

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
INTISARI.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Keaslian Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Obesitas	10
B. <i>Heart Rate Variability</i> (HRV).....	18
C. Depresi dan Skor Depresi <i>Beck Depression Inventory-II</i> (BDI-II)	23
D. Obesitas dan <i>Heart Rate Variability</i> (HRV).....	27
E. Obesitas dan Depresi.....	29
F. <i>Heart Rate Variability</i> (HRV) dan Depresi pada Populasi Dewasa Obesitas	35
G. Landasan Teori	38
H. Kerangka Teori.....	40



	I. Kerangka Konsep	41
	J. Hipotesis Penelitian.....	42
BAB III	METODE PENELITIAN	43
	A. Desain dan Rancangan Penelitian	43
	B. Variabel Penelitian.....	44
	C. Definisi Operasional.....	44
	D. Bahan dan Cara Penelitian	48
	E. Jalannya Penelitian.....	51
	F. Analisis Hasil	52
	G. Pertimbangan Etika Penelitian	53
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	54
	A. Hasil Penelitian	54
	1. Karakteristik Subyek Penelitian	55
	2. Analisis Korelasi Spearman	58
	3. Analisis ROC.....	63
	4. Analisis Bivariat.....	65
	5. Analisis Regresi Logistik Multivariat	70
	B. Pembahasan.....	72
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	90
	A. Simpulan.....	90
	B. Saran.....	90
	DAFTAR PUSTAKA	93
	LAMPIRAN	100

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Sebelumnya Tentang Hubungan HRV Dan Depresi	6
Tabel 2. Definisi Operasional	44
Tabel 3. Karakteristik Dasar Subyek Penelitian	56
Tabel 4. Analisis Korelasi Spearman HRV dengan Skor BDI II.....	58
Tabel 5. Analisis Bivariat.....	65
Tabel 6. Resume Analisis Regresi Logistik Multivariat terhadap Tingkat Keparahan Depresi.....	71
Tabel 7. Resume Analisis Korelasi HRV dan Tingkat Keparahan Depresi.....	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Integrasi Sinyal Keseimbangan Energi.....	13
Gambar 2.	Hubungan Obesitas dengan Disfungsi Mitokondria dan Resistensi Insulin.	16
Gambar 3.	Ringkasan Mekanisme Kerja Obat Anti-obesitas yang disetujui FDA/EMA.	18
Gambar 4.	Depresi dan Obesitas. Jalur neurobiologis umum, menyoroti mekanisme respons stres dan dampaknya terhadap komorbiditas antara kedua entitas.....	30
Gambar 5.	Depresi dan Obesitas. Interaksi antara faktor genetik, stres kronis, pola makan dan gaya hidup yang tidak sehat.....	34
Gambar 6.	Kerangka Teori.	40
Gambar 7.	Kerangka Konsep.....	41
Gambar 8.	Rancangan Penelitian.....	43
Gambar 9.	Alur Pelaksanaan Penelitian	52
Gambar 10.	Alur Pengambilan Data Subyek Penelitian.....	55
Gambar 11.	1 <i>Scatterplot</i> Korelasi Rasio LF/HF norm vs Skor BDI II.	60
Gambar 11.	2 <i>Scatterplot</i> Korelasi HF norm vs Skor BDI II.	61
Gambar 11.	3 <i>Scatterplot</i> Korelasi LF norm vs BDI II.	62
Gambar 13.	Diagram Mekanisme HRV-Depresi-Obesitas.	79