

Efikasi Diri Diprediksi oleh Personal Belief In A Just World dengan Optimisme Sebagai Mediator

Alisa Kamilah¹, Muhammad Dwirifqi Kharisma Putra²

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

email: ¹alisakamilah@mail.ugm.ac.id, ²muhammad.dwirifqi[at]ugm.ac.id

Abstract.

This study was conducted to examine empirically the mediation effect of optimism in the relationship between Personal Belief in A Just World (PBJW) and self-efficacy. The scales used in this study included General Self-Efficacy Scale 12 (GSES-12), Life Orientation Test Revised (LOT-R), and Personal Belief in A Just World scale. Participants of this study were undergraduate students in Indonesia aged 18 to 25 years old. The data was analyzed using simple mediation analysis through maximum likelihood methods. In a sample of 232 participants, it was revealed that PBJW has a direct effect on optimism, optimism has a direct effect on self-efficacy, PBJW has a direct effect on self-efficacy, and optimism partially mediates the effect of PBJW on self-efficacy. The result of this study contributes to the existing literature and theory regarding self-efficacy, optimism and PBJW as well as possesses practical implications for policymakers in education, psychologists, future researchers and undergraduate students in understanding the factors that shape self-efficacy to promote higher self-efficacy.

Keywords: self-efficacy, personal belief in a just world, optimism.

Abstrak.

Penelitian ini dilakukan untuk menguji secara empiris efek mediasi optimisme dalam hubungan Personal Belief in A Just World (PBJW) terhadap efikasi diri. Skala yang digunakan dalam penelitian ini meliputi General Self-Efficacy Scale 12 (GSES-12), Life Orientation Test Revised (LOT-R), dan skala Personal Belief in A Just World. Partisipan penelitian merupakan mahasiswa S1 di Indonesia yang berusia 18 hingga 25 tahun. Data dianalisis menggunakan analisis mediasi sederhana melalui metode *maximum likelihood*. Dari sampel sejumlah 232 partisipan, terungkap bahwa PBJW memiliki efek langsung pada optimisme, optimisme memiliki efek langsung pada efikasi diri, PBJW memiliki efek langsung pada efikasi diri, dan optimisme memediasi secara parsial efek PBJW pada efikasi diri. Hasil penelitian ini memberikan kontribusi terhadap literatur dan teori yang ada mengenai efikasi diri, optimisme dan PBJW serta



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Efikasi Diri Diprediksi oleh Personal Belief In A Just World dengan Optimisme Sebagai Mediator
Alisa Kamilah, Muhammad Dwirifqi Kharisma Putra, S.Psi., M.Si.
Universitas Gadjah Mada, 2026 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

memiliki implikasi praktis bagi para pembuat kebijakan di bidang pendidikan, psikolog, peneliti masa depan dan mahasiswa sarjana dalam memahami faktor-faktor yang membentuk efikasi diri untuk mendorong efikasi diri yang lebih tinggi.

Kata kunci: efikasi diri, personal belief in a just world, optimisme.