

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
ABSTRAK	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian	11
E. Keaslian Penelitian (<i>Novelty Statement</i>).....	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	20
A. Tinjauan Pustaka	20
1. Pencak silat.....	20
2. Antropometri.....	24
3. Somatotipe.....	28
4. Biomekanika dan Performasi Muskular.....	32
5. Kepribadian Dan <i>Big Five Personality</i>	35
6. Neurosepsi pada pencak silat	43
B. Landasan dan Kerangka Teori.....	49
1. Landasan Teori	49
2. Kerangka Teori.....	51
C. Kerangka Konsep.....	54
D. Hipotesis Penelitian.....	56
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	58



A. Rancangan Penelitian	58
B. Populasi dan Subjek Penelitian	58
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	59
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel Penelitian	60
E. Pengumpulan Data dan Alat Ukur.....	63
F. Analisis Data	71
G. Etika Penelitian	75
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	76
A. Hasil	76
B. Pembahasan.....	95
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	115
A. Kesimpulan	115
B. Saran.....	116
RINGKASAN	117
<i>SUMMARY</i>	121
DAFTAR PUSTAKA	125
LAMPIRAN	133
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	173

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Ringkasan peta penelitian terdahulu	14
Tabel 2. Gap Penelitian (<i>Research Gap</i>)	17
Tabel 3. Ringkasan celah penelitian	18
Tabel 4. Perbandingan model kepribadian	38
Tabel 5. Hubungan antara pilar pencak silat dengan 3 domain penelitian	40
Tabel 6. Hubungan keselarasan wiraga, wirasa dan wirama dengan tiga domain penelitian.....	41
Tabel 7. Hubungan Prasetya Pesilat Indonesia dengan tiga domain penelitian....	42
Tabel 8. Variabel, definisi operasional, parameter, instrument dan satuan/skala domain antropometri	61
Tabel 9. Variabel, definisi operasional, parameter, instrument dan satuan/skala domain biomekanik.....	62
Tabel 10. Variabel, definisi operasional, parameter, instrumen dan satuan/skala domain kepribadian.....	62
Tabel 11. Rangkuman cara mengukur variabel pada domain antropometri	68
Tabel 12. Rangkuman Cara mengukur variabel biomekanik	70
Tabel 13. Ringkasan Kesesuaian Analisis dengan Hipotesis.....	73
Tabel 14. Perbandingan Umur, Karakteristik Latihan, dan Tingkat Pendidikan antara Kelompok Juara dan Bukan Juara	76
Tabel 15. Data antropometrik pesilat laki-laki, juara dan bukan juara.....	78
Tabel 16. Data komponen somatotipe pesilat laki-laki, juara dan bukan juara	79
Tabel 17. Ringkasan SAD, SAM, dan SAV Somatotipe Atlet Pencak Silat.....	81
Tabel 18. Data komponen biomekanik pesilat laki-laki, juara dan bukan juara... 83	
Tabel 19. Data kepribadian <i>Big Five</i> pesilat laki-laki, juara dan bukan juara.	85
Tabel 20. Korelasi Antardomain Antropometri–Somatotipe dan Biomekanik serta Perbedaannya antara Atlet Juara dan Bukan Juara.....	88
Tabel 21. Korelasi Hubungan Antara Antropometri, Kepribadian, dan Komponen Biomekanik pada Atlet Pencak Silat Laki-Laki Juara dan Bukan Juara	89
Tabel 22. Perbedaan Pola Korelasi antara Kepribadian dan Biomekanik pada Atlet Pencak Silat Laki-Laki Juara dan Bukan Juara (Uji Fisher r-to-z)	90
Tabel 23. Hasil uji logistik multivariat	91
Tabel 24. Kontribusi Efektif Variabel Prediktor dalam Model Regresi Logistik Multivariat untuk memprediksi Status Juara (n = 61).....	92
Tabel 25. Hasil uji moderasi kepribadian sebagai moderator hubungan biomekanik ke prestasi	93
Tabel 26. Kesesuaian Tujuan Khusus dengan Hipotesis Penelitian	94
Tabel 27. Ringkasan Tahapan Analisis Multidomain, Jenis Analisis, dan Hasilnya	95

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	53
Gambar 2. Bagan hubungan antara variabel bebas dan variabel terikat.....	56
Gambar 3. Peta Jalan Penelitian	63
Gambar 4. Pemetaan somatotipe pada koordinat sumbu X dan Y	80
Gambar 5. Pemetaan pada <i>somatochart</i> dengan <i>95% Confidence Ellipse</i> atlet pencak silat.....	82