

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Masalah Penelitian.....	4
I.3. Pertanyaan Penelitian	4
I.4. Tujuan Penelitian.....	4
I.5. Manfaat Penelitian.....	5
I.6. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1. Penyakit jantung koroner.....	9
II.1.1. Definisi penyakit jantung koroner	9
II.1.2. Faktor risiko penyakit jantung koroner.....	10
II.1.3. Patofisiologi penyakit jantung koroner.....	19
II.1.4. Penyakit jantung koroner stabil	23
II.1.5. Model Psikofisiologis penyakit jantung koroner	26
II.2. Variabilitas tekanan darah	30
II.2.1. Definisi dan mekanisme variabilitas tekanan darah.....	30
II.2.2. Pengaruh variabilitas tekanan darah terhadap penyakit jantung koroner.....	32
II.2.3. Kategori dan indeks kuantitatif variabilitas tekanan darah.....	35
II.2.4 Faktor yang mempengaruhi variabilitas tekanan darah	38
II.2.4.1. Hipertensi	38

II.2.4.2. Diabetes mellitus	46
II.2.4.3. Obesitas	48
II.2.4.4. Merokok	49
II.2.4.5. Terapi antihipertensi.....	50
II.3. Puasa Ramadan.....	52
II.3.1. Pengertian puasa Ramadan	52
II.3.2. Pengaruh puasa Ramadan terhadap penyakit kardiovaskular	53
II.3.3. Perubahan metabolisme tubuh saat puasa.....	54
II.3.4. Pengaruh puasa Ramadan terhadap perbaikan fungsi endotel.....	57
II.3.5. Pengaruh puasa Ramadan terhadap sistem saraf otonom	58
II.3.6. Pengaruh asupan energi terhadap keseimbangan otonom	60
II.4. Kerangka teori	69
II.5. Kerangka Konsep	70
II.6. Hipotesis penelitian	70
BAB III METODE PENELITIAN.....	71
III.1. Desain penelitian	71
III.2. Tempat dan waktu penelitian.....	71
III.3. Populasi dan subjek penelitian	71
III.4. Perhitungan jumlah sampel	72
III.5. Jalan atau alur penelitian	73
III.6. Variabel bebas dan terikat	75
III.7. Definisi operasional.....	75
III.8. Analisis statistik.....	79
III.9. Pertimbangan etik.....	80
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	81
IV.1. Hasil Penelitian.....	81
IV.1.1. Karakteristik Dasar Subjek Penelitian	82
IV.1.2. Uji Hipotesis Pengaruh Puasa Ramadan terhadap VTD.....	85
IV.1.3. Analisis Faktor Perancu Pengaruh Puasa Ramadan terhadap VTD	86

IV.2. Pembahasan	91
IV.2.1. Karakteristik Dasar Subjek Penelitian	91
IV.2.2. Uji Hipotesis Pengaruh Puasa Ramadan terhadap VTD.....	97
IV.2.3. Analisis Faktor Perancu Pengaruh Puasa Ramadan terhadap VTD	99
IV.2.4. Analisis multivariat faktor perancu pengaruh puasa Ramadan terhadap VTD	102
IV.3. Kelemahan Penelitian	103
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	104
V.1. Simpulan.....	104
V.2. Saran	104