



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**Peran Regulasi Emosi terhadap Emotional Eating pada Mahasiswa Universitas Gadjah Mada**  
Mutiara Zahira, Satrio Priyo Adi, S.Psi., M.Sc  
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

**PERAN REGULASI EMOSI  
TERHADAP *EMOTIONAL EATING*  
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS GADJAH MADA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Gadjah Mada untuk Memenuhi  
Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi



**MUTIARA ZAHIRA**  
**22/493517/PS/22998**

**PROGRAM STUDI SARJANA  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS GADJAH MADA  
YOGYAKARTA  
2026**






## Halaman Pengesahan

PERAN REGULASI EMOSI TERHADAP *EMOTIONAL EATING*  
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS GADJAH MADA

Oleh:  
Mutiara Zahira  
22/493517/PS/22998

Skripsi ini untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh  
gelar Sarjana dalam Ilmu Psikologi dan dipertahankan di depan sidang  
Tim Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Pada tanggal 13 Januari 2026

Tim Penguji  
  
Satrio Priyo Adi, S.Psi., M.Sc.  
Ketua  
  
Prof. Kwartarini Wahyu Yuniarti, M.Med.Sc., Ph.D., Psikolog  
Anggota  
  
Dra. Sri Kusrohmaniah, M.Si., Ph.D., Psikolog  
Anggota

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi

Yogyakarta, 20 Januari 2026

Dekan,  
  
Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.  
NIP. 196802261995121001