

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Masalah Penelitian.....	4
I.3. Pertanyaan Penelitian .....	4
I.4. Tujuan Penelitian .....	4
I.5. Manfaat Penelitian .....	5
I.6. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1. Penyakit jantung koroner.....	9
II.1.1. Definisi penyakit jantung koroner .....	9
II.1.2. Faktor risiko penyakit jantung koroner.....	10
II.1.3. Patofisiologi penyakit jantung koroner .....	19
II.1.4. Penyakit jantung koroner stabil .....	23
II.1.5. Model Psikofisiologis penyakit jantung koroner .....	26
II.2. Variabilitas tekanan darah .....	30
II.2.1. Definisi dan mekanisme variabilitas tekanan darah.....	30
II.2.2. Pengaruh variabilitas tekanan darah terhadap penyakit jantung koroner	32
II.2.3. Kategori dan indeks kuantitatif variabilitas tekanan darah.....	35
II.2.4 Faktor yang mempengaruhi variabilitas tekanan darah .....	38
II.2.4.1. Hipertensi .....	38

II.2.4.2. Diabetes mellitus .....	46
II.2.4.3. Obesitas .....	48
II.2.4.4. Merokok .....	49
II.2.4.5. Terapi antihipertensi.....	50
II.3. Puasa Ramadan.....	52
II.3.1. Pengertian puasa Ramadan .....	52
II.3.2. Pengaruh puasa Ramadan terhadap penyakit kardiovaskular .....	53
II.3.3. Perubahan metabolisme tubuh saat puasa.....	54
II.3.4. Pengaruh puasa Ramadan terhadap perbaikan fungsi endotel.....	57
II.3.5. Pengaruh puasa Ramadan terhadap sistem saraf otonom .....	58
II.3.6. Pengaruh asupan energi terhadap keseimbangan otonom .....	60
II.4. Kerangka teori .....	69
II.5. Kerangka Konsep .....	70
II.6. Hipotesis penelitian .....	70
BAB III METODE PENELITIAN.....	71
III.1. Desain penelitian .....	71
III.2. Tempat dan waktu penelitian.....	71
III.3. Populasi dan subjek penelitian .....	71
III.4. Perhitungan jumlah sampel .....	72
III.5. Jalan atau alur penelitian .....	73
III.6. Variabel bebas dan terikat .....	75
III.7. Definisi operasional.....	75
III.8. Analisis statistik.....	79
III.9. Pertimbangan etik.....	80
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	81
IV.1. Hasil Penelitian.....	81
IV.1.1. Karakteristik Dasar Subjek Penelitian .....	82
IV.1.2. Uji Hipotesis Pengaruh Puasa Ramadan terhadap VTD.....	85
IV.1.3. Analisis Faktor Perancu Pengaruh Puasa Ramadan terhadap VTD.....	86

IV.2. Pembahasan .....	91
IV.2.1. Karakteristik Dasar Subjek Penelitian .....	91
IV.2.2. Uji Hipotesis Pengaruh Puasa Ramadan terhadap VTD.....	97
IV.2.3. Analisis Faktor Perancu Pengaruh Puasa Ramadan terhadap VTD.....	99
IV.2.4. Analisis multivariat faktor perancu pengaruh puasa Ramadan terhadap VTD .....	102
IV.3. Kelemahan Penelitian .....	103
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	104
V.1. Simpulan.....	104
V.2. Saran .....	104