

**PERAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
KECEMASAN MENGHADAPI PERTANDINGAN
PADA ATLET JUDO INDONESIA**

SKRIPSI



NANDISYA DWINTA YUDHA PUTRI

22/496486/PS/23055

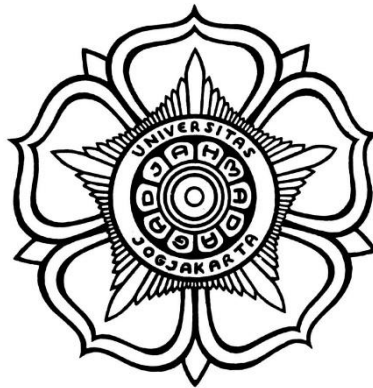
**PROGRAM STUDI SARJANA
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA**

2026

**PERAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
KECEMASAN MENGHADAPI PERTANDINGAN PADA ATLET JUDO
INDONESIA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Gadjah Mada untuk memenuhi
Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi



NANDISYA DWINTA YUDHA PUTRI

22/496486/PS/23055

**PROGRAM STUDI SARJANA
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA**

2026

Halaman Pengesahan

PERAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
KECEMASAN MENGHADAPI PERTANDINGAN
PADA ATLET JUDO INDONESIA

Oleh:
Nandisya Dwinta Yudha Putri
22/496486/PS/23055

Skripsi ini untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh
gelar Sarjana dalam Ilmu Psikologi dan dipertahankan di depan sidang
Tim Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada


Pada tanggal 27 Januari 2026

Tim Penguji



Haryanta, S.Psi., M.A., Psikolog
Ketua

Haidar Buldan Thontowi, S.Psi., M.A., Ph.D.
Anggota




Satwika Rahapsari, S.Psi., M.A., Ph.D.
Anggota

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Psikologi

Yogyakarta, 29 Januari 2026

Dekan



Rahmat Lidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.
NIP. 196802261995121001