

INTISARI

Osteoarthritis lutut merupakan salah satu penyakit kronis yang sering terjadi pada populasi lanjut usia. Osteoarthritis lutut menimbulkan sensasi nyeri kronis yang dapat menurunkan kualitas hidup. Faktor psikogenik diduga memiliki peran dalam persepsi nyeri yang dialami pasien. Selain itu, derajat keparahan osteoarthritis juga diduga dipengaruhi oleh faktor psikogenik. Penelitian ini bertujuan untuk mencari tahu hubungan antara faktor psikogenik yang diukur menggunakan skor *Geriatric Depression Scale* (GDS) dengan intensitas nyeri yang diukur menggunakan *Numerical Rating Scale* (NRS) serta derajat keparahannya yang diukur menggunakan *Lequesne Index*. Kedua skoring ini kemudian dikategorikan sesuai kriteria yang telah ditetapkan. Desain penelitian ini adalah *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan dari bulan Mei hingga Juni 2025. Jumlah responden yang diikutsertakan sebanyak 32 responden. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Fisher's Exact* untuk tipe data kategorikal. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa faktor psikogenik memiliki hubungan dengan intensitas nyeri yang dirasakan pasien osteoarthritis lutut dengan uji *Fisher's Exact* menunjukkan nilai $p = 0,026$ ($p < 0,05$). Penelitian ini juga menunjukkan bahwa faktor psikogenik tidak memiliki hubungan dengan derajat keparahan osteoarthritis lutut dengan uji *Fisher's Exact* menunjukkan nilai $p = 0,206$ ($p > 0,05$). Hal ini dapat disimpulkan bahwa faktor psikogenik berhubungan dengan intensitas nyeri yang dirasakan oleh pasien osteoarthritis lutut tetapi faktor psikogenik tidak berhubungan dengan derajat keparahan osteoarthritis lutut. Temuan ini menunjukkan pentingnya memperhatikan faktor psikogenik dalam penatalaksanaan nyeri pada pasien osteoarthritis lutut. Keterbatasan penelitian ini adalah desain *cross sectional* yang tidak dapat menjelaskan hubungan kausalitas.

Kata kunci: derajat keparahan osteoarthritis, GDS, *Lequesne Index*, NRS, nyeri, osteoarthritis

ABSTRACT

Knee osteoarthritis is a common chronic disease in the elderly population. Knee osteoarthritis causes chronic pain that can reduce quality of life. Psychogenic factors are thought to play a role in patients' perception of pain. Furthermore, the severity of osteoarthritis is also thought to be influenced by psychogenic factors. This study aims to determine the relationship between psychogenic factors, as measured by the Geriatric Depression Scale (GDS), pain intensity, as measured by the Numerical Rating Scale (NRS), and pain severity, as measured by the Lequesne Index. Both scores were then categorized according to established criteria. This study used a cross-sectional design. The study was conducted from May to June 2025. Thirty-two respondents participated. The statistical test used was the Fisher's Exact test for categorical data types. The results of this study indicate that psychogenic factors are related to the intensity of pain felt by knee osteoarthritis patients with the Fisher's Exact test showing a p value = 0.026 ($p < 0.05$). This study also shows that psychogenic factors are not related to the severity of knee osteoarthritis with the Fisher's Exact test showing a p value = 0.206 ($p > 0.05$). It can be concluded that psychogenic factors are related to the intensity of pain felt by knee osteoarthritis patients but psychogenic factors are not related to the severity of knee osteoarthritis. These findings indicate the importance of paying attention to psychogenic factors in pain management in knee osteoarthritis patients. The limitation of this study is the cross-sectional design which cannot explain the causal relationship.

Keywords: degree of severity, GDS, *Lequesne Index*, NRS, pain, osteoarthritis