hubungan Languid/Vigorous Circadian Type Inventory (CTI) dengan Kejadian Gejala dan Keluhan Penyakit Akibat Kerja	34
4.2.6 Uji Beda jam tidur dengan kejadian gejala dan keluhan penyakit akibat kerja	36
BAB V	41
KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
5.1 Kesimpulan	41
5.2 Saran	42
1. Saran bagi Perusahaan	42
2. Saran bagi Pekerja.....	42
3. Saran untuk Penelitian Selanjutnya	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbedaan Mendasar Ritme Sirkadian dan Fatigue	5
Tabel 2.2 Variabel yang Digunakan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.3 Teori yang Mendukung Penelitian	9
Tabel 2.4 Teori Visual Skematik	10
Tabel 2.5 Variabel Indikator.....	12
Tabel 2.6 Tabel Operasional Variabel (Ringkasan).....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1 Instrumen Data	15
Tabel 3.2 Analisis Data	16
Tabel 3.3 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan	17
Tabel 4.2 Univariat Usia Responden	19
Tabel 4.3 Univariat Karakteristik Responden.....	19
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian	23
Tabel 4.5 Univariat Jam Tidur	23
Tabel 4.6 Hubungan Gangguan Ritme Sirkadian dengan Gejala dan Keluhan Penyakit Akibat Kerja.....	24
Tabel 4.7 Hubungan Indeks Kualitas Tidur Pittsburgh (PSQI) dengan Kejadian Gejala dan Keluhan Penyakit Akibat Kerja	27
Tabel 4.8 Hubungan Flexible/Rigid Circadian Type Inventory (CTI) dengan Kejadian Gejala dan Keluhan Penyakit Akibat Kerja.....	30
Tabel 4.9 Hubungan Kantuk Karolinska dengan Kejadian Gejala dan Keluhan Penyakit Akibat Kerja.....	32
Tabel 4.10 Hubungan Languid/Vigorous Circadian Type Inventory (CTI) dengan Kejadian Gejala dan Keluhan Penyakit Akibat Kerja	34
Tabel 4.11 Uji Beda jam Tidur dengan Kejadian Gejala dan Keluhan Penyakit Akibat Kerja..	36