

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Keaslian Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kualitas Tidur.....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Siklus bangun-tidur	8
2.1.3 Jenis-Jenis Gangguan	11
2.1.4 Faktor Resiko	12
2.1.5 Tanda dan Gejala.....	16
2.1.6 Kualitas tidur pada mahasiswa.....	16
2.1.7 Diagnosis.....	17
2.1.8 Terapi.....	19
2.2 Kecemasan	20
2.2.1 Definisi.....	20
2.2.2 Patofisiologi	23
2.2.3 Faktor Resiko	24
2.2.4 Tanda dan Gejala.....	25
2.2.5 Jenis-Jenis Gangguan	25

2.2.6	Diagnosis.....	29
2.2.7	Penatalaksanaan	31
2.2.8	Kecemasan pada Mahasiswa.....	31
	Kerangka Teori	33
	Kerangka Konsep	34
	Hipotesis.....	34
BAB III	METODE PENELITIAN	35
A.	Rancangan Penelitian	35
B.	Subjek Penelitian.....	35
C.	Definisi Operasional Variabel	37
D.	Alat Penelitian.....	39
E.	Jalan Penelitian.....	40
BAB IV		43
A.	Hasil Penelitian	43
B.	Analisis Bivariat.....	56
C.	Analisis Multivariat.....	62
D.	Pembahasan.....	63
E.	Keterbatasan Penelitian	74
BAB V		75
A.	Kesimpulan	75
B.	Saran.....	75
	DAFTAR PUSTAKA.....	75
	LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	4
Tabel 2. 1 Distribusi Nilai untuk Kualitas Tidur ‘Bagus’ vs ‘Buruk’ pada Malam Sebelum OSCE.....	17
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel.....	37
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Data Karakteristik Mahasiswa	44
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Variabel Perancu	46
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa	51
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur pada Mahasiswa	52
Tabel 4. 5 Analisa Bivariat Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur	56
Tabel 4. 6 Analisa Bivariat Tingkat Kecemasan dengan Komponen Kualitas Tidur	58
Tabel 4. 7 Hubungan Bivariat Variabel Perancu dengan Komponen Kualitas Tidur	60
Tabel 4. 8 Hasil Analisis Multivariat Logistic Regression	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Mekanisme Kecemasan.....	23
Gambar 2. Hubungan kecemasan dengan gangguan tidur.	32
Gambar 3. Kerangka Teori	33
Gambar 4. Kerangka Konsep	34
Gambar 5. Alur Penelitian.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner penelitian	83
Lampiran 2. Surat Etik	92
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	94
Lampiran 4. Hasil SPSS Univariat.....	95
Lampiran 5. Hasil SPSS analisis Bivariat.....	97
Lampiran 6. Hasil SPSS analisis Multivariat.....	102