

INTISARI

Produk perawatan kulit menjadi bagian yang tidak terpisahkan dari hidup masyarakat, khususnya di kalangan remaja. Remaja memilih produk tanpa mempertimbangkan jenis, kondisi, dan kebutuhan kulit mereka yang sebenarnya. Pemilihan produk yang tidak tepat berakibat pada kesalahan saat pemakaian, yang pada akhirnya dapat memicu permasalahan kulit. Pengetahuan mengenai kandungan, manfaat, dan prinsip keamanan produk perawatan kulit dasar merupakan dasar dalam memilih produk yang efektif dan aman. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran pengetahuan, sikap, dan praktik siswa SMA di Kota Yogyakarta terkait efektivitas dan keamanan produk perawatan kulit dasar.

Metode penelitian yang digunakan adalah *cross-sectional survey* yang dilakukan pada bulan Oktober-Desember 2025. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *convenience sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner daring berupa google form. Data dianalisis menggunakan analisis statistik deskriptif.

Terdapat 150 responden yang berpartisipasi pada penelitian ini. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan siswa SMA di Kota Yogyakarta mayoritas memiliki pengetahuan cukup (52%). Lalu, siswa SMA di Yogyakarta sebagian besar (59,33%) memiliki sikap yang baik mengenai efektivitas dan keamanan produk perawatan kulit dasar. Selain itu, cara yang dilakukan siswa SMA di Kota Yogyakarta untuk mengetahui efektivitas dari produk perawatan kulit dasar, seperti memakai produk secara konsisten, mengevaluasi dan melihat perubahan kondisi kulit ketika menggunakan produk. Siswa juga memahami cara untuk memastikan keamanan produk perawatan kulit dengan memeriksa tanggal kedaluwarsa produk sebelum membeli dan menggunakannya, menghentikan penggunaan produk apabila mengalami efek samping, serta mencari informasi keamanan produk dari sumber yang terpercaya.

Kata kunci: Pengetahuan, sikap, praktik, perawatan kulit dasar, efektivitas dan keamanan

ABSTRACT

Skin care products have become an integral part of people's lives, especially among teenagers. Teenagers choose products without considering their skin type, condition, and actual needs. Choosing the wrong product results in incorrect usage, which can ultimately trigger skin problems. Knowledge about the ingredients, benefits, and safety principles of *basic* skin care products is fundamental to choosing effective and safe products. This study aims to provide an overview of the knowledge, attitudes, and practices of high school students in Yogyakarta regarding the effectiveness and safety of *basic* skin care products.

The research method used was a cross-sectional survey conducted from October to December 2025. Sampling in this study used convenience sampling technique. Data collection was carried out using an online questionnaire in the form of a Google form. The data were analyzed using descriptive statistical analysis

There were 150 respondents who participated in this study. The results of the study indicate that the majority of senior high school students in Yogyakarta City have a sufficient level of knowledge (52%). Furthermore, most senior high school students in Yogyakarta (59.33%) demonstrate a positive attitude toward the effectiveness and safety of *basic skincare* products. In addition, senior high school students in Yogyakarta City generally understand how to assess the effectiveness of *basic skincare* products, such as by using the products consistently, as well as evaluating and observing changes in skin condition during product use. Students also understand how to ensure the safety of *skincare* products by checking expiration dates before purchasing and using them, discontinuing use if side effects occur, and seeking product safety information from reliable sources.

Keywords: Knowledge, attitude, practice, *basic skincare*, effectiveness and safety