



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM BAHASA INGGRIS.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR ISTILAH.....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xviii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xix</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xx</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Masalah Penelitian.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7



1.5 Studi Pustaka.....	7
1.6 Kerangka Teori.....	12
1.7 Metode Penelitian.....	17
1.7.1 Fokus, Lokus, dan Tempus Penelitian.....	18
1.7.2 Partisipan Penelitian.....	19
1.7.3 Metode Pengumpulan Data.....	20
1.7.3.1 Dokumen.....	22
1.7.3.2 Wawancara.....	23
1.7.4 Metode Analisis Data.....	24
1.8 Sistematika Penulisan.....	28
<b>BAB II GANGGUAN MENTAL DAN PROFIL PARTISIPAN.....</b>	<b>31</b>
2.1 Gangguan Mental.....	31
2.1.1 Bipolar and Related Disorders.....	33
2.1.1.1 Bipolar I Disorder.....	34
2.1.1.2 Bipolar II Disorder.....	36
2.1.2 Depressive Disorders.....	38
2.1.2.1 Major Depressive Disorder.....	39
2.1.3 Trauma and Stressor-Related Disorders.....	40
2.1.3.1 Posttraumatic Stress Disorder.....	41
2.1.4 Personality Disorders.....	42
2.1.4.1 Paranoid Personality Disorder.....	43



2.1.4.2 Borderline Personality Disorder.....	45
2.2 Profil Partisipan.....	46
2.2.1 Partisipan 1: PTSD-1.....	46
2.2.2 Partisipan 2: BD-1.....	47
2.2.3 Partisipan 3: MDD-1.....	49
2.2.4 Partisipan 4: BPD-1.....	50
2.2.5 Partisipan 5: PPD-1.....	52
2.2.6 Partisipan 6: MDD-2.....	53
2.2.7 Partisipan 7: BD-2.....	54
2.2.8 Partisipan 8: BPD-2.....	56
2.2.9 Partisipan 9: MDD-3.....	57
2.2.10 Partisipan 10: BD-3.....	58
<b>BAB III BATASAN BERWISATA DAN STRATEGI NEGOSIASI.....</b>	<b>61</b>
3.1 Batasan Intrapersonal dan Negosiasinya.....	61
3.1.1 Perasaan Cemas.....	62
3.1.2 Suasana Hati.....	68
3.1.3 Pemicu Stres.....	74
3.1.4 Gangguan Mental.....	79
3.1.5 Preferensi Wisata.....	83
3.2 Batasan Interpersonal dan Negosiasinya.....	87
3.2.1 Perbedaan Pandangan.....	88



3.2.2 Konflik Hubungan.....	91
3.2.3 Pelecehan Seksual.....	93
3.2.4 Stigma Sosial.....	96
3.2.5 Partner Wisata.....	100
3.3 Batasan Struktural dan Negosiasinya.....	103
3.3.1 Perbedaan Lingkungan.....	104
3.3.2 Keramaian Orang.....	109
3.3.3 Informasi Umum.....	111
3.3.4 Fasilitas Kesehatan Mental.....	114
3.3.5 Partisipasi Wisata.....	118
<b>BAB IV KAPABILITAS DALAM BERWISATA.....</b>	<b>126</b>
4.1 Sumber Daya.....	126
4.1.1 Perkembangan Mental.....	127
4.1.2 Pemulihan Medis.....	131
4.1.3 Pengalaman Wisata.....	134
4.1.4 Motivasi Diri.....	136
4.1.5 Dukungan Sosial.....	139
4.2 Faktor Konversi.....	141
4.2.1 Faktor Personal.....	142
4.2.2 Faktor Sosial.....	145
4.2.3 Faktor Lingkungan.....	146



4.3 Fungsi Wisata.....	148
4.3.1 Merawat Hubungan Sosial.....	149
4.3.2 Melepaskan Perasaan Stres.....	151
4.3.3 Mencari Pengalaman Baru.....	152
4.3.4 Menemukan Perasaan Bahagia.....	153
4.3.5 Menikmati Proses Perjalanan.....	154
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>161</b>
5.1 Kesimpulan.....	161
5.2 Rekomendasi.....	163
<b>DAFTAR REFERENSI.....</b>	<b>166</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>172</b>