

Peran Jarak Kekuasaan terhadap Stres dengan Ketidakberdayaan yang Dipelajari sebagai Mediator pada Karyawan Indonesia

Alya Zhafira Indrasari¹, Diana Setiyawati²

^{1,2} Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada

e-mail: alyazhafiraindrasari1999@mail.ugm.ac.id¹, diana@ugm.ac.id²

Abstrak

Penelitian ini berusaha untuk mengkaji bagaimana jarak kekuasaan dapat memprediksi gejala stres dengan ketidakberdayaan yang dipelajari sebagai mediator. Penelitian ini melibatkan 330 karyawan yang tersebar di 28 provinsi di Indonesia. Instrumen yang digunakan adalah sub-skala stres dari DASS-42; skala *Power Distance Orientation*; serta *Learned Helplessness Scale*. Hipotesis dari penelitian ini adalah “peran jarak kekuasaan terhadap stres dapat dimediasi secara signifikan oleh ketidakberdayaan yang dipelajari”. Hasil analisis mediasi menggunakan SEM menunjukkan bahwa hubungan mediasi terjadi secara signifikan dan parsial dengan arah positif. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis diterima; semakin besar jarak kekuasaan, maka semakin intens perasaan ketidakberdayaan yang dirasakan, sehingga mengakibatkan tingkat stres yang semakin meningkat.

Keywords: *stres, jarak kekuasaan, ketidakberdayaan yang dipelajari*

Abstract

This study examines how power distance can predict stress symptoms, with learned helplessness serving as a mediator. The research involved 330 employees across 28 provinces in Indonesia. The instruments used were the stress subscale of the DASS-42, the Power Distance Orientation scale, and the Learned Helplessness Scale. The proposed hypothesis stated that “the effect of power distance on stress symptoms will be mediated significantly by learned helplessness.” Mediation analysis using SEM revealed a significant and partial mediation effect in a positive direction. These results indicate that the hypothesis is supported: the greater the power distance, the more intense the feelings of learned helplessness, which subsequently lead to higher levels of stress.

Keywords: *stress, power distance, learned helplessness*