

**Menavigasi *Job Crafting*: Strategi ‘Mendekat’ Memediasi Peran
Psychological Capital pada *Job Flourishing* Aparatur Sipil Negara**

Ana Mahfudhoturrahmah¹, Rizqi Nur'aini A'yuninnisa²

^{1,2}Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada

email: ¹ana.m.r@mail.ugm.ac.id, ²rizqi.ayuninnisa@ugm.ac.id

ABSTRAK

Meskipun pentingnya Lingkungan Kerja yang Sehat secara Psikologis (PHW) bagi Aparatur Sipil Negara (ASN) semakin diakui, mekanisme dalam sisi positif yang menghubungkan sumber daya pribadi dengan kesejahteraan optimal masih kurang dieksplorasi, sehingga mendalami pemahaman tentang hubungan ini menjadi krusial untuk meningkatkan kesejahteraan pegawai di tengah pergeseran struktur kerja yang kini lebih kolaboratif dan fleksibel. Penelitian ini bertujuan untuk menguji peran mediasi dari strategi *job crafting—approach crafting* (AppCra) dan *avoidance crafting* (AvdCra)—dalam menjelaskan hubungan antara *Psychological Capital* (PsyCap) dan *Job Flourishing* (JFlo). Menggunakan desain kuantitatif *cross-sectional*, penelitian ini mengumpulkan 412 respons valid dari survei daring dan menganalisis data 409 (N = 409) partisipan dengan *structural equation modelling* (SEM). Hasil menunjukkan bahwa *approach crafting* secara signifikan memediasi hubungan *psychological capital* dan *job flourishing*, sementara *avoidance crafting* tidak berperan sebagai mediator yang signifikan meskipun diprediksi negatif oleh *psychological capital*. Temuan ini memvalidasi struktur hierarki *job crafting* dengan menunjukkan bahwa orientasi "mendekat" dan "menghindar" berfungsi melalui jalur yang berbeda, serta menegaskan *approach crafting* sebagai saluran mediasi yang mengubah sumber daya internal individu menjadi pengalaman kerja optimal. Studi ini merekomendasikan intervensi yang fokus pada pengembangan *psychological capital* dan menyediakan situasi yang memicu perilaku *approach (job) crafting* yang proaktif untuk mengurangi kelelahan/kebosanan dan meningkatkan *job flourishing* dalam birokrasi pasca-reformasi.

Kata kunci: psychological capital, job crafting, job flourishing, approach crafting, aparatur sipil negara

***Navigating Job Crafting: How ‘Approach’ Strategies Mediating
The Role of Psychological Capital on Job Flourishing Among Civil Servants***

Ana Mahfudhoturrahmah¹, Rizqi Nur'aini A'yuninnisa²

^{1,2}Faculty of Psychology, Gadjah Mada University

email: ¹ana.m.r@mail.ugm.ac.id, ²rizqi.ayuninnisa@ugm.ac.id

ABSTRACT

Although the importance of a Psychologically Healthy Workplace (PHW) for Civil Servants (ASN) is increasingly recognized, the mechanisms within positive lens such as connecting personal resources to optimal well-being remain underexplored. Therefore, deepening the understanding of this relationship is crucial for enhancing employee well-being amidst the shift towards a more collaborative and flexible work structure. This study aims to examine the mediating role of job crafting strategies—approach crafting (AppCra) and avoidance crafting (AvdCra)—in explaining the relationship between Psychological Capital (PsyCap) and Job Flourishing (JFlo). Utilizing a quantitative cross-sectional design, this research collected 412 valid responses from an online survey and analyzed data from 409 (N = 409) participants using structural equation modeling (SEM). The results indicate that approach crafting significantly mediating the relationship of psychological capital on job flourishing, while avoidance crafting does not serve as a significant mediator despite being negatively predicted by psychological capital. These findings validate the hierarchical structure of job crafting by demonstrating that the "approach" and "avoidance" orientations operate through different pathways, emphasizing approach crafting as a mediating channel that transforms individuals' internal resources into optimal work experiences. This study recommends interventions focused on developing psychological capital and provide conditions stimulating proactive approach crafting behaviors to reduce burnout/boreout and enhance job flourishing within the post-reform bureaucracy.

Keywords: psychological capital, job crafting, job flourishing, approach crafting, civil servants