

Daftar Pustaka

- Allen, S. V., & Hopkins, W. G. (2015). Age of peak competitive performance of elite athletes: A systematic review. *Sports Medicine*, 45(10), 1431–1441. <https://doi.org/10.1007/s40279-015-0354-1>
- Azwar, S. (2012). Penyusunan skala psikologi (ed. 2). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2012). Reliabilitas dan validitas (ed. 4). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bandura, A. (1986). *Social foundations of thought and action: A social cognitive theory*. Prentice Hall.
- Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: the exercise of control*. W. H. Freeman and Company.
- Banu, M. A. F., Dinangsit, D., & Fauzi, R. A. (2025). Hubungan Self-esteem dengan Tingkat Kecemasan Atlet Renang E kstrakulikuler SDN Parakanmuncang II. *Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 10(2), 628–638.
- Bois, J. E., Lalanne, J., & Delforge, C. (2009). The influence of parenting practices and parental presence on children's and adolescents' pre-competitive anxiety. *Journal of Sports Sciences*, 27(10), 995–1005. <https://doi.org/10.1080/02640410903062001>
- Calhoun, J. F., & Acocella, J. R. (1995). *Psikologi tentang Penyesuaian dan Hubungan Kemanusiaan*. (Alih Bahasa oleh prof. D. N. R. S. Satmoko, ed.). Ikip Semarang Press.
- Cohen, S., & Wills, T. A. (1985). Stress, social support, and the buffering hypothesis. *Psychological Bulletin*, 98(2), 310–357. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.98.2.310>
- Correia, M. E., & Rosado, A. F. B. (2019). Anxiety in athletes: Gender and type of sport differences. *International Journal of Psychological Research*, 12(3), 9–17. <https://doi.org/10.21500/20112084.3552>
- Craft, L. L., Magyar, T. M., Becker, B. J., & Feltz, D. L. (2003). The relationship between competitive state anxiety and sport performance: A meta-analysis. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 25(1), 44–65. <https://doi.org/10.1123/jsep.25.1.44>
- Cox, R. H. (2012). *Sport Psychology: Concepts and applications*. Singapore: McGraw-Hill
- Dewi, E. M. P., Saharullah, & Hasyim, H. (2018). *Psikologi Olahraga: Mental training dalam olahraga*. Universitas Negeri Makassar. Retrieved from <https://eprints.unm.ac.id/id/eprint/9503>
- Gunarsa, S. D. (2008). *Psikologi olahraga prestasi*. Bumi Aksara.
- Gunawan, & Flawrencia, C. (2019). Pengaruh performance expectancy dan social influence terhadap behavioral intention di aplikasi hijabenska. *Jurnal Agora*, 7(2), 28. Retrieved from <http://publication.petra.ac.id/index.php/manajemen-bisnis/article/view/9111>

- Haikal, M. (2021). Panduan Praktik Analisis Data Kuantitatif Dengan JAMOVI. https://educatebiology.wordpress.com/wp-content/uploads/2021/04/panduan-praktik-statistika-jamovi_haikal.pdf
- Hepler, T. J., Hill, C. R., Chase, M. A., & Feltz, D. L. (2021). Self, relational, and collective efficacy in athletes. *Essentials of exercise and sport psychology: An open access textbook, 2021*, 643-663. <https://doi.org/10.51224/B1027>
- Iba, Z., & Wardhana, A. (2024). Analisis Regresi dan Analisis Jalur untuk Riset Bisnis Menggunakan SPSS 29.0 dan SMART-PLS 4.0. Purbalingga, Eureka Media Aksara.
- Ilahi, B. R., Raibowo, S., & Hidayat, F. B. N. (2024). Anxiety stadium of women's handball athletes of the contingent of Bengkulu Province in preparation for the match at PON XXI Aceh-Sumut. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 8(2), 464-486. <https://doi.org/10.33369/jk.v8i2.31938>
- Irwanti, A. C. (2021). Kecemasan Sebelum Bertanding Pada Atlet Ditinjau dari Dukungan Sosial dan Kepemimpinan Transformasional Pelatih. Universitas Gadjah Mada.
- Iso-Ahola, S. E. (1995). Intrapersonal and interpersonal factors in athletic performance. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, 5(4), 191-199.
- Kano, J. (1986). *Mind over muscle: Writings from the founder of judo*. Tokyo: Kodansha International
- Koçak, Ç. V. (2020). Athlete self-efficacy scale: Development and psychometric properties. *Baltic Journal of Health and Physical Activity*, 12(6), 41-54. <https://doi.org/10.29359/BJHPA.2020.Suppl.1.05>
- Kusumadewi, I. A., Ghozali, D. A., Hastami, Y., & Wiyono, N. (2021). Hubungan tingkat kecemasan dengan tingkat efikasi diri pada atlet renang. *JOSSAE (Journal of Sport Science and Education)*, 6(1), 107-114. <https://doi.org/10.26740/jossae.v6n1.p107-114>
- Lochbaum, M., Sisneros, C., Cooper, S., & Terry, P. C. (2023). Pre-event self-efficacy and sports performance: A systematic review with meta-analysis. *Sports*, 11(11), 222. <https://doi.org/10.3390/sports11110222>
- Lukman, I. M., Sudirjo, E., & Rahman, A. A. (2024). Analisis Tingkat Kecemasan Pemain Sepakbola Putra Rice Cake Fc Pada Saat Pertandingan. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani dan Olah Raga)*, 9(1), 37-44. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v9i1.3643>
- Maharani, R. K. (2017). Pengaruh pelatihan relaksasi terhadap penurunan kecemasan menghadapi pertandingan pada atlet. Universitas Gadjah Mada.
- Maulana, Z., & Khairani, M. (2017). Kecemasan bertanding pada atlet pon aceh berdasarkan jenis aktivitas olahraga. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 5(1), 97-106. <https://doi.org/10.22219/jipt.v5i1.3814>
- Martínez-Gallego, R., Villafaina, S., Crespo, M., & Fuentes-García, J. P. (2022). Gender and age influence in pre-competitive and post-competitive anxiety in young tennis players. *Sustainability*, 14(9), 4966. <https://doi.org/10.3390/su14094966>
- Matsuo, A., Sasaki, S., Takahashi, M., & Sakamoto, K. (2015). Physical and physiological characteristics of judo athletes. *Sports*, 4(1), 20.

- <https://doi.org/10.3390/sports4010020>
- Miftakhuddina, A., & Partini. (2023). Hubungan efikasi diri dan dukungan sosial dengan kecemasan bertanding pada atlet bela diri. *Jurnal Psikologi Olahraga Indonesia*, 11(1), 25–37.
- Milanisty, A. (2022). Peran Kepercayaan Diri dan Dukungan Sosial terhadap Kecemasan Menghadapi Pertandingan Pada Atlet Karate. Universitas Gadjah Mada.
- Mubarak, F., Tasyafa, F., Wulan, N. A., & Kusumawardhani, D. E. (2025). Athlete Self-Efficacy Scale Indonesian Version Using Bayesian Confirmatory Factor Analysis: Construct Validity Testing. *Journal of Educational, Health and Community Psychology*. 14(3). <https://doi.org/10.12928/jehcp.vi.31325>
- Nasichuddin, M., & Wardianto, M. (2025). Pengaruh efikasi diri terhadap kecemasan atlet dalam menghadapi perlombaan pada perguruan pencak silat satria agung. *Jurnal Multidisipliner Kapalamada*, 4(03), 385-397. <https://doi.org/10.62668/kapalamada.v4i03.1720>
- Nazerian, I., Zamani, A., & Soltani, A. (2011, September). The comparison of Competitive trait anxiety, Competitive state anxiety, and Self-confidence among Male Athletes of Contact sports and In-contact sports. In *World Business, Economics and Finance Conference, Theme: "Research for Progress* (pp. 26-27).
- Nopiyanto, Y. E., & Dimiyati, D. (2018). Karakteristik psikologis atlet SEA Games Indonesia ditinjau dari jenis cabang olahraga dan jenis kelamin. *Jurnal Keolahragaan*, 6(1), 69–76. <https://doi.org/10.21831/jk.v6i1.15010>
- Noviansyah, I. A., & Jannah, M. (2021). Hubungan antara mental toughness dengan kecemasan olahraga pada atlet beladiri. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(9), 85-91. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v8i9.42043>
- Nurzaman, R., Dimala, C. P., & Maulida, A. S. (2024). Kecemasan Bertanding Pada Atlet Bola Basket Kabupaten Karawang Ditinjau Melalui Efikasi Diri Dan Dukungan Sosial Teman Sebaya. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi dan Kesehatan (J-P3K)*, 5(3), 620-628. <https://doi.org/10.51849/j-p3k.v5i3.451>
- Purnamasari, D., Setyawati, D., & Lestari, S. (2022). Sumber kecemasan menghadapi pertandingan pada atlet judo. *Jurnal Keolahragaan*, 10(1), 88–98.
- Rizkyana, Y., & Sarajar, D. K. (2025). Hubungan efikasi diri terhadap kecemasan menghadapi pertandingan pada atlet taekwondo. *Paedagogy: Jurnal Ilmu Pendidikan dan Psikologi*, 5(4), 1764–1773. <https://doi.org/10.51878/paedagogy.v5i4.8116>
- Safitri, D., & Masykur, A. M. (2017). Hubungan antara efikasi diri dengan kecemasan menghadapi kejuaraan pada atlet tenis lapangan. *Jurnal Empati*, 6(1), 123–132.
- Santrock, J. W. (2002). *Life-span development* (8th ed.). McGraw-Hill.
- Seery, M. D., Weisbuch, M., Hetenyi, M. A., & Blascovich, J. (2010). Cardiovascular measures independently predict performance in a stress-inducing situation. *Journal of Experimental Psychology: General*, 139(4), 573–586. <https://doi.org/10.1037/a0021296>

- Smet, B. (1994). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: Grasindo.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistyo, E. (2015). *Hubungan antara regulasi emosi dengan kecemasan menghadapi pertandingan* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Supriaten, E. (2020). *Pengaruh cedera terhadap kecemasan atlet pencak silat Satria Agung*. Doctoral dissertation, Universitas Yudharta.
- Supriyanto, A. (2016). Peran pola asuh otoriter demokratis, dukungan sosial, kepercayaan diri terhadap prestasi atlet renang melalui mediator motivasi berprestasi. *Indonesia Sport Journal*, 1(1), 51–66. <https://doi.org/10.24114/isj.v1i1.11936>
- Taylor, S. E. (2011). *Health psychology* (8th ed.). McGraw-Hill.
- Totadze, E., Jones, G., & Uphill, M. (2021). The effect of self- and interpersonal emotion regulation on athletes' anxiety and goal achievement in competition. *Psychology of Sport and Exercise*, 57, Article 102034. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2021.102034>
- Trianingrum, D. P., & Jatmiko, T. (2022). Profil Kondisi Fisik Atlet Judo Puslatkab Tuban. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(3), 50-57.
- Ungar, M. (2011). *The social ecology of resilience: Addressing contextual and cultural ambiguity of a nascent construct*. *American Journal of Orthopsychiatry*, 81(1), 1–17. <https://doi.org/10.1111/j.1939-0025.2010.01067.x>
- Weinberg, R. S., & Gould, D. (2019). *Foundations of sport and exercise psychology* (7th ed.). Human Kinetics.
- Wibowo, H. (2002). *Psikologi olahraga*. RajaGrafindo Persada.
- Widhiarso, W. (2010). *Pengategorian data dengan menggunakan statistik hipotetik dan statistik empirik*. Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.
- Zulkarnain, A. A. (2013). Hubungan antara self-efficacy dan optimisme dengan kecemasan pada atlet beladiri aikido. *Jurnal Penelitian Psikologi*.